

<b>Escursione</b>	PNALM – Monte Amaro di Opi – Sentiero F1
<b>Data</b>	Sabato 5 Ottobre 2024
<b>Direttori</b>	Raffaele Spadaro (3929541666) Fabio Campidoglio (3921759954)
<b>Gruppo montuoso</b>	Parco Nazionale d’Abruzzo Lazio e Molise



Difficoltà	EE	Tipologia	AR
<b>Durata</b>	5 ore soste escluse	<b>Partenza</b>	Ore 9:00
<b>Lunghezza</b>	11,00 km	<b>Dislivello</b>	850
<b>Criticità</b>	Breve passaggio esposto prima della cresta	<b>Punti d’acqua</b>	Presente alla partenza
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate <b>E</b> (Escursionismo), <b>EE</b> (Escursionismo per Esperti), <b>EAI</b> (Escursionismo in Ambiente Innevato), <b>EEA</b> (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l’acqua (lungo il percorso ci sono punti per l’approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Percorso andata e ritorno mediante sentieri F1 ed F2 del Parco Nazionale Lazio Abruzzo e Molise		
<b>Itinerario</b>	<p>Il percorso ha inizio accanto all'antica segheria di Opi; al primo incrocio, si mantiene la sinistra. Si procede costeggiando il Torrente Fondillo per un tratto, superando alcune sorgenti sulla sinistra tra il sentiero e il ruscello, fino a raggiungere il nuovo ponte sospeso in metallo che attraversa il torrente (2 km dall'inizio).</p> <p>Dopo aver attraversato il ponte, si svolta immediatamente a sinistra in direzione nord, continuando a seguire il Torrente Fondillo per un breve tratto, ma in senso opposto rispetto a prima. Dopo 500 metri si arriva a un bivio segnalato da un cartello escursionistico; qui, si prende a destra (nord-ovest). Percorsi circa cento metri, si svolta decisamente a destra e si inizia una ripida salita a tornanti nel bosco lungo l'ampia dorsale ovest del Monte Amaro di Opi. Da alcune radure si può godere di una splendida vista sul paese di Opi e sulle montagne di Pescasseroli. A quota 1650 m, si esce definitivamente dal bosco e si sale lungo la cresta nella località Lo Stazzo. Si continua a salire lungo la dorsale che diventa più stretta e in alcuni punti si fa aerea. Una volta raggiunta l'anticima a quota 1850 m, si scende dall'altro versante e si risale fino alla vetta a 1862 m. Per la discesa, si segue lo stesso percorso dell'andata.</p>		
<b>Ritrovo</b>	Ore 08.45: Parcheggio a pagamento della Val Fondillo. Posizione <a href="https://maps.app.goo.gl/R9zEKDRa3EYnbnmKo9">https://maps.app.goo.gl/R9zEKDRa3EYnbnmKo9</a> ;		



