

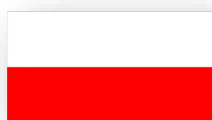
Escursione	Da Calvarusio, laghetto il Suglio a Monte Sant' Angiolillo
Data	Sabato 14 Dicembre 2024
Direttori	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Mario Coslovich (Vesuvio): 392 0103699
Gruppo montuoso	Parco Regionale del Matese



Difficoltà	E	Tipologia	A
Durata	4 ore soste escluse	Partenza	Ore 8:30
Lunghezza	7,8 km	Dislivello	450 m
Criticità	Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.	Punti d'acqua	Non presenti
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Laghetto il Suglio - vetta Monte Sant' Angiolillo (1290 m)		



Rispetta la bellezza della natura

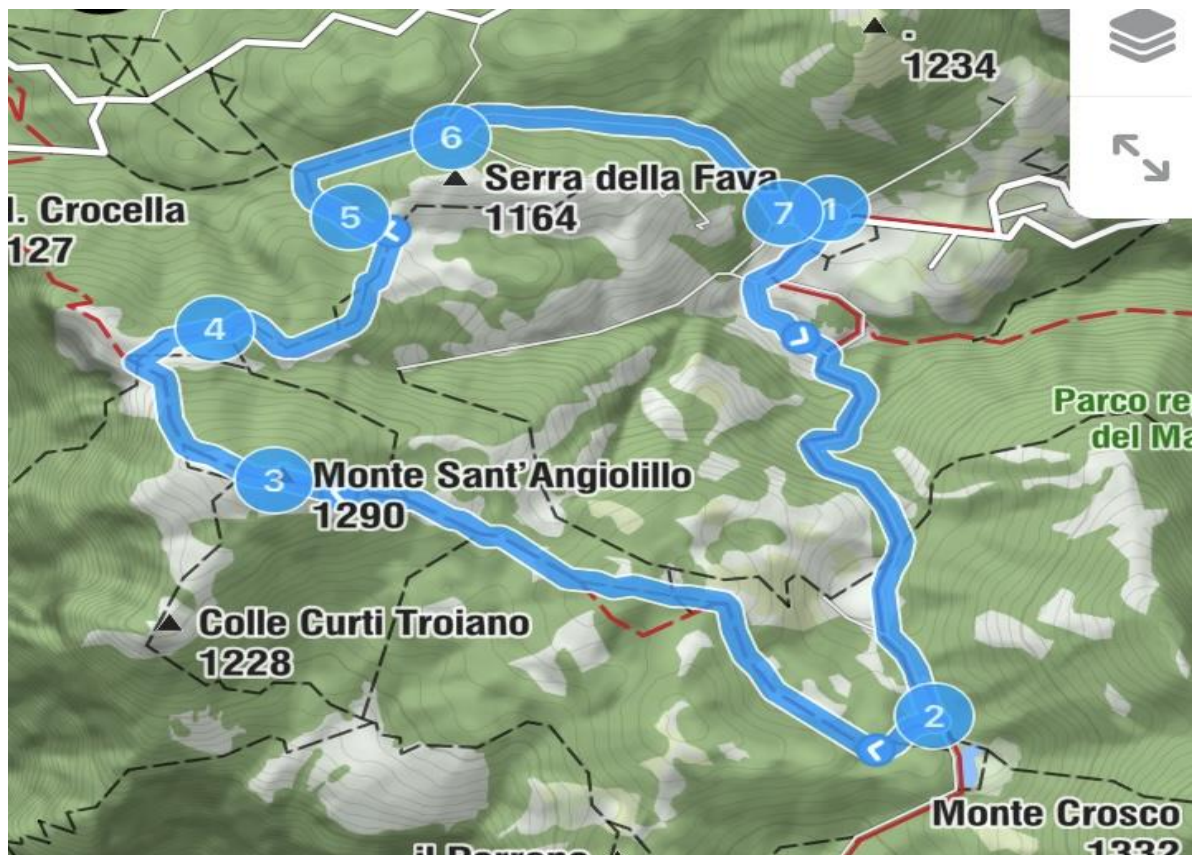


Segui il sentiero

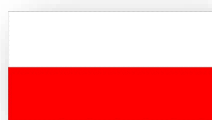


Non abbandonare rifiuti

Itinerario	Si parte dalla località Piana di Calvarusio (1006 m) proseguendo verso sud per un piccolo tratto in discesa, per poi proseguire in salita per raggiungere quota 1100 m su uno spiano che ci condurrà al laghetto del Suglio. Da qui parte la salita verso Monte Sant'Angiolillo (1290 m) per poi virare verso Nord in direzione Serra della Fava, fino ad arrivare al punto di partenza.
Ritrovo	Ore 08:00 Antichi sapori – Cusano Mutri (BN), dove compatteremo le auto per poi proseguire verso il punto di partenza.
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 16:00 di venerdì 13/12/2024 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
Note dei direttori	Buona preparazione fisica.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti