



Club Alpino Italiano NA- SS Roccarainola



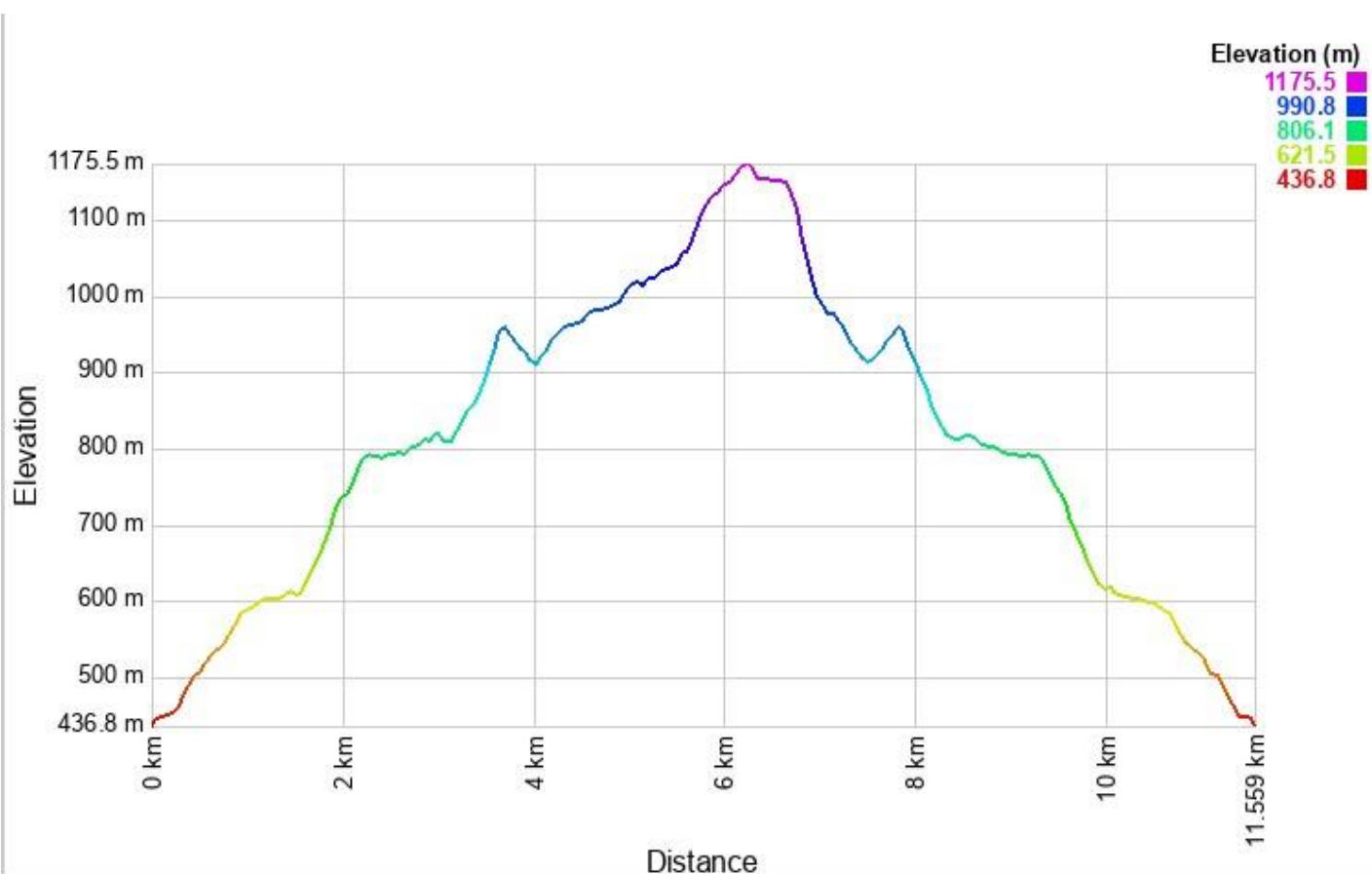
Escursionismo	Monte Cesima (1.180 mt. slm) da San Pietro Infine (CE)
Gruppo Montuoso	Gruppo del Monte Cesima
Data	Domenica 03 Novembre 2024
Direttori	ASE Flaviano Renna – (328.3144528) AE-EAI Michele Renna – (348.9150526)

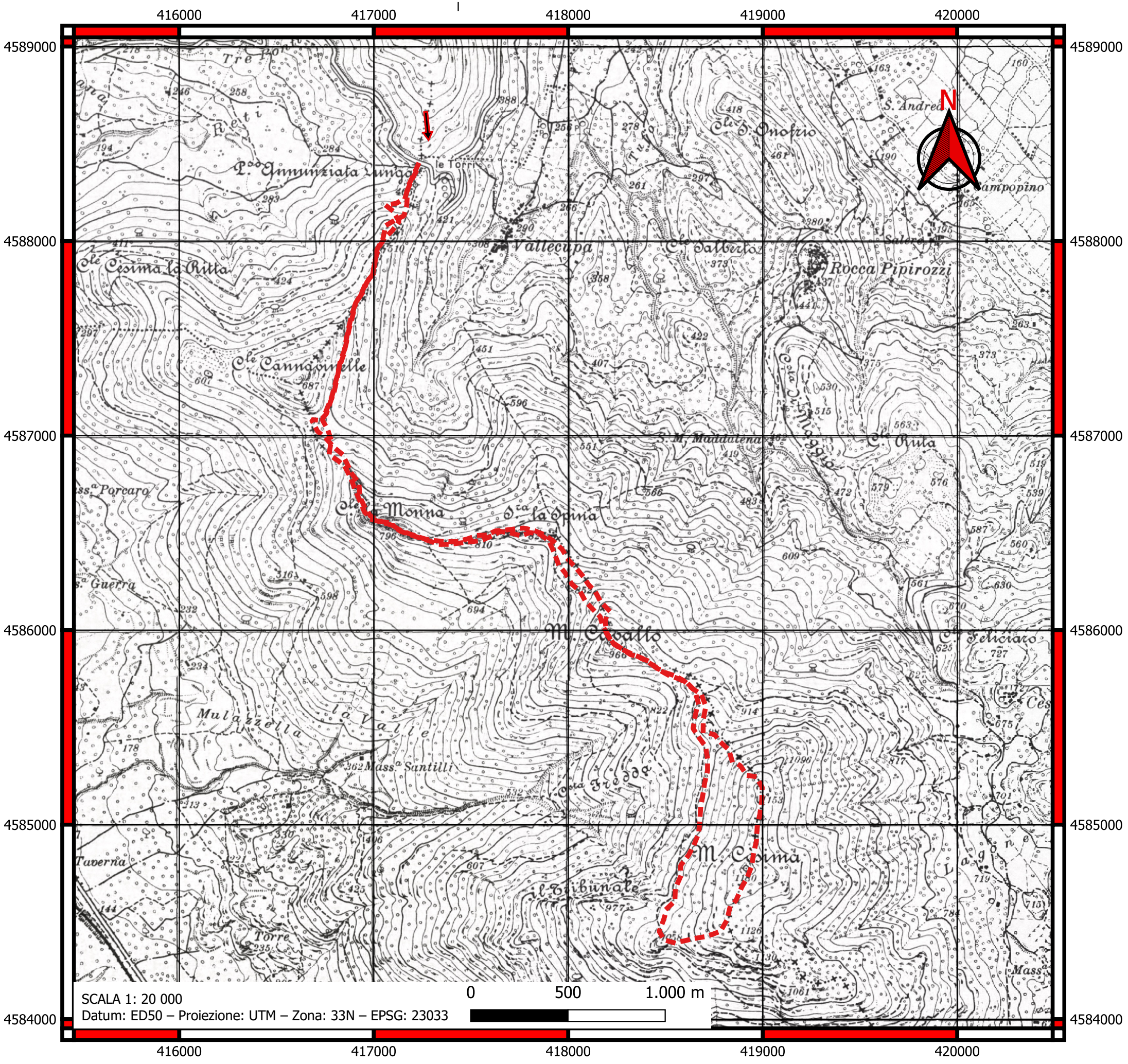


Difficolta'	E (Escursionistico)
Dislivello +	850 m
Durata	6.00 ore (senza soste)
Lunghezza	13,50 km
Tipologia	AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario
Ritrovo	Ore 08:15 Strada Provinciale 9 Nunziata Lunga – San Pietro Infine (CE) https://maps.app.goo.gl/Dtvp8xEGfG69o6Jt5 41°26'28.037"N 14°00'29.958"E - UTM WGS84 33T 0417163 E 4588209 N
Partenza	8:30 AM
Punti acqua	Nessuna
Percorso	Sterrato 60%, Rocce 30%, Carrareccia 10%
Itinerario	Dopo aver parcheggiato le macchine tra il confine tra Campania e Molise, siamo specificatamente nel comune di San Pietro Infine (CE) (q. 447mt.) su una sella chiamata come da carta IGM "Passo Annunziata Lungo", tra il Monte Sammucro e il gruppo montuoso di Cesima che appartiene alla piccola catena montuosa che dalle Mainarde che si distacca lateralmente dal crinale appenninico per culminare proprio col Monte Cesima (1180mt. slm), sua massima altitudine. Appartenente al bacino imbrifero del Fiume Liri-Garigliano, la catena è caratterizzata dal Colle Cannavinelle (q. 687mt.) in direzione sud-ovest, dove passeremo al di sotto sia all'andata che al ritorno, poi sempre in cresta direzione sud-est, raggiungeremo il Colle La Monna (q. 796mt.) e Serra la Spina, poi prendendo la direzione sempre sud-est raggiungiamo il dominante Monte Cavallo (q. 966mt.), dal Monte Cavallo con direzione sud sulla stessa curva di livello aggireremo la vetta del Monte Cesime fino a prendere la cresta sud dove si precipita in un incassato vallone oltre il quale prosegue in una serie di colline minori fino a terminare sulla pianura del Fiume Volturno, dove saliremo fino alla vetta, come si nota il percorso fino a raggiungere il Monte Cesime è sempre in salita dove faremo tutto il dislivello segnato in questa scheda, per poi ritornare indietro prendendo la cresta nord fino a scendere per proseguire sullo stesso percorso dell'andata. Vi sono distribuite tutte le fasce vegetazionali montane dell'Italia peninsulare, dalla macchia mediterranea con densi boschi di leccio, orniello, terebinto, albero di Giuda ed il meridionale Carpino orientale, ai boschi montani di carpino nero, roverella e cerro. Culturalmente e storicamente è interessante notare come la "Montagna Grande" di Cesima, come viene citata nei documenti storici, sia stata uno dei tanti rifugi del brigantaggio postunitario (uno degli eventi passati alla storia avvenne appena fuori dai limiti dell'area nella sua parte più meridionale: conflitto del Monte Coppa). Infine, il Monte Cesima è anche rimasto l'integro ed immutato scenario che ha dominato la battaglia di Monte Lungo durante l'ultimo conflitto mondiale.

Criticità	Per questo periodo possibilità di nebbia fitta a causa della vicinanza al mare.
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (*)
Attrezzatura	- OBBLIGATORIA: scarpe da trekking con suola scolpita (vibram), torcia frontale, indumenti di protezione da pioggia/vento/sole, bastoni telescopici da trekking. - CONSIGLIATA: dotazioni personali di acqua (consigliato 1.5 litri), colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.
Nota	L'adesione all'attività escursionistica si concretizza confermando l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. E' severamente vietato bere alcolici durante l'escursione. Possibilità di portare cani a guinzaglio.
Partecipazione	Per PARTECIPARE E' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i Direttori di Escursione, i quali avranno la facoltà di decidere l'ammissione o non all'escursione.

(*) escursionisti con allenamento in grado di salire 300/350 m di dislivello in 1 h - (QUADERNO DI ESCURSIONISMO N. 1 – CAI)





SCALA 1: 20 000
Datum: ED50 – Proiezione: UTM – Zona: 33N – EPSG: 23033