*Rispetta la bellezza della natura*

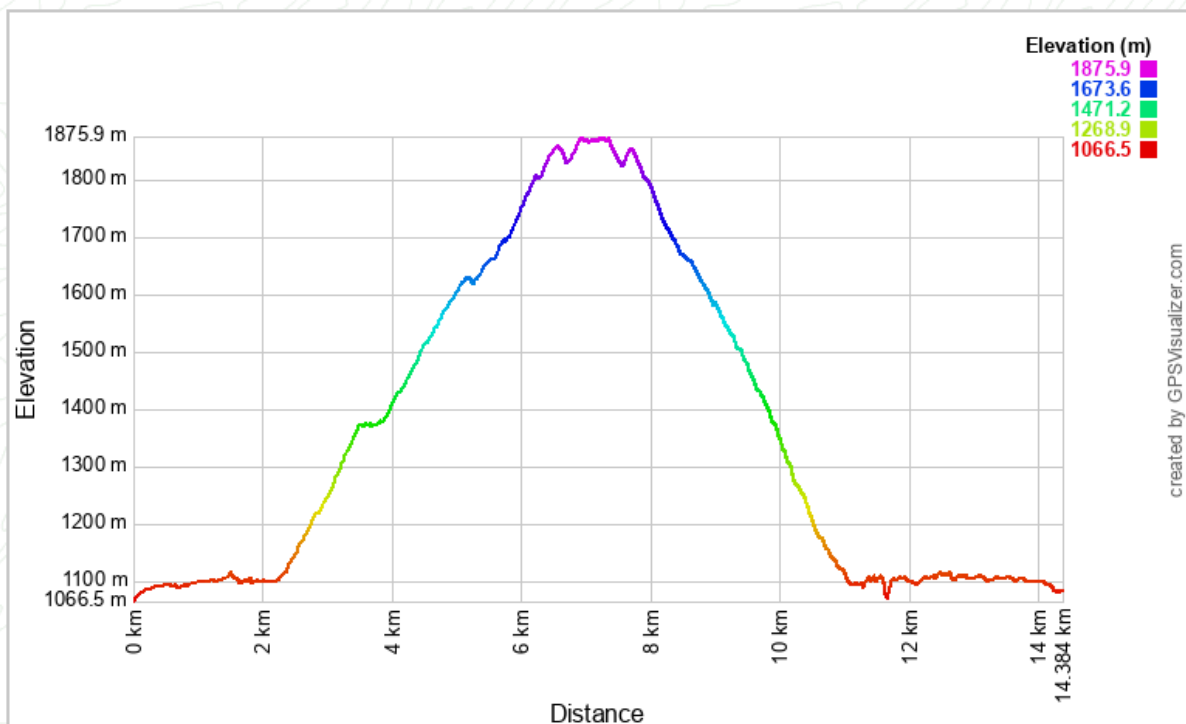
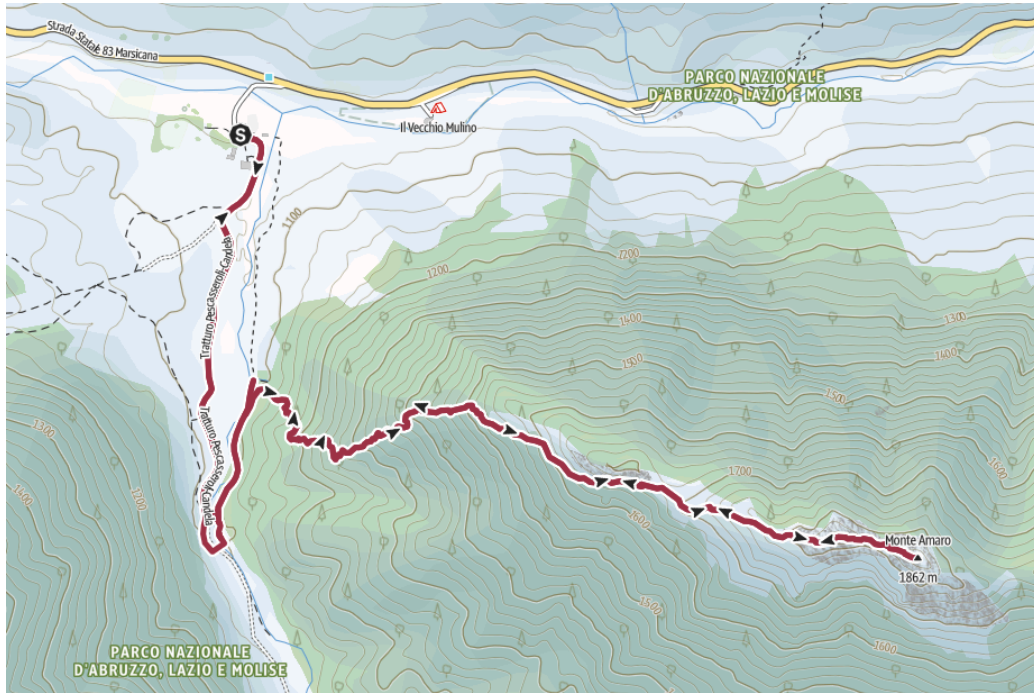


*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

<b>Prenotazione</b>	<p>Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 14:00 di venerdì 04/10/2024, contattando uno dei direttori d'escursione; i non soci CAI non sono ammessi a partecipare</p> <p>Si prega di prendere visione della difficoltà dell'escursione.</p> <p>I direttori in base alle condizioni meteo potranno modificare parzialmente il percorso.</p>
<b>Note dei direttori</b>	



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*