



Commissione Regionale  
per l'Escursionismo  
della Campania

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2025





**Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:**

Vincenzo AULETTA

Alfonso DE CESARE

Ugo LAZZARO

**STAMPA:** GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)

**GRAFICA:** Giovanni Landi - Alfonso De Cesare

**In copertina:** Mulattiera Storica da Roccanfina al Santuario di Maria SS. dei Lattani - Foto di Giuseppe Spina

**All'interno:** Foto dei Soci della Sezione di Caserta

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché i Responsabili dei Settori e delle Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2022

**SEZIONI:**

AV	AVELLINO
BN	BENEVENTO
CE	CASERTA
C.S.	CASTELLAMMARE DI STABIA
C.T.	CAVA DE' TIRRENI
NA	NAPOLI
P.M.	PIEDIMONTE MATESE
SA	SALERNO

**SOTTOSEZIONI:**

I.P.	ISCHIA e PROCIDA
M.A.	MONTANO ANTILIA
M.B.	MONTE BULGHERIA
Nu	NUSCO
RR	ROCCARAINOLA
VS	VESUVIO

## CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

*Francesca BELLUCCI* - sezione di Avellino  
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

*Alfonso DE CESARE* - sezione di Avellino  
Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania-Basilicata-Puglia

*Alfredo NICASTRI* - sezione di Salerno  
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

*Ciro NOBILE* - sezione di Salerno  
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

*Nicola LANDI* - sezione di Napoli  
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

*Andrea TORRE* - sezione di Salerno  
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

*Girolamo GALASSO* - sezione di Avellino  
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

*Maria Giovanna CANZANELLA* - sezione di Napoli  
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI



Daniele ZANFARDINO  
Web Master sito CAI Campania  
[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)  
cell. 389.9651092  
e-mail: [d.zanfardino@gmail.com](mailto:d.zanfardino@gmail.com)



## INDICE del XXII fascicolo

---

Pag.

- 6 Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
- 7 Saluto del Presidente OTTO Escursionismo Campania
- 9 Il Club Alpino Italiano
- 10 Le Sezioni della Campania
- 13 Il Raggruppamento Regionale della Campania
- 14 OTTO Escursionismo Campania, Basilicata, Puglia
- 15 Il Comitato Scientifico Regionale
- 16 La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile
- 16 La Commissione Medica Regionale
- 17 La Commissione Regionale della TAM
- 17 La Commissione Regionale per la Speleologia
- 18 Coordinamento Gruppo Giovani Campania
- 18 Rifugi CAI in Campania
- 19 Norme e regolamenti delle attività di montagna
- 21 Classificazione delle difficoltà
- 21 - escursionistiche
- 24 - scialpinistiche e sciescursionistiche
- 24 - alpinistiche
- 25 - valutazione delle vie alpinistiche
- 26 - cicloescursionistiche
- 27 Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
- 27 Tipologia dei percorsi escursionistici

### Calendario delle Attività di:

- 28 - ESCURSIONISMO
- 28        gennaio
- 33        febbraio
- 39        marzo

Pag.	
46	aprile
52	maggio
60	giugno
67	luglio
72	agosto
77	settembre
81	ottobre
87	novembre
93	dicembre

### **Calendario delle Attività di:**

98	- CAI Family
100	- CICLOESCURSIONISMO
103	- CAI Giovani Campania
105	- ALPINISMO GIOVANILE
110	- ALPINISMO e ARRAMPICATA
111	gennaio - febbraio
112	marzo - aprile
113	maggio - giugno - luglio
114	settembre - ottobre
115	novembre - dicembre

### **116 Attività della Commissione Regionale TAM**

### **118 Attività di Formazione**

### **119 Attività Scuola Belsud**

### **120 Attività culturali a cura delle Sezioni:**

120	- Avellino
121	- Benevento
121	- Caserta
122	- Castellammare di Stabia
123	- Cava de' Tirreni
127	- Napoli
129	- Roccarainola

## Un anno intenso

*Care socie e cari soci,*

il 2024 è stato un anno intenso e ricco di novità. La nostra storica associazione si sta adattando ai tempi che cambiano promuovendo tante iniziative sia per favorire il confronto al nostro interno, che per allargarlo a tutti coloro che interagiscono con il CAI.

Le riflessioni portate dal 101° Congresso Nazionale "La montagna nell'era del cambiamento climatico" hanno spinto verso la realizzazione di progetti di Citizen Scientists che mirano a coinvolgere i soci nella raccolta dati finalizzati alle ricerche sul cambiamento climatico in montagna. Anche in Campania, ad esempio, tutte le sezioni si sono attivate e stanno partecipando al Progetto "Acqua sorgente" che permette a qualsiasi socio di raccogliere dati sulle acque di sorgenti da monitorare e consegnarli direttamente agli studiosi attraverso un'Applicazione dedicata. La Commissione Scientifica Nazionale, in collaborazione con il CNR, ha promosso il progetto "**Rifugio Sentinella**" al fine di monitorare i cambiamenti climatici sulle Alpi e gli Appennini attraverso la raccolta di dati climatologici, botanici, faunistici e geologici.

Grazie al lavoro del Comitato Scientifico della sezione di Salerno la nostra Regione è riuscita ad avere, nel Rifugio Cervati, il primo rifugio sentinella del Sud Italia. Con grande orgoglio posso dire che il lavoro fatto dai soci partecipanti al progetto, guidati da due professori Universitari è stato ammirato e preso d'esempio dai comitati scientifici di altre regioni d'Italia.

**La parola d'ordine della nostra associazione è "Sostenibilità ambientale"** che noi pratichiamo sia con il nostro modo di andare in montagna, ma anche promuovendo un turismo lento e sostenibile alla riscoperta le aree interne dei nostri territori attraverso i sentieri di montagna.

**Si sono appena conclusi gli Stati Generali del turismo outdoor "Camminare l'Italia verso una visione comune"** svolti il 23-24 novembre a Venezia. Sebbene il CAI non faccia parte del mondo dei cammini, pur avendo realizzato il Cammino Italia, ha sentito l'esigenza di salvaguardare l'ambiente e le genti di montagna promuovendo il turismo sostenibile a quegli operatori che dai Cammini traggono un lavoro. C'è stato un confronto di esperienze tra operatori nazionali e internazionali, tra gli amministratori locali e il Ministero del Turismo per riconoscere che c'è ancora molto da fare a partire dalla definizione di "cammino"; è anche emersa la necessità di creare un osservatorio indipendente in grado di raccogliere dati in maniera scientifica sul fenomeno per controllarlo e regolamentarlo.

**Il problema dell'overtourism** va affrontato da tutti gli operatori sia attraverso la formazione e informazione di chi vuole frequentare sentieri e cammini, sia attraverso la promozione di aree limitrofe di analogo interesse. Proprio l'overtourism è stato l'oggetto di confronto tra gli operatori ONC durante il corso di aggiornamento tenutosi ad Agerola nello scorso novembre.

**Il 2024 ha visto protagonista nella nostra regione il "Gruppo Giovani"** che ha organizzato con successo il Camp Giovani del Sud e anche il Camp Nazionale dei Giovani. Una particolare attenzione va rivolta a questi ragazzi che, con umiltà nei confronti di chi li ha preceduti, nel rispetto dell'etica del CAI e del bidecalogo, animati da tanta voglia di fare e partecipare, stanno crescendo attraverso momenti di socializzazione e di condivisione prendendo in mano le sfide del CAI impegnandosi anche a raccogliere il testimone di ruoli istituzionali portando con sé nuove pratiche e i valori di difesa dell'ambiente e giustizia climatica.

Nel recente Forum sui giovani ci si è confrontati su tutto il mondo dei giovani del CAI: Alpinismo Giovanile, CAI Scuola, Family CAI e Gruppo

Giovani con l'auspicio che, in un prossimo futuro, possano maggiormente interagire scambiandosi informazioni, materiale umano ed esperienze.

Il gruppo CAI Scuola, di recente formazione, vuole favorire la condivisione tra tutti i soci che si occupano dei progetti con le scuole affinché lo scambio di esperienze tra loro possa incentivare le azioni finalizzate alla conoscenza della montagna tra i giovani e alla sensibilizzazione verso le problematiche ambientali.

**Questo è stato anche un anno di ricorrenze particolari sia a livello nazionale che regionale: 70 anni** dalla prima spedizione che raggiunse la cima del K2 festeggiata con la spedizione femminile sul K2, **70 anni** della fondazione del CNSAS nazionale, **50 anni** del CNSAS regionale, festeggiamenti per i **150 anni** della sezione CAI di Napoli, **100 anni** dalla prima scalata della Guglia Castellano (Castellammare di Stabia) da parte di Cesare Capuis, festeggiata insieme alla sezione di Mestre con un interessantissimo convegno.

Non posso non ringraziare tutti i volontari delle nostre sezioni Campane, per l'impegno che hanno profuso nel portare avanti tutte le attività di formazione, manutenzione, organizzazione di convegni e attività con le scuole anche al fine di coinvolgere la società civile, gli amministratori e tutti i soci che si sono avvicinati da poco al CAI, con la speranza che conoscere e amare la montagna aiuti a salvarla.

