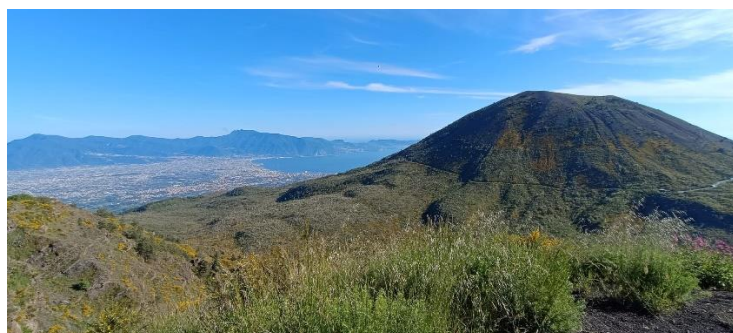




Escursione	Escursione Intersezionale CAI Giovani Campania Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano (1112 m)
Data	Sabato 16 novembre 2024
Direttori	Roberto Formicola (VS) 349.3671904 Kevin Bernardo (BE) 389.4412774 Giuseppe Percoco (CE) 347.2363191
Gruppo montuoso	Parco Nazionale del Vesuvio



Difficoltà	EE	Tipologia	AR
Durata	6 ore soste escluse	Partenza	Ore 9:00
Lunghezza	11 km	Dislivello	600 m
Criticità	Tratti esposti con roccette	Punti d'acqua	Non presenti
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionismo per Esperti) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica , pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti , fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Partenza nei pressi del ristorante "Villa Giovanna" a quota 500 m.slm. - inizio Sentiero 2 del PNV "I Cognoli di Ottaviano" (seconda vetta più alta del Monte Somma, 1112 m).		
Itinerario	<p>Il percorso proposto coinvolge una delle creste del monte Somma detta "Cognoli di Ottaviano", parte alta della caldera che si è formata durante le eruzioni preistoriche e che ha accolto al suo interno l'attuale Gran Cono del Vesuvio, formatosi probabilmente nel 79 dC o forse nel 472 dC.</p> <p>Si parte puntuali alle 9:00 dall'inizio del Sentiero 2 del PNV, guadagnando quota passando per dolci tornanti fino ad arrivare a Largo Prisco, crocevia di riferimento dedicato ad un maresciallo della Guardia di Finanza ucciso da bracconieri nel 19 dicembre 1995. Fatta una breve pausa, si continua svoltando a destra camminando in piano per circa un chilometro a 750 m circa s.l.m. Dopo, giunti presso una sbarra si svolta a sinistra e si inizia a guadagnare quota fino ad arrivare, con gli alberi che lasciano spazio agli arbusti (principalmente ginestre) ad un punto panoramico che si affaccia sul Vesuvio. Prima di arrivare alla cima è necessario affrontare uno strappo con una pendenza accentuata e con pochi punti di appoggio. Arrivati in vetta e fatta la meritata pausa, si completa il percorso della cresta del monte Somma in discesa, con una vista privilegiata e a dir poco spettacolare sulla Valle dell'inferno, sul Vesuvio</p>		



rispetta la bellezza della natura



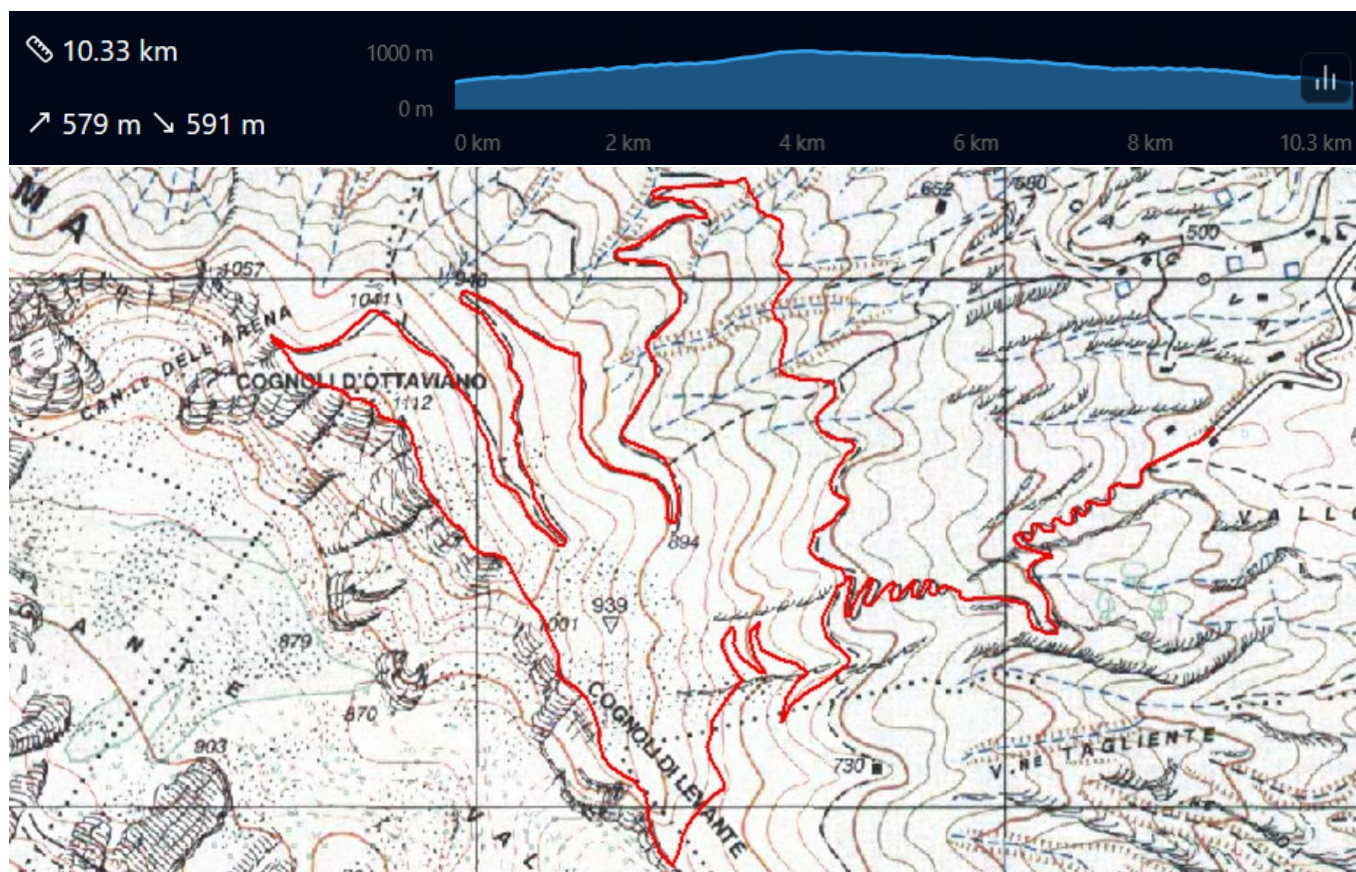
segui il sentiero



non abbandonare rifiuti



	<p>e sul panorama dell'entroterra napoletano.</p> <p>A metà strada tra i Cognoli di Ottaviano e i Cognoli di Levante, si svolta a sinistra per tornare, dopo meno di un chilometro, di nuovo a Largo Prisco. Da qui, in chiusura, si percorre lo stesso itinerario affrontato inizialmente, ma a ritroso.</p>
Ritrovo	<p>Ore 9:00: Parcheggio nei pressi del Ristorante "Villa Giovanna", Ottaviano https://maps.app.goo.gl/ZwzFwsup556ufb9U8</p>
Prenotazione	<p>Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 12:00 di venerdì 15/11/2024, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI <u>under 40</u> ed ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.</p> <p>I <u>non soci under 40</u> interessati a partecipare all'escursione sono tenuti a contattare uno dei direttori per procedere all'eventuale iscrizione con pagamento di assicurazione per la singola attività entro le ore 16:00 di giovedì 14/11/2024.</p>
Note dei direttori	<p>Prestare attenzione nei pressi della cima dei Cognoli di Ottaviano, ad alcuni tratti esposti e alle roccette presenti sullo stesso tratto.</p>



rispetta la bellezza della natura



segui il sentiero



non abbandonare rifiuti