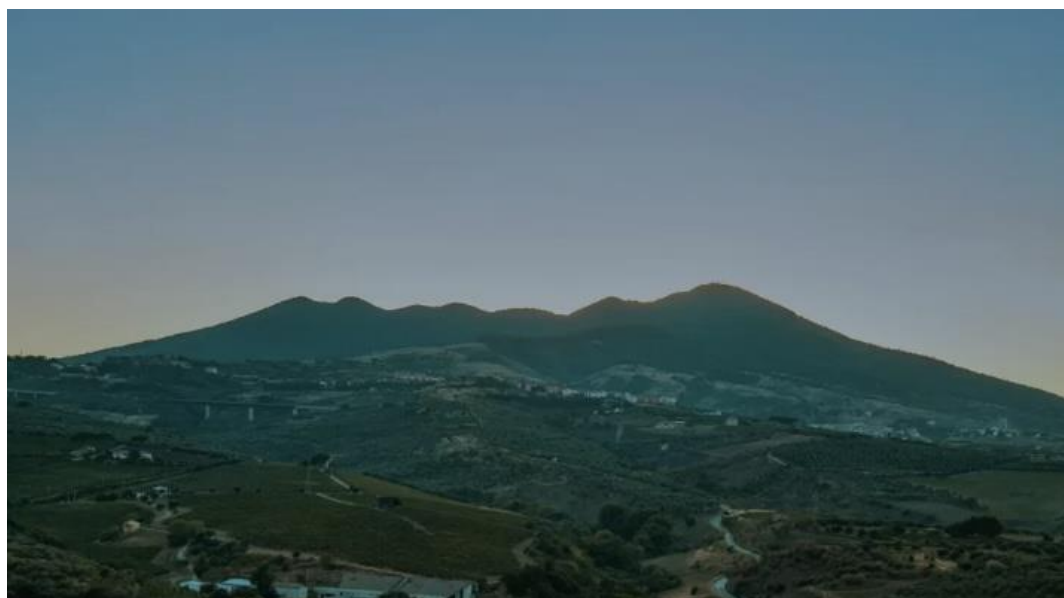


<b>Escursione</b>	<b>Dai Ruderì di S.Ippolito a Monticchio laghi, fino al rifugio M.Vulture</b>
<b>Data</b>	<b>Domenica 27 ottobre 2024</b>
<b>Direttori</b>	<b>Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Michelangelo Moscatirolò (Melfi): 338 3729775</b>
<b>Gruppo montuoso</b>	<b>Parco Regionale Naturale del Vulture</b>



<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>	<b>Tipologia</b>	<b>A</b>
<b>Durata</b>	6 ore soste escluse	<b>Partenza</b>	Ore 8:30
<b>Lunghezza</b>	14,6 km	<b>Dislivello</b>	650 m
<b>Criticità</b>	Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.	<b>Punti d'acqua</b>	Presenti al Rifugio e al ritorno a Fontana dei Faggi
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate <b>E</b> (Escursionismo), <b>EE</b> (Escursionismo per Esperti), <b>EAI</b> (Escursionismo in Ambiente Innevato), <b>EEA</b> (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Resti Abbazia Sant'Ippolito Atella (PZ)- Casone di Atella- Rifugio Monte Vulture -Fontana dei faggi.		
<b>Itinerario</b>	L'escursione inizia dal piazzale antistante <b>I RUDERÌ DELL'ABBAZIA di S. IPPOLITO</b> che trovasi a 50 mt. dall'istmo dei due laghi. ( mt.670 slm.) Da lì costeggeremo il suggestivo lago piccolo fino alla stradina che porta in leggera salita all'Abbazia di San Michelarcangelo ( mt.735 slm.). Dopo una breve visita ci incammineremo lungo il sentiero n.102 fino a F.na dei Faggi,( mt.940 slm.) e dopo una sosta tecnica, devieremo per <b>il "Belvedere"</b> , da dove potremo ammirare dall'alto tutta la bellezza dei laghi di Monticchio. Siamo a quota 1090 mt.		



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

Dopo **una breve sosta tecnica** riprendiamo il cammino in direzione del **"Casone di Atella"** (mt.1170) fino a raggiungere la stradina asfaltata che risale da Rionero In Vulture in cima al Rifugio . La vetta principale del Vulture (m. 1330 slm) è sulla nostra destra ma non potremo raggiungerla in quanto l'area è zona militare interdetta.

Proseguiremo in direzione di una delle sette cime del monte, la seconda per elevazione (m. 1280 slm), dopo essere passati a fianco di un fabbricato diroccato, ex stazione di arrivo della funivia in disuso.

Ancora pochi metri e si giunge al Rifugio Monte Vulture **dove ci fermeremo per consumare un "frugale Pranzo dell'escursionista"** .

**Fin qui avremo percorso 5,80 .km con un dislivello di circa +650 mt..a salire -40 a scendere.**

Dopo la pausa pranzo inizieremo il percorso di ritorno scendendo lungo il versante ovest della montagna.

Il primo tratto è molto panoramico con ampia vista verso nord con Melfi e numerosi altri centri abitati.

Raggiungeremo località **"Femmina Morta" ( 1020 mt)**, oltrepassiamo la **"Fontana Giumentari"** e proseguiremo nel bosco fino a raggiungere la **"Fontana dei Piloni" (m. 910 slm)**, **"fontana dei Faggi"**, e successivamente, la **Valle dei Melaggini**, fino all'**Abbazia di San Michelarcangelo**.

### Ritrovo

**Ore 08:00**

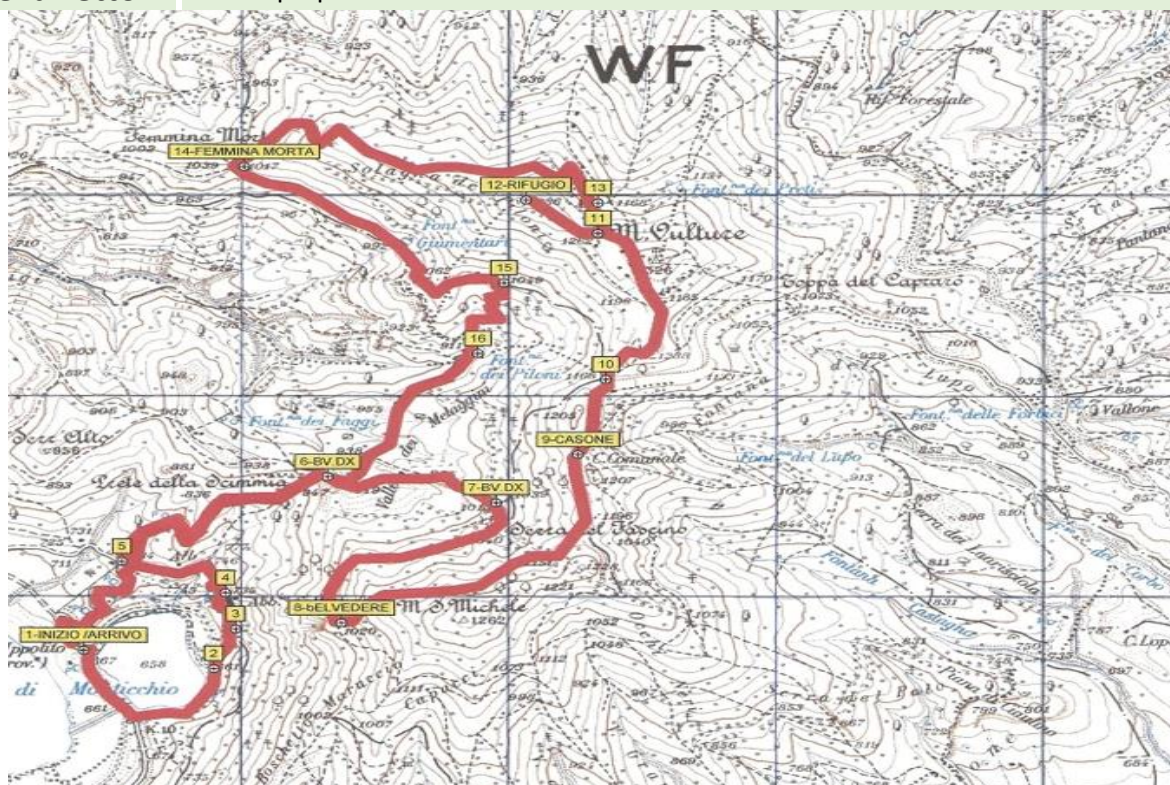
Ritrovo località "Resti Abbazia Sant'Ippolito – Atella (PZ)

### Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 20:00 di venerdì 25/10/2024**, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

### Note dei direttori

Buona preparazione fisica.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*