**Francesca Bellucci**

*Presidente Raggruppamento Regionale  
CAI Campania*

---

---

## La Settimana Nazionale dell'Escursionismo sul nostro territorio

La storia racconta chi siamo stati e ci fa capire quali sono state le basi che ci hanno consentito di arrivare fino ad oggi.

La ventiduesima edizione di questo volume può essere annoverata ormai fra le attività "storiche" del nostro Gruppo Regionale e rappresenta la voglia di essere "gruppo" in Campania.

Questo volume è più longevo di molte delle iniziative sorte nel frattempo nel nostro territorio e vive perché animato da spirito di servizio volto a favorire il bene collettivo, senza nessun interesse personale ma solo votato al beneficio del gruppo Campano.

Nel 2025 ci aspetta un evento che ci metterà sul palcoscenico nazionale del mondo CAI; si svolgerà sul nostro territorio la **Settimana Nazionale dell'Escursionismo**.

Ospiteremo nuovamente questo evento dopo l'esperienza del 2011, a 14 anni di distanza, cogliendo una possibilità creata e condivisa attraverso la rete di relazioni con gli organismi centrali di cui il nostro OTTO Escursionismo si sta rendendo parte attiva.

Per inciso, alcuni di noi accompagnatori hanno partecipato alla giornata, prima nel suo genere, dedicata alla formazione dei formatori.

L'evento ha visto la partecipazione di accompagnatori dell'intero Centro Sud ed era inquadrato in un progetto articolato su tre incontri territoriali (altre due sedi Nord-Est e Nord Ovest) preceduti da serate di formazione teorica tenute on-line.

La Settimana Nazionale dell'Escursionismo si svolgerà nel territorio della nostra Sottosezione Monte Bulgheria ed in generale nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni.

Questo impegno ci deve vedere accomunati da uno spirito “*campanilistico*” di cooperazione per contribuire tutti insieme alla buona riuscita dell’evento.

Il programma dettagliato sta prendendo forma e sarà divulgato come indicato nella pagina dedicata in questo volume.

Mostreremo una parte della Campania molto nota dal punto di vista marittimo ma meno dal punto di vista montano, ed è questa la sfida che ci attende: proporre un’altra faccia di un bellissimo territorio accompagnata dalla nostra competenza e capacità di creare eventi di divulgazione della conoscenza del nostro patrimonio territoriale.

Il territorio non potrà che beneficiarne in termini di apprezzamento e risalto.

Ogni **Accompagnatore** ed ogni **Socio** potrebbero operare diverse scelte:

- i) sentire l’evento come proprio e dare il contributo in termini di disponibilità all’organizzazione per i vari compiti che ci attendono;
- ii) partecipare come qualsiasi altro socio ma sentendosi un po’ a casa propria nel mostrare il territorio ad altri soci del nostro sodalizio di altra provenienza;
- iii) partecipare in modo distaccato
- iv) ignorare l’evento

Fra le possibilità che abbiamo immaginato ci sentiamo di escludere le ultime due ed invitare tutti a adottare uno degli atteggiamenti collaborativi indicati nei primi due punti.

La settimana nazionale di escursionismo è programmata per settembre 2025 con un percorso tutto da costruire.

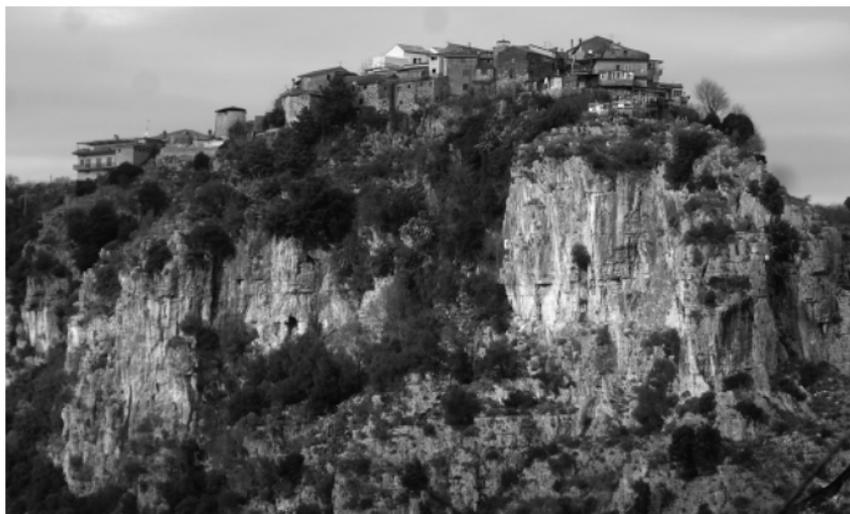
La nostra Sottosezione Monte Bulgheria ha già pianificato giornate di manutenzione dei sentieri che saranno usufruiti durante l’evento. È auspicabile che chiunque si senta chiamato a dare il proprio contributo e che comunichi ai direttori delle attività la propria disponibilità.

Se con un gioco di astrazione e proiezione immaginiamo quello che può succedere alla fine del nostro evento, possiamo ipotizzare una bellissima foto di gruppo, con la maglietta indicante **STAFF** e con il **logo** dell’evento, come foto ricordo. Facciamo che quella maglia sia indossata con dignità e che sia piena di contenuti costruiti in questo periodo che ci avvicina al settembre prossimo.

*Ad Maiora*

**Alfonso De Cesare**

*Presidente dell’OTTO Escursionismo Campania-Basilicata-Puglia*



*Castel di Sasso*

# IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in "**Club Alpino Italiano**".

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Errico Petrella, 19.

tel. 02.205723  
sito web: [www.cai.it](http://www.cai.it)

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

## Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

### Otto Sezioni e sei Sottosezioni in Campania:

#### **Sezione di Avellino (fondata nel 1994)**

**AV**

piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)

Presidente: Alfonso De Cesare - 338.6852647

riunioni: venerdì ore 19:30 - 22

e-mail: [caiavellino@libero.it](mailto:caiavellino@libero.it) pec: [avellino@pec.cai.it](mailto:avellino@pec.cai.it)

sito web: [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it) fb: [CAI Avellino](#)

instagram: [cai.giovani\\_avellino](#)

#### **Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004)**

**NU**

Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)

Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789

riunioni: venerdì ore 19:30 - 22

e-mail: [maiuranogiovanni@libero.it](mailto:maiuranogiovanni@libero.it)

sito web: [www.cainusco.altervista.org](http://www.cainusco.altervista.org)

#### **Sezione di Benevento (fondata nel 2007)**

**BN**

via Vitulanese n. 103 - Contrada San Vitale III - Benevento

Presidente: Vincenzo Auletta - 320.7406508

riunioni: venerdì ore 18:30 - 20:00

e-mail: [benevento@cai.it](mailto:benevento@cai.it)

pec: [benevento@pec.cai.it](mailto:benevento@pec.cai.it)

sito web: [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

youTube: [CAI Benevento](#)

fb: [CAI Benevento](#)

#### **Sezione di Caserta (fondata nel 1998)**

**CE**

via degli Oleandri, 2 - c/o Pro Loco Città di Caserta - 81100 Caserta

Presidente: Giuseppe Salvatore Spina - 333.3838602

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

pec: [caserta@pec.cai.it](mailto:caserta@pec.cai.it)

sito web: [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

fb: [CAI Caserta](#)

- Sezione di Castellammare di Stabia** C.S.  
**(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)**  
 via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)  
 Presidente: Raffaele Luise - 339.2040444  
 riunioni: venerdì (escluso agosto) ore 19:30 - 21  
 e-mail: [segreteria@caistabia.it](mailto:segreteria@caistabia.it) pec: [castellamaredistabia@pec.cai.it](mailto:castellamaredistabia@pec.cai.it)  
 sito web: [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)
- Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939)** C.T.  
 corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)  
 tel. / fax 089.345186  
 Presidente: Lucia Palumbo - 349.5527203  
 riunioni: venerdì ore 19:30 - 20:30  
 e-mail: [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it) pec: [cavadetirreni@pec.cai.it](mailto:cavadetirreni@pec.cai.it)  
 sito web: [www.caicava.it](http://www.caicava.it)
- Sezione di Napoli (fondata nel 1871)** NA  
 via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli  
 tel. / fax 081.417633  
 Presidente: Massimo Parisi - 329.0447269  
 e-mail: [presidente@cainapoli.it](mailto:presidente@cainapoli.it)  
 riunioni: venerdì ore 16 - 19  
 e-mail: [segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it) pec: [napoli@pec.cai.it](mailto:napoli@pec.cai.it)  
 sito web: [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)
- Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2011)** I.P.  
 via G. Mazzella, 184 - 80075, Forio (NA)  
 Reggente: Agostino Iacono - 333.2521882  
 riunioni: mercoledì ore 19:30 - 21:30  
 e-mail: [info@cai-ischia.it](mailto:info@cai-ischia.it) gruppo facebook: [CAI Ischia](#)  
 sito web: [www.caischia.it](http://www.caischia.it)
- Sottosezione di Roccarainola (fondata nel 2021)** RR  
 via Nazario Sauro, 8 - 80030, Roccarainola (NA)  
 Reggente: Giovanni Lapesa - 338-4335690  
 riunioni: venerdì ore 18:00 - 21:00  
 e-mail: [info@cairoccarainola.it](mailto:info@cairoccarainola.it) fb: [CAI Roccarainola](#)  
 sito web: [www.cairoccarainola.it](http://www.cairoccarainola.it)
- Sottosezione Vesuvio (fondata nel 2021)** VS  
 via Palmieri, 165 - 80056 Ercolano (NA)  
 Reggente: Ciro Teodonno - 333.4742944  
 riunioni: venerdì ore 19:00 - 20:00  
 e-mail: [ciroteodonno50@gmail.com](mailto:ciroteodonno50@gmail.com) - [info@caivesuvio.it](mailto:info@caivesuvio.it)  
 fb: [CAI Vesuvio](#) - sito web: [www.caivesuvio.it](http://www.caivesuvio.it)
- Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998)** P.M.  
**(già sottosezione di Napoli dal 1989 al 1998)**  
 via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)  
 tel. / fax 0823.783603  
 Presidente: Franco Panella - 329.3728748  
 riunioni: venerdì ore 20 - 21  
 e-mail: [piedimontematese@cai.it](mailto:piedimontematese@cai.it) pec: [piedimontematese@pec.cai.it](mailto:piedimontematese@pec.cai.it)  
 sito web: [www.caipiedimontematese.it](http://www.caipiedimontematese.it)

### **Sezione di Salerno (fondata nel 1986)**

SA

via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno

Presidente: Alfredo Nicastri - 349.4027623

riunioni: martedì e venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: [info@caisalerno.it](mailto:info@caisalerno.it) pec: [salerno@pec.cai.it](mailto:salerno@pec.cai.it)

sito web: [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) fb: CAI Salerno

Instagram: [caisalerno](https://www.instagram.com/caisalerno)

### **Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016) M.A.**

via G. Bovio, snc - Centro di Aggregazione Ennio Trivelli 80075, Montano Antilia (SA)

Reggente: Vincenzo Rosalia - 339.7649099

riunioni: *venerdì ore 19:30 - 20:30*

e-mail: [caimontanoantilia@outlook.it](mailto:caimontanoantilia@outlook.it)

fb: [Sottosezione CAI Montano Antilia](https://www.facebook.com/SottosezioneCAIMontanoAntilia)

### **Sottosezione di Monte Bulgheria (fondata nel 2022) M.B.**

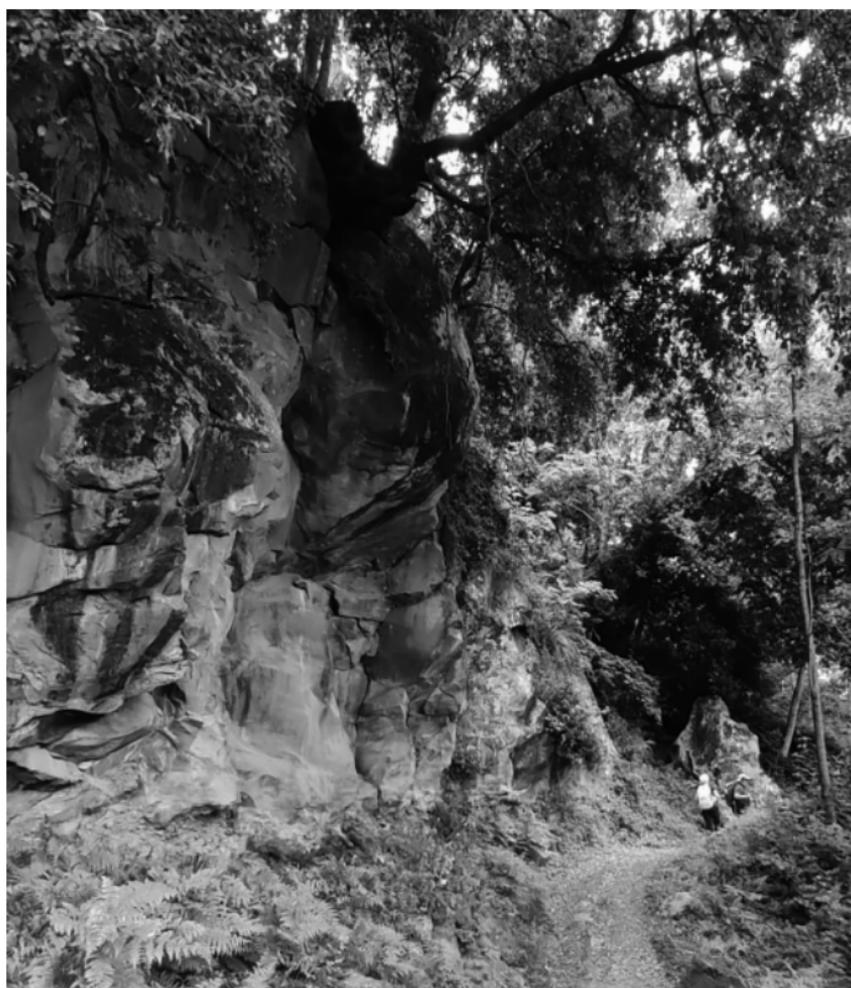
via Vittorio Emanuele, 8 - 81040, Celle di Bulgheria (SA)

Reggente: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

riunioni: *giovedì ore 20 - 21:30*

e-mail: [caimontebulgheria@pec.it](mailto:caimontebulgheria@pec.it)

sito web: [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)



*Sentiero dei Giganti*

# Il Raggruppamento Regionale della Campania

## **Presidente:**

*Francesca Bellucci* - sezione di Avellino

Tel.: 349.6037317 e-mail: [francesca.bellucci@alice.it](mailto:francesca.bellucci@alice.it)

## **Vicepresidente:**

*Pio Gaeta* - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 335.6339741 e-mail: [pio.gaeta@caistabia.it](mailto:pio.gaeta@caistabia.it)

## **Segretario:**

*Elvira Cherubini* - sezione di Napoli

Tel.: 339.4063825 e-mail: [elcher@libero.it](mailto:elcher@libero.it)

## **Tesoriere:**

*Ugo Iannitti* - sezione di Piedimonte Matese

Tel.: 329.2928615 e-mail: [ugo.iannitti1965@tiscali.it](mailto:ugo.iannitti1965@tiscali.it)

## **Componenti:**

*Giuseppe Fortunato* - sezione di Cava de' Tirreni

Tel.: 333.7949105 e-mail: [giuseppefortunato@gmail.com](mailto:giuseppefortunato@gmail.com)

*Antonio Giannelli* - sezione di Caserta

Tel.: 347.4780823 e-mail: [antogiannelli1@libero.it](mailto:antogiannelli1@libero.it)

## **Past-president:**

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 339.2040444 e-mail: [rafluise@caistabia.it](mailto:rafluise@caistabia.it)

## **Collegio Probiviri**

*Francesco Esposito* (C.S.) e-mail: [zelante799@virgilio.it](mailto:zelante799@virgilio.it)

*Luca Fiorillo* (AV) e-mail: [lucafiorillo@libero.it](mailto:lucafiorillo@libero.it)

*Piero Vorrasi* (BN) e-mail: [pierovorrasi@libero.it](mailto:pierovorrasi@libero.it)

Probiviro supplente:

*Alessandro Cunego* (C.S.) e-mail: [alexcunego@gmail.com](mailto:alexcunego@gmail.com)

## **Revisori dei Conti**

*Rosaria Zucaro* (BN) e-mail: [zucaro.rosaria10@gmail.com](mailto:zucaro.rosaria10@gmail.com)

*Giulia Crocco* (P.M.) e-mail: [giulia.crocco@gmail.com](mailto:giulia.crocco@gmail.com)

*Concetta Latorre* (SA) e-mail: [c.latorre@metoda.it](mailto:c.latorre@metoda.it)

## **Comitato elettorale regionale**

*Giulia Affinito* (AV) e-mail: [giuliaaffinito@libero.it](mailto:giuliaaffinito@libero.it)

*Catina Carolei* (C.S.) e-mail: [catellacarolei@gmail.com](mailto:catellacarolei@gmail.com)

*Maria Giordano* (AV) e-mail: [mariagiordano8@gmail.com](mailto:mariagiordano8@gmail.com)

## **Addetto stampa**

Daniele Zanfardino - sezione di Avellino

Tel.: 389.9651092 e-mail: [d.zanfardino@gmail.com](mailto:d.zanfardino@gmail.com)

# Organo Tecnico Territoriale Operativo per l'Escursionismo Campania - Basilicata - Puglia

## **Presidente:**

*Alfonso De Cesare* - sezione di Avellino

cell. 338.6852647 e-mail: [decesare.alfonso@alice.it](mailto:decesare.alfonso@alice.it)

## **Vicepresidente:**

*Aldo Brindisi* - sezione di Potenza

cell. 348.5455808 e-mail: [aldo.brindisi@yahoo.it](mailto:aldo.brindisi@yahoo.it)

## **Segretario:**

*Vincenzo Latorraca* - sezione di Melfi

cell. 334.6908879 e-mail: [vincenzo.latorraca@poliziadistato.it](mailto:vincenzo.latorraca@poliziadistato.it)

## **Componenti:**

*Ugo Lazzaro* - sezione di Salerno

cell. 349.3627515 e-mail: [ugolazzaro@tiscali.it](mailto:ugolazzaro@tiscali.it)

*Eugenio Simioli* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 338.7317749 e-mail: [eugeniosimioli@libero.it](mailto:eugeniosimioli@libero.it)

