



Club Alpino Italiano

Sezione di Napoli

Fondata nel 1871

Domenica 8 dicembre

Escursione interiezione con CAI di Caserta

Monti Lattari

Da Termini a Punta Campanella per M. San Costanzo (485m)



Direzione	Eugenio Simioli 3387317749, Enzo Sollito
Escursione	Anello
Difficoltà	E
Dislivello	480m
Sviluppo percorso	10 km circa
Durata	5 ore soste escluse
Criticità	Percorso in discesa con marcato pendio e su roccette taglienti, anche scivolose se bagnate.
Equipaggiamento	Scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento, cappellino e guanti in pile, abbigliamento invernale a strati, mantellina per la pioggia e ricambio completo da lasciare in auto in caso di bagnata.
Colazione, Acqua	A sacco; acqua da portare (1,5 l)
Mezzi di trasporto	Auto proprie
Appuntamento	Contattare il direttore di escursione, anche per un necessario ed opportuno scambio di informazioni.
Richiesta di partecipazione	Entro venerdì 6 dicembre ore 20.00
Partecipanti	Escursione per soli soci



Cartografia

Carta dei Monti Lattari

Descrizione:

Partiamo dalla pittoresca piazzetta di Termini, dove sembra che Capri sia a portata di mano, e da lì ci inoltriamo fino alla punta della Campanella, l'ultimo lembo di terra incontaminata della Penisola Sorrentina, l'atto finale dei Monti Lattari, un luogo bellissimo, ricco di fascino e di storia antica. Si arriva infatti durante l'escursione al vecchio tempio dedicato alla dea Atena. un vero spettacolo di bellezza e storia antica.

Ma questa escursione non è solo una passeggiata panoramica, è anche un viaggio nel tempo, dove le leggende delle mitiche Sirene e delle avventure di Ulisse prendono vita tra gli ulivi e la macchia mediterranea.

Dopo una breve pausa, continueremo la nostra salita lungo il crinale, percorrendo un sentiero che presenta un moderato dislivello, fino ad arrivare alla pittoresca Cappella di San Costanzo. Lungo il percorso, saremo circondati dalla flora tipica della macchia mediterranea, in particolare dall'asfodelo, una pianta speciale associata ai riti funebri dell'antica Grecia.

Raggiungendo la vetta del Monte San Costanzo, godremo di una vista panoramica a 360 gradi sulla Costiera Amalfitana, il Golfo di Salerno, i Monti Lattari, Sant'Angelo a tre pizzi, il Vesuvio e le isole di Ischia e Procida. *Semplicemente meraviglioso!*

Al termine della giornata, torneremo alla piazzetta di Termini, chiudendo così il cerchio di questa straordinaria avventura.