*Gaetano Mastellone* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 328.6142798 e-mail: [gaetano.mastellone@gmail.com](mailto:gaetano.mastellone@gmail.com)

*Michele Moscaritolo* - sezione di Melfi

cell. 338.3729775 e-mail: [m.moscaritolo@gmail.com](mailto:m.moscaritolo@gmail.com)

# Scuola Interregionale di Escursionismo Campania - Basilicata - Puglia

## **Direttore:**

*Carlo Diodati* - sezione di Popoli

cell. 348.7058837 e-mail: [carlodiodati@gmail.com](mailto:carlodiodati@gmail.com)

## **Vice Direttore:**

*Carmine Nobile* - sezione di Salerno

cell. 338.0735376 e-mail: [carmine.nobile@live.it](mailto:carmine.nobile@live.it)

## **Segretario:**

*Giuseppe Ercolano* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 393.4273868 e-mail: [ercolano1962@libero.com](mailto:ercolano1962@libero.com)

## **Componenti:**

*Franco Tanzi* - sezione di Potenza

cell. 348.1589474 e-mail: [francotanzi@gmail.com](mailto:francotanzi@gmail.com)

*Vilma Tarantino* - sezione di Benevento

cell. 333.2530525 e-mail: [tarantino.vilma@gmail.com](mailto:tarantino.vilma@gmail.com)

## Il Comitato Scientifico Regionale

### Presidente:

*Alfredo Nicastrì* - sezione di Salerno

cell. 349.4027623

e-mail: [csrcaicampania@gmail.com](mailto:csrcaicampania@gmail.com)

### Vicepresidente e segretario

*Gaia Isoldi* - sottosezione di Montano Antilia

cell. 345.6117966

e-mail: [gaia.isoldi@gmail.com](mailto:gaia.isoldi@gmail.com)

### Componenti:

*Giuliana Alessio* - sezione di Napoli

cell. 339.6545655

e-mail: [giuliana.alessio@ingv.it](mailto:giuliana.alessio@ingv.it)

*Giuliano Bonanomi* - sezione di Salerno

cell. 320.7646560

e-mail: [giuliano.bonanomi@unina.it](mailto:giuliano.bonanomi@unina.it)

*Raffaele Luise* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 339.2040444

e-mail: [rafluise@caistabia.it](mailto:rafluise@caistabia.it)

*Antonio Vulcano* - sezione di Benevento

cell. 339.8415389

e-mail: [arentium@gmail.com](mailto:arentium@gmail.com)

## Il Comitato Scientifico Regionale

Il Comitato Scientifico Regionale svolge attività di ricerca, didattica e divulgazione. Organizza Corsi di formazione e di aggiornamento per gli Operatori Naturalistici e Culturali (ONC).

ulteriori informazioni sul sito [www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)



**Via Forca d'Acero 30**

**03042 Atina (Fr)**

**telefono 0776 610556**

**[www.matis.it](http://www.matis.it)**

## La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

### Presidente:

*Ciro Nobile* - sezione di Salerno

cell. 339.1695263

e-mail: [ciro.nobile@alice.it](mailto:ciro.nobile@alice.it)

### Vicepresidente:

*Pio Gaeta* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 335.6339741

e-mail: [pio.gaeta@caistabia.it](mailto:pio.gaeta@caistabia.it)

### Componente:

*Raffaele Lambiase* - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 335.473770

e-mail: [raffaele.lambiase@gmail.com](mailto:raffaele.lambiase@gmail.com)

---

## La Commissione Medica Regionale

### Presidente:

*Raffaele D'Arco* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 333.7686127

e-mail: [raffaele.darco@caistabia.it](mailto:raffaele.darco@caistabia.it)

### Componenti

*Tullio Foti* - sezione di Napoli

cell. 335.461874

e-mail: [t.foti@mclink.it](mailto:t.foti@mclink.it)

*Vilma Tarantino* - sezione di Benevento

cell. 333.2530525

e-mail: [tarantino.vilma@gmail.com](mailto:tarantino.vilma@gmail.com)

*Nico Pagano* - sezione di Avellino

cell. 340.9110595

e-mail: [d.pagano@tin.it](mailto:d.pagano@tin.it)

*Francesco Califano* - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 347.6395535

e-mail: [califano60@vodafone.it](mailto:califano60@vodafone.it)

*Rocco Stanco* - sezione di Avellino

cell. 333.4997821

e-mail: [rocco\\_stanco@virgilio.it](mailto:rocco_stanco@virgilio.it)

*Alfonso Palumbo* - sezione di Salerno

cell. 333.2233248

e-mail: [palumboa@tim.it](mailto:palumboa@tim.it)



*Santuario dei Lattani*

# La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

## Presidente:

*Simone Merola* - sezione di Napoli  
cell. 393.1971038 e-mail: [simone.merola@gmail.com](mailto:simone.merola@gmail.com)

## Vice Presidente:

*Ciro Teodonno* - sottosezione Vesuvio  
cell. 333.4742944 e-mail: [cteodonno@alice.it](mailto:cteodonno@alice.it)

## Componenti:

*Gilda Ammaturo* - sezione di Avellino  
cell. 366.6215069 e-mail: [ammaturogilda@gmail.com](mailto:ammaturogilda@gmail.com)

*Rossana Braca* - sezione di Salerno  
cell. 347.5854529 e-mail: [ros.bra2002@libero.it](mailto:ros.bra2002@libero.it)

*Vito Forni* - sottosezione di Ischia e Procida  
cell. 347.8719249 e-mail: [vito@cercopithecus.com](mailto:vito@cercopithecus.com)

*Gallo Giuseppe* - sottosezione Vesuvio  
cell.: 335.8154058 e-mail: [pinogallo@inwind.it](mailto:pinogallo@inwind.it)

---

## Commissione Regionale Speleologia

## Presidente:

*Nicola Landi* - sezione di Napoli  
e-mail: [ottospeleo.campania@sns-cai.it](mailto:ottospeleo.campania@sns-cai.it)  
[nicola.landi@sns-cai.it](mailto:nicola.landi@sns-cai.it)

## Vice Presidente:

*Raffaele Basile* - sezione di Salerno  
e-mail: [raffaele.basile@sns-cai.it](mailto:raffaele.basile@sns-cai.it)

## Segretario:

*Girolamo Galasso* - sezione di Avellino  
e-mail: [umberto.delvecchio@sns-cai.it](mailto:umberto.delvecchio@sns-cai.it)

## Componenti

*Umberto del Vecchio* - sezione di Napoli  
e-mail: [umberto.delvecchio@sns-cai.it](mailto:umberto.delvecchio@sns-cai.it)

*Marco Ruocco* - sezione di Napoli  
e-mail: [marco.ruocco@sns-cai.it](mailto:marco.ruocco@sns-cai.it)

# Coordinamento Gruppo Giovani Campania

## Referente Regionale:

*Carminé Nobile* - sezione di Salerno

cell. 338.0735376

e-mail: [campania.giovani@cai.it](mailto:campania.giovani@cai.it)

[giovani.caisalerno@gmail.com](mailto:giovani.caisalerno@gmail.com)

## Referenti Sezionali:

*Andrea Santaniello* - sezione di Avellino

cell. 346.3713485

e-mail: [giovani.caiavellino@gmail.com](mailto:giovani.caiavellino@gmail.com)

*Giuseppe Cervone* - sezione di Caserta

cell. 331.4522312

e-mail: [cai\\_giovani\\_caserta@outlook.it](mailto:cai_giovani_caserta@outlook.it)

*Donatella di Siervi* - sottosezione di Montano Antilia

cell. 348.6820675

e-mail: [giovanicaimontanoantilia@gmail.com](mailto:giovanicaimontanoantilia@gmail.com)

*Lorenza Quintaluce* - sezione di Napoli

cell. 392.0072769

e-mail: [giovani@cainapoli.it](mailto:giovani@cainapoli.it)

*Roberto Formicola* - sottosezione Vesuvio

cell: 349.3671904

e-mail: [giovani@cainapoli.it](mailto:giovani@cainapoli.it)

---

## Rifugi CAI in Campania

**Monti Picentini** - Sottosezione di Nusco

- Contrada Cerri di Sant'Amato (628 m)

- Jurumito (1209 m)

per prenotazioni e informazioni cell. 348.6901789 - 328.0668999



*Mura megalitiche - Orto della regina*

# NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

## Norme per i *Direttori di Escursione*

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di difficoltà, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

### Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con difficoltà T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affido agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai direttori nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le difficoltà esplicitate dai direttori nella presentazione dell'evento.
- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei direttori

di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.

- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i direttori di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute difficoltà.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

## Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!  
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

## Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i direttori di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

# CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

## T = turistico

**CARATTERISTICHE:** Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

**ABILITA' E COMPETENZE:** Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

**ATTREZZATURE:** Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

## E = escursionistico

**CARATTERISTICHE:** Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

**ABILITA' E COMPETENZE:** Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

**ATTREZZATURE:** È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

## EE= escursionisti esperti

**CARATTERISTICHE:** Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

**ABILITA' E COMPETENZE:** Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

**ATTREZZATURE:** Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## FERRATE

### EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

#### **EEA - F (ferrata facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali.

Possono essere presenti brevi tratti verticali.

Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

#### **EEA - PD (ferrata poco difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.

Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

#### **EEA - D (ferrata difficile)**

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori.

Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

#### **EEA - MD (ferrata molto difficile)**

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.

Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

#### **EEA - ED (ferrata estremamente difficile)**

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica.

Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

#### **Escursionismo in ambiente innevato con racchette da neve**

##### **EAI = escursionismo in ambiente innevato**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e

dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

### **EAI - F (facile)**

#### **CARATTERISTICHE**

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto.

Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili.

Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

#### **ABILITA' E COMPETENZE**

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve.

Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario.

Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

#### **ATTREZZATURE**

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

### **EAI - PD (poco difficile)**

#### **CARATTERISTICHE**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°.

Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

#### **ABILITA' E COMPETENZE**

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo meteo.

Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

#### **ATTREZZATURE**

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

### **EAI - D (difficile)**

#### **CARATTERISTICHE**

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

#### **ABILITA' E COMPETENZE**

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

## ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE e SCIESCURSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

MS = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).

BS = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

OS = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescurSIONISTICHE viene utilizzata la stessa scala di Difficoltà con l'aggiunta delle lettere FE.

## DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

Le difficoltà valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

**I primo grado** E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

**II secondo grado** Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti.

**III terzo grado** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.

**IV quarto grado** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

- V quinto grado** Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.
- VI sesto grado** Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.
- VII settimo grado** Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le difficoltà aumentano fino all'attuale limite estremo (il X).

## VALUTAZIONE D'INSIEME DI UNA VIA ALPINISTICA

È una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto dei due gruppi di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle difficoltà tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Tuttavia per vie che includono passaggi su roccia vengono indicati anche i gradi dei passaggi rocciosi secondo le scale di arrampicata sopra riportate. Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

- F = *facile*
- PD = *poco difficile*
- AD = *abbastanza difficile*
- D = *difficile*
- TD = *molto difficile*
- ED = *estremamente difficile*
- EX = *eccezionalmente difficile*



*Tifata: Croce Santa - Veduta su Montanina*

## DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

### TC (turistico)

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...)

Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

### MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole).

Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.

Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.

### BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)

Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

### OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)

Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini...). Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

**Per completezza, la scala indica una quinta classe di difficoltà, che esula dalle attività proposte dal CAI:**

### EC (altre attività ciclistiche estreme)

Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

# CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS)

## Servizio Regionale Campano

Tel. 118 - cell. 331.4597777  
e-mail: [presidente@cnsascampania.it](mailto:presidente@cnsascampania.it)

<b>Presidente</b>	Girolamo Galasso
<b>Vice Presidente Vicario</b>	Giovanni Maiurano
<b>Vice Presidente Aggiunto</b>	Luigi Esposito
<b>Capo Stazione Alpino</b>	Alessandro De Cristofaro
<b>Capo Stazione Speleo</b>	Vittorio Morrone

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie. Se si è in difficoltà o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo;
- ora dell'accaduto; condizioni dell'infortunato;
- numero di telefono del chiamante; condizioni meteo, ecc.;
- sempre mantenendo la calma.



*se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti*

[www.cnsascampania.it](http://www.cnsascampania.it)

[www.cnsas.it](http://www.cnsas.it)

## TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

**A = Anello (o circuito)**

**AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario**

**T = Traversata (percorso di sola andata)**

Sottolineiamo che il valore del dislivello della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti A e nei tragitti di andata e ritorno AR coincide con quello in discesa, che pertanto viene omesso. Nelle traversate T il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della durata è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la durata non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

# CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO

## GENNAIO

da lunedì 30 dicembre a giovedì 2 gennaio

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Pollino

Ciaspolate nei Monti dell'Orsomarso

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

mercoledì 1 gennaio

**Salerno**

Bagno di Capodanno a Cetara

*Referenti:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Aldo Tisi – 347.7227413

da sabato 4 a domenica 5 gennaio

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Escursione notturna: da Piaggine al Rifugio Cervati (1597 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Gaia Isoldi – 345.6117966

Carlo Forziati – 338.1260620

domenica 5 gennaio

**Avellino** – Monti del Partenio

**AR** – Da Ospedaletto a Montevegine (1263 m) per il sentiero dei Pellegrini

Fiaccolata di inaugurazione dell'anno escursionistico

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfonso De Cesare – 338.6852647

Marco Figliolia – 338.1148837

**Caserta** – Monti Tifatini

**A** – Da Casale di Castel Morrone al M.Castellone (404 m) per il Sentiero del Mirto

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T

*Direttore:* Anna Giaquinto – 371.1874471

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Sui sentieri di Dorina: I sentieri Lubrensi da Sorrento

*Dislivello:* 380 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905

Maria Grazia Spronati – 340.3712287

**Cava de' Tirreni** – Colline di Cava

**AR** – Da Diecimare a Forcella della Cava (852 m)

Brindisi d'inizio anno

*Dislivello:* 510 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Palumbo – 349.5527203

Silvio Paolillo – 334.8815273

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Da Pisciotta a Castelluccio di Pisciotta (700 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

Beatrice Bigu – 331.2889993

## **Roccarainola** – Monti del Partenio

**AR** – Foresta Demaniale di Roccarainola da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Massimo Parisi – 329.0447269

Massimo Angiolino – 393.9227170

## **Salerno** – Colline Salernitane

**A** – Giovi Montena (420 m) da via Di Giacomo di Giovi

*Dislivello:* 220 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Ennio Capone – 338.8715121

Ciro Nobile – 339.1695263

## **Vesuvio** – Parco Nazionale del Vesuvio

**A** – Cògnoli di Ottaviano (1112 m) da Terzigno

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Vincenzo Marasco – 389.4284134

Ciro Teodonno – 333.4742944

## **lunedì 6 gennaio**

### **Benevento e Piedimonte Matese** – Fortore

**A** – Natura in Festa: le necropoli sannite (790 m) da Casalbore  
Festa dell'escursionismo sannita in collaborazione con le associazioni Lerka Minerka e Feudum Mazzoccae

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

## **mercoledì 8 gennaio**

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Dragonea di Vietri Sul Mare ed Albori per il Monte Falerio (684 m)

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

## **Vesuvio** – Monti del Matese

**AR** – Da Bocca della Selva al Palumbaro per Monte Mutria (1823 m)

*Dislivello:* 420 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alberto Minervini – 328.9743335

Fabio Campidoglio – 392.1759954

## **domenica 12 gennaio**

### **Avellino** – Monti del Partenio

**AR** – Dal Ponte di Acquaserta alle Cascate di Acquaserta (840 m) per Grotta Cafurt

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pietro Liquidato – 334.7297234

Antonio Napolitano – 328.0125087

## **Benevento** – Colline Beneventane

**A** – Le Surte da San Martino Sannita (430 m)

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Orazio Nardone – 392.1982375

Berardino Bocchino – 388.9290731

**Caserta** – Gruppo del Monte Massico

**A** – Da Levagnole a Monte Petrino (412 m) per il Sentiero degli Dei Casertano TransCasertana – I cammini di fede: Maria Santissima Incaldana

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marie-France Noël – 351.6885878

Giacomo Rota – 329.3190606

**Cava de' Tirreni** – Monti Picentini

**AR** – Ciaspolata da Campolasperto al Rifugio degli Uccelli (1425 m)

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573

Silvio Paolillo – 334.8815273

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Manutenzione e segnatura sentieri della SNE

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Franco Panella – 329.3728748

Matteo Alberico – 392.2333567

**Roccarainola e Napoli** – Monti del Partenio

**A** – Da Summonte al Monte Vallatrone (1517 m) per la cresta Sud-Est

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alessandro Garofalo (RR) – 347.5419152

Fiorella Franzese (NA) – 331.5464047

**Salerno** – Monti Picentini

**A** – Ciaspolata da Piani di Verteglia (1187 m) a Varco del Faggio

*Dislivello:* 130 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Paolo Sarni – 339.2132116

Camelia Andron

**mercoledì 15 gennaio**

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Montepertuso di Positano per il Vallone Pozzo e la Caserma Forestale (767 m)

*Dislivello:* 1050 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

**sabato 18 gennaio**

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

Uscita di manutenzione sentieri

*Coordinatore:* Loris Tango – 338.3964888

**domenica 19 gennaio**

**Avellino e Salerno** – Monti del Partenio

**A** – Da Capo di Ciesco alle Rupe della Falconara (761 m) per il Sentiero dei Falconieri

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Fusco (AV) – 348.6745644

Sandro Giannattasio (SA) – 339.4875688

**Benevento** – Campi Flegrei

**A** – Il giro dei laghi da Arco Felice

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Piera Altieri – 335.8204636

**Caserta** – Gruppo del Monte Maggiore

Inaugurazione dell'anno sociale 2025

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Giuseppe Spina – 333.3838602

    Davide Bernieri – 335.1870927

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Dalla Cattedrale a Monte Coppola (400 m) per Quisisana  
"Chiese e colline di Stabia"

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Antonio Matrone – 346.2416866

    Antonio Ruocco – 339.4809930

**Cava de' Tirreni** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Palinuro: dalla Torre del Mingardo al Bosco di San Cono

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573

    Silvio Paolillo – 334.8815273

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Monte Gelbison (1705 m) dal ristorante La Montanara

*Dislivello:* 930 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

    Paolo Guida – 334.7596715

**Napoli** – Monti Lattari

**AR** – Sentiero degli Dei: da Bomerano (636 m) a Nocelle

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Simone Grimaldi – 366.288.3347

    Lorenza Quintaluce – 309.007.2769

**Piedimonte Matese** – Fortore

**AR** – Pietrelcina e le sue colline

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Annamaria Marrone – 335.5367174

    Mario Caruso – 335.5446748

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** – Dal Ponte di Acquaserta a Campo San Giovanni (1017 m)

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Napolitano – 328.1532726

    Giovanni Tafuro – 327.3844700

**mercoledì 22 gennaio**

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Cetara al Monte dell'Avvocata (1014 m)

*Dislivello:* 1110 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

**da venerdì 24 a lunedì 27 gennaio**

**Castellammare di Stabia** – Isola di Capri

I sentieri di Capri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

**da sabato 25 a domenica 26 gennaio**

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

Week-end di ciaspolate nel parco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Pio Gaeta – 335.6339741

**sabato 25 gennaio**

**Avellino** – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 140

A cura di Giulia Affinito

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

**domenica 26 gennaio**

**Benevento** – Monti del Matese

A – Ciaspolata da Sella del Perrone a Pozzo della neve per Cul di Bove (1350 m)

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D’Arienzo – 338.2155451

**Caserta** – Monti Lattari

AR – Da Orsano al Butto dell’Acqua (400 m) per il sentiero CAI 345

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lombardi Anna – 328.1855340

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

A – Da Maiori a Ravello per Sambuco (332 m)

*Dislivello:* 370 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele D’Arco – 333.7686127

**Cava de’ Tirreni** – Monti Lattari

A – Cappella Vecchia (690 m) dalla Badia di Cava

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gaetano Attanasio – 340.1598881

Antonio Manzo – 328.3343374

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Napoli** – Monti Trebulani

AR – Monte Maggiore (1037 m): gli Eremi e la Grotta di San Michele

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

*Dislivello:* 470 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Maria Giovanna Canzanella – 338.8772872

Pasquale Italiano – 328.4878539

**Nusco** – Monti Picentini

**A** – Ciaspolata da Lago Laceno al Montagnone (1490 m)

*Dislivello:* 430 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EAI–F

*Direttori:* Giovanni Rosato – 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – Ciaspolata da Passo del Prete Morto al Monte Raspato per Monte Maio (1302 m)

*Dislivello:* 270 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EAI–F

*Direttori:* Giovanni Cipollone – 329.1742158

Franco Panella – 329.3728748

**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Monte La Marta (1303 m) dal Belvedere di Polla

*Dislivello:* 370 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio D’Elia – 348.4933309

Mario Cioffi – 333.8502818

**mercoledì 29 gennaio**

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Santa Caterina di Scala a Santa Maria dei Monti per il M.Candelitto (1201 m)

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

## FEBBRAIO

**da sabato 1 a domenica 2 febbraio**

**Salerno** – Monti dell’Alto Molise

**A** – Monte Campo (1746 m) da Capracotta

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Caterina Ciccarelli – 333.2747470

Ornella Carusi – 335.6629199

**sabato 1 febbraio**

**Benevento** – Monti del Matese

**A** – Da Sassinoro al Santuario di S.Lucia (865 m) lungo le cascate della Sassinora

*Dislivello* in salita: 550 m – *Dislivello* in discesa: 300 m

*Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Daniele Izzo – 340.2824916

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Bomerano a Nocelle per il Monte tre Calli (1102 m) ed il Sentiero degli Dei

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Santolo Ferrara – 328.4225151

**Vesuvio** – Monti Reatini

**AR** – Monte Terminillo (2217 m) dal Rifugio Sebastiani

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EAI–F

*Direttori:* Paolo Migliaccio – 334.1356656

Ciro Teodonna – 333.4742944

## domenica 2 febbraio

**Avellino e Benevento** – Monti della Daunia

**A** – Da Faeto al Monte Perazzoni (1060 m)

*Dislivello*: 300 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: E

*Direttori*: Gaetano Caccese (AV) – 368.7632281

Anna Mazzeo (BN) – 328.0668999

**Caserta** – Monti Aurunci

**A** – Da Coreno Ausonio a Monte Maio (940 m) per Monte Feuci

*Dislivello*: 700 m – *Durata*: 6:30 ore – *Difficoltà*: E

*Direttore*: Terenzio De Tommaso – 347.3050518

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**AR** – Guglia Castellano (420 m) e Grotta della Regina da Castellammare  
Biblioescursione

*Dislivello*: 400 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: E

*Direttore*: Raffaele Luise – 339.2040444

**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**A** – Dalle Chiancolelle (735 m) al Monte Mammone

*Dislivello*: 200 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: E

*Direttori*: Francesco Pisapia – 371.1276168

Romeo Crespi – 338.6314794

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da Ponte dell'Abate a Vallestrazza (490 m)

*Dislivello*: 250 m – *Durata*: 4:30 ore – *Difficoltà*: E

*Direttori*: Clorinda Cesaro – 349.0923272

Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Napoli** – Monti Lattari

**T** – Da San Lazzaro di Agerola (642 m) ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

*Dislivello* in salita: 250 m – *Dislivello* in discesa: 900 m

*Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: E

*Direttori*: Simone Merola – 393.1971038

Dino Caporaso – 388.6446985

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori*: Franco Panella – 329.3728748

Augusto Fragola – 330.371504

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**AR** – Santuario di Montevergine (1263 m) da Ospedaletto d'Alpinolo (AV)

*Dislivello*: 540 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: E

*Direttori*: Felice Cesarano – 391.7401931

Tino Russo – 335.6678007

**Salerno** – Monti Alburni

**A** – Timpone San Cono (996 m) da Castelcivita

*Dislivello*: 600 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: EE

*Direttori*: Sandro Giannattasio – 339.4875688

Vincenzo Apicella – 333.4741788

### mercoledì 5 febbraio

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da San Lazzaro alla Valle delle Ferriere per Croce di Scrupolo (1078 m)

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 9:30 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

### da sabato 8 a domenica 9 febbraio

**Salerno** – Monti Picentini

**AR** – Notturva invernale: Eremo di San Michele (1050 m) da Piano Canale

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Mario Cioffi – 333.8502818

### domenica 9 febbraio

**Avellino** – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 205

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

**Benevento** – Monti del Matese

**AR** – Ciaspolata da Campitello Matese a Punta Giulia (1917 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Ottorino Volpicelli – 347.4873384

Gianna Volpe – 339.3194545

**Caserta** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Da Pescasseroli al Santuario di Monte Tranquillo (1660 m)

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Carmine Venasco – 388.4216292

Emilio Comella – 393.5529192

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni

**A** – Da Giungano a Trentinara (616 m) per la Cascata del Solofrone

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905

Maria Grazia Spronati – 340.3712287

### Cava de' Tirreni

**AR** – Trekking Urbano da Cava de' Tirreni all'Eremo di San Martino

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Lucia Palumbo – 349.5527203

Lucia Avigliano – 320.3419035

**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

**AR** – Da Campagnano a Monte Vezzi (350 m) per Piano Liguori

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Jennifer Hackbarth – 328.1227828

Stefanie Mayer – 347.3919929

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

## **Napoli** – Monti Lattari

**A** – Il Fiordo di Furore e Praiano da Bomerano (636 m)

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 6:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio 339.3456326

Giulia Moccia 328.6192783

## **Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – Da Campo Braca (1190) a Campo Rotondo per Valle Cupa

In collaborazione con Associazione Matese Adventures

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giampiero Marra – 320.1624688

Franco Panella – 329.3728748

## **mercoledì 12 febbraio**

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Agerola al Monte San Michele (1444 m)

*Dislivello:* 1050 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

## **sabato 15 febbraio**

### **Cava de' Tirreni** – Monti Picentini

**AR** – La Grotta di San Michele ed il Castello (600 m) da Olevano sul Tusciano

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gerardo Vitale – 339.8751084

Francesco Strafella – 333.7067435

## **domenica 16 febbraio**

### **Avellino** – Parco del Partenio

**A** – Dai Tre Castagni a Toppola Grande (1368 m) per la Bocca dell'Acqua

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Picciocchi – 349.5333738

Enrico Mennella – 340.2516738

### **Benevento** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – Monte Cardito (1137 m) da Campo Cepino

*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

### **Caserta** – Gruppo del Monte Maggiore

**T** – Da Roccaromana ad Alvignano sul Cammino dei Nomadi Digitali per Maiorano di Monte (452 m)

In collaborazione con APS CND per “Strade Maestre”

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Bernieri – 335.1870927

Giuseppe Spina – 333.3838602

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Seiano a Piano di Sorrento per il Monte Vico Alvano (642 m)

*Dislivello:* 630 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele D'Arco – 333.7686127

*La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.*

**Cava de' Tirreni** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Ciaspolata a Passo Godi (1630 m)

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **EAI-F**

*Direttori:* Giuseppe Fortunato – 333.7949105

Silvio Paolillo – 334.8815273

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Da Fontana d'Inverno a Rifugio Motola per Monte Motola (1700 m)

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Gaia Isoldi – 345.6117966

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – La Chiaia Grande (1060 m) da Licusati

*Dislivello:* 820 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Paolo Guida – 334.7596715

Giovanni Garofalo – 340.4086331

**Piedimonte Matese** – Monti Lattari

**AR** – Da Santa Maria del Castello ad Arola per Monte Comune (888 m)

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Annamaria Marrone – 335.5367174

Matteo Alberico – 392.2333567

**Salerno** – Parco Nazionale del Pollino

**AR** – Serra della Porticella (1976 m) da Terranova di Pollino

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EAI-PD**

*Direttori:* Mario Cioffi – 333.8502818

Paolo Sarni – 339.2132116

**Vesuvio** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Monte Marrone (1805 m) da Castelnuovo al Volturno

*Dislivello:* 790 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Alberto Minervini – 328.9743335

Giuseppe Gallo – 335.8154058

### **mercoledì 19 febbraio**

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Campinola di Tramonti al Monte Finestra (1138 m)

*Dislivello:* 960 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

### **sabato 22 febbraio**

**Avellino** – Tuscia

**A** – Riserva Naturale Saline di Tarquinia

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Bassano Romano–Oriolo Romano–Vejano

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Gilda Ammaturo – 366.6215069

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Ravello: il Castello di Montalto (760 m) per Colle Punta Mele

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Santolo Ferrara – 328.4225151

## domenica 23 febbraio

**Caserta** – Monti dell'Alto Molise

**A** – Da Capracotta al Monte Capraro (1730 m) per il rifugio Casciero

*Dislivello*: 350 m – *Durata*: 4:30 ore – *Difficoltà*: **EAI-F**

*Direttori*: Mario De Rosa – 333.2225071

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**Castellammare di Stabia, Avellino e Benevento** – Mainarde

**AR** – Da Castelnuovo al Volturmo a Monte Marrone (1804 m)

*Dislivello*: 600 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: **EAI-F**

*Direttori*: Eugenio Simioli (C.S.) – 338.7317749

Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

Orazio Nardone (BN) – 392.1982375

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Santa Maria del Castello al Pertuso di Monte Gambera (475 m)

*Dislivello*: 700 m – *Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Stefania Bressan – 348.8452442

Enzo Vista – 392.6206007

**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**A** – Foce di Pucara e Foce di Tramonti (913 m) da Corpo di Cava

*Dislivello*: 500 m – *Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttori*: Giovanni Carlo Trezza – 339.5390156

Antonio Manzo – 328.3343374

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Inghiottoio di Vallivona (1115 m) da Colle del Pero

*Dislivello*: 250 m – *Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Paolo Guida – 334.7596715

Diego Errico – 392.2957271

**Napoli** – Monti Lattari

**A** – Monte Crocione (497 m) da Vico Equense

*Dislivello*: 600 m – *Durata*: 7 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Davide Pronio – 339.3456326

Giulia Moccia – 328.6192783

**Salerno** – Monti Lattari

**A** – Il Colonnello (868 m) da Corpo di Cava

*Dislivello*: 750 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttori*: Giuseppe Bellucci – 339.7138004

Luca Bellucci

## mercoledì 26 febbraio

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**T** – Dal Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto (1316 m)

*Dislivello* in salita: 790 m – *Dislivello* in discesa: 1120 m

*Durata*: 7 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttore*: Gennaro Pisacane – 338.4197625

## MARZO

### sabato 1 marzo

#### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

Uscita di manutenzione sentieri

*Coordinatore:* Loris Tango – 338.3964888

#### **Roccarainola** – Monti Picentini

**A** – Da Sorgente Gavitoni a Monte Pollaro per il Monte Calvello (1579 m)

*Dislivello:* 1200 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Alessandro Garofalo – 347.5419152

Stelvio Celano – 329.2584710

#### **Vesuvio**

**A** – Trekking urbano a Napoli: il Cavone, Materdei e la collina di San Potito da Piazza Dante

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Luigi Scarpato – 330.4936906

Ciro Teodonno – 333.4742944

### domenica 2 marzo

#### **Avellino e Benevento** – Colline Irpine

**A** – Trekking Pompiliano a Montecalvo Irpino

Sui Passi di San Pompilio

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gaetano Caccese (AV) – 368.7632281

Anna Mazzeo (BN) – 328.0668999

#### **Caserta** – Monti Trebulani

**AR** – Da Pontelatone a Trebula Balliensis per il sentiero del “Cretaccio”

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Carmine De Rosa – 331.8066370

Giuseppe Spina – 333.3838602

#### **Castellammare di Stabia** – Campi Flegrei

**T** – Trekking Urbano Storico – Culturale

Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri nei Campi Flegrei

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Raffaele D’Arco – 333.7686127

#### **Cava de’ Tirreni**

**AR** – Trekking Urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Patrizia Trofa – 338.2432287

Lucia Avigliano – 320.3419035

#### **Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Parco Archeologico di Velia: escursione lungo il Crinale degli Dei

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Gaia Isoldi – 345.6117966

Ambra Isoldi – 346.6867527

*All’escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.*

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Manutenzione e segnatura sentieri della SNE  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Napoli** – Monti Lattari  
**AR** – Da Ravello (365 m) a Maiori per il Sentiero dei Limoni  
In occasione del Carnevale  
*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Angela Frate – 340.6734961  
Davide Pronio – 339.3456326

**Piedimonte Matese** – Monti di Roccamonfina  
**AR** – “Ciampate del diavolo” Tora e Picilli  
*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Carlo Pastore – 339.5348695  
Andrea Bandista – 338.9640829

**Roccarainola** – Monti Lattari  
**AR** – Tappa SI S16S: da Corpo di Cava al Santuario dell’Avvocata (873 m)  
Progetto Cammina SICAI escursionismo Seniores 2024–2025  
*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Nicola Geltrude Russo – 339.5989121  
Santolo Palumbo – 334.2950060

**Salerno** – Monti Picentini  
**A** – Monte Stella (953 m) da Pianello Sant’Angelo per la cresta ovest  
A cura del Gruppo Giovani  
*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Carmine Nobile – 388.0735376  
Andrea Colangelo – 331.3325273

### mercoledì 5 marzo

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
**A** – Da Amalfi a Pogerola per la Riserva Naturale di Valle delle Ferriere (550 m)  
*Dislivello:* 570 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

### da venerdì 7 a lunedì 10 marzo

**Avellino e Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
**T** – Alta Via dei Monti Lattari: da Corpo di Cava a Termini  
Intersezionale con la Sezione CAI di Viterbo  
Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali  
*Direttori:* Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069  
Gennaro Pisacane (C.S.) – 338.4197625

### sabato 8 marzo

**Benevento** – Monti del Matese  
**A** – Ciaspolata al Pianellone (1390 m)  
*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EAI–F  
*Direttori:* Orazio Nardone – 392.1982375  
Massimo Nuzzolo – 348.7339721

**Vesuvio** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – Monte Cervati (1899 m) da Casa del Peraino – Monte San Giacomo  
*Dislivello*: 880 m – *Durata*: 8 ore – *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Fabio Campidoglio – 392.1759954  
Raffaele Spadaro – 392.9541666

### da domenica 9 a domenica 16 marzo

**Napoli** – Dolomiti del Brenta  
Settimana Bianca sulle Dolomiti del Brenta  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttori*: Agostino Esposito – 339.4006789  
Simone Merola – 393.1971038

### domenica 9 marzo

**Avellino** – Campi Flegrei  
**A** – Dal Lago di Lucrino al Lago d’Averno per Monte Nuovo (133 m)  
*Dislivello*: 150 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: T  
*Direttore*: Camillo Acernese – 333.8621155

**Benevento** – Parco nazionale del Gargano  
**T** – Monte Sant’Angelo (830 m) per il vallone di Sprecamugliere  
Intersezionale con la Sezione CAI di Bari  
*Dislivello* in salita: 200 m – *Dislivello* in discesa: 650 m  
*Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Vilma Tarantino – 333.2530525  
Michelina De Cicco – 339.4238446



**Hotel Scapolatiello**



Piazza Risorgimento, 1  
Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

[info@hotelscapolatiello.it](mailto:info@hotelscapolatiello.it)

[www.hotelscapolatiello.it](http://www.hotelscapolatiello.it)

### **Caserta** – Monti Lattari

**A** – Sentiero degli Dei da località Le Vigne di Furore per Casale La Serra (578 m)

*Dislivello:* 530 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mary Teresa Gray – 339.6681445

Giuseppe Spina – 333.3838602

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Ravello al Passo del Lupo (640 m) per il sentiero Fontana Carosa

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Santolo Ferrara – 328.4225151

### **Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**AR** – Da Loc. Petrarò Pucciano alla Grotta di Annibale (467 m)

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Pisapia – 371.1276168

Romeo Crespi – 338.6314794

### **Napoli** – Monti Lepini

**AR** – Monte Cacume (1095 m) da Patrica

*Dislivello:* 680 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio – 339.3456326

Giulia Moccia – 328.6192783

### **Piedimonte Matese** – Monti del Molise

**AR** – Da Civitanova del Sannio a Vallebanca (1285 m) per la Montagnola Intersezionale con la Sottosezione CAI di Bojano

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franco Panella – 329.3728748

Andrea Sorgente – 329.1850489

### **Roccarainola** – Monti Lattari

**A** – Da Santa Maria del Castello al Molare (1444 m) per Croce della Conocchia

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vincenzo Iodice – 338.3166171

Paola Illustrazione – 366.9563809

**Salerno e Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Dalla Baia di Trentova a Santa Maria di Castellabate

*Dislivello:* 430 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Tiziana Aliberti (SA) – 339.4518245

Giovanna Magliano (M.B.) – 347.0094811

### **mercoledì 12 marzo**

#### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Chiunzi di Tramonti (650 m) a Maiori per il Sentiero delle 13 Chiese ed il Sentiero delle Formichelle

*Dislivello* in salita: 250 m – *Dislivello* in discesa: 800 m

*Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane – 338.4197625

## **sabato 15 marzo**

**Vesuvio** – Monti del Matese

**A** – Anello del Monte Pastonico (1639 m) da Bocca della Selva

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Paolo Migliaccio – 334.1356656

Ciro Teodonno – 333.4742944

## **domenica 16 marzo**

**Benevento** – Monti Lattari

**A** – Marina di Crapolla e spiaggia di Recommone da Torca (352 m)

*Dislivello:* 360 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Mimmo Casazza – 335.5304873

**Caserta** – Monti di Roccamonfina

**A** – Da Teano alla Big bench lungo la via Francigena

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Osvaldo La Prova – 340.7944705

Enzo Gliottone – 379.1008028

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**T** – Da Maiori ad Amalfi per Minori e Atrani

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905

Maria Grazia Spronati – 340.3712287

**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**AR** – Da Santa Maria al Castello alla Croce della Conocchia (1390 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573

Silvio Paolillo – 334.8815273

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Tempa della rondinella (930 m) da Futani

*Dislivello:* 470 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marco Tambasco – 347.6915191

Clorinda Cesaro – 349.0923272

**Napoli** – Parco Nazionale della Majella

**A** – Da Case Pitassi al Monte Secine (1883 m)

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Simone Merola – 393.1971038

Fiorella Franzese – 331.5464047

**Piedimonte Matese** – Monti Lattari

**T** – Da Maiori a Cetara per Monte Pertuso (320 m)

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Annamaria Marrone – 335.5367174

Matteo Alberico – 392.2333567

**Roccarainola** – Monti Lattari

**AR** – Da Bomerano al Canino (1425 m) per Monte Tre Calli e la Cardara

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Tafuro – 327.3844700

Francesco Nappi – 348.2665185

## **Salerno e Avellino** – Monti Picentini

**A** – Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta (1014 m) da Campagna

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Sandro Giannattasio (SA) – 339.4875688

Francesco Fusco (AV) – 348.6745644

## **Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da Orria a Gioi Cilento (684 m) per Piano Vetrale

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Angela Maio – 338.8097929

Ennio Capone – 338.8715121

## **sabato 22 marzo**

### **Avellino** – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 143

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

### **Vesuvio**

**AR** – Trekking urbano a Napoli: il percorso delle mura aragonesi da Piazza del Carmine

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Luigi Scarpato – 330.4936906

Ciro Teodonno – 333.4742944

## **domenica 23 marzo**

### **Avellino e Castellammare di Stabia** – Monti Marsicani

**AR** – Da Piano Cinque Miglia a Serra Sparvera (1998 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EAI-F**

*Direttori:* Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

Eugenio Simioli (C.S.) – 338.7317749

### **Benevento** – Fortore

**A** – Da Molinara a Monte San Marco (1007 m)

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Antonello Belmonte – 345.4765997

### **Castellammare di Stabia e Caserta** – Monti Lattari

**A** – Monte Faito (1100 m) dalla Reggia di Quisisana per il Piano di Currione

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Raffaele Luise (C.S.) – 339.2040444

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

### **Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**AR** – Sentiero degli Dei: da Bomerano (636 m) a Nocelle

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Lucia Palumbo – 349.5527203

Giovanna Bisogno – 338.4563192

### **Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – La Forra dell'Emmisi (390 m) da Rofrano

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Clorinda Cesaro – 349.0923272

Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

## **Napoli** – Monti del Partenio

**A** – Monti di Avella (1598 m) da Acqua delle Vene

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Fiorella Franzese – 331.5464047

Maria Giovanna Canzanella – 338.8772872

## **Piedimonte Matese** – Monti di Roccamonfina

**A** – “Percorso d’arte”: da Roccamonfina (580 m) a Valogno

In collaborazione con Associazione Magico Vulcano

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pasquale Fascitiello – 389.1888940

Angela Santantonio – 333.7414152

## **Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** – Da Campo Spina a Campo Maggiore (1328 m) per Campo San Giovanni e Campo di Summonte

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Napolitano – 328.1532726

Giovanni Tafuro – 327.3844700

## **Salerno** – Monti Alburni

**AR** – Cascata dell’Auso e centrale idroelettrica di Sant’Angelo a Fasanella

A cura della Commissione TAM

*Dislivello:* 100 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Francesco Coppola – 339.6248528

Franca Calenda – 333.4198054

## **sabato 29 marzo**

### **Avellino** – Monti Picentini

**T** – Da Lago Laceno alla Caserma Tronola (1184 m)

Trekking e yoga al Lago Laceno

*Dislivello:* 120 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marianna Platì – 340.1224505

Gemma Carullo – 347.9641795

## **domenica 30 marzo**

### **Avellino** – Monti del Partenio

**A** – Da Capo di Ciesco a Toppo Alto (1250 m) per la Croce di Faito e Toppo Tuotolo  
Sentiero Storico “A vie e travers”

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Francesco Fusco – 348.6745644

Giuseppe Anelito – 389.6033305

### **Benevento** – Parco Nazionale del Cilento, Valo di Diano e Monti Alburni

**A** – Dalla Baia di Trentova a Punta Tresino

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Auletta – 320.7406508

Rossana D’Arienzo – 338.2155451

### **Caserta** – Colline Caiatine

**T** – Da Cesine a Villa Santa Croce (439 m) per Caiazzo

In occasione della 3<sup>a</sup> edizione dell’itinerario dei castelli

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gabriele Di Dino – 376.0580468

Davide Bernieri – 335.1870927

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da San Lazzaro di Agerola a Monte Ciavano (1031 m) per la Croce di Scupolo

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Valentina Ottaviano – 333.1158403

Gennaro Manfredonia – 329.821920

### **Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Referente:* Giovanni Carlo Trezza – 339.5390156

### **Napoli** – Massiccio del Monte Cairo

Da Terelle a Monte Cairo (1669 m)

“1849 la nostra storia”

Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Simone Merola – 393.1971038

### **Piedimonte Matese** – Monti Trebulani

**T** – Da Campoli di Treglia a Croce per Pizzo Madama (960 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6:30 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Giovanni Cipollone – 329.1742158

Luciano Santagata – 328.4218910

### **Roccarainola** – Monti del Partenio

**AR** – Dalla Chiesa Rupestre di San Michele di Avella alla Cascata di Acqua Pendente (550 m)

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* ore 5 – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Felicetta Faivano – 333.4948327

Angelina Vecchione – 333.9438843

### **Salerno** – Colline di Cava

**A** – Le Creste (697 m) da Salerno per Prete Martorano

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Andrea Torre – 331.7445475

Ugo Lazzaro – 349.3627515

## **APRILE**

### **sabato 5 aprile**

#### **Avellino** – Monti del Partenio

**A** – Passeggiando per Avella tra archeologia e natura

*Dislivello:* 120 m – *Durata:* 4:30 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Andrea Siniscalchi – 3400659735

Marco Napolitano – 373.8280055

#### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

Uscita di manutenzione sentieri

*Coordinatore:* Loris Tango – 338.3964888

#### **Vesuvio** – Monti Aurunci

**AR** – Dal Rifugio Acquaviva a Monte Ruazzo (1314 m)

*Dislivello:* 560 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Alberto Minervini – 328.9743335

Ciro Teodonna – 333.4742944

## domenica 6 aprile

### **Intersezionale Campana di Primavera**

a cura della Sezione di Cava de' Tirreni - Monti Lattari

**A** – Da Badia di Cava ad Albori e Iacinti

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Accompagnatori di Escursionismo della Campania

## sabato 12 aprile

### **Benevento**

**A** – Stazione zoologica Daniela Dohrn di Napoli

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Antonio Baldassarre – 360.260485

Cinzia Pagliuca – 338.7663208

**Vesuvio** – Monti Ernici

**A** – Pizzo Deta (2064 m) da Prato di Campoli

*Dislivello:* 1070 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Fabio Campidoglio – 392.1759954

Raffaele Spadaro – 392.9541666

## da sabato 12 a domenica 13 aprile

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale dell'Aspromonte

Pentedattilo e Pietra Cappa

Intersezionale con la Sezione CAI di Reggio Calabria

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Ercolano – 393.4273868

**Cava de' Tirreni** – Monti Simbruini

**AR** – Da Campo dell'Osso fino al Santuario della SS. Trinità

Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Lucia Palumbo – 349.5527203

**Salerno** – Isola di Capri

Monte Solaro e il Sentiero dei Fortini

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Anna Maria Martorano – 338.9498941

Maria Rosaria Mari – 335.8129785

## da sabato 12 a mercoledì 16 aprile

### **Avellino e Ischia e Procida**

Trekking sulle isole di Ischia e Procida

Intersezionale con la Sezione CAI di Viterbo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

Rossella Santella (I.P.) – 347.5829402

## domenica 13 aprile

**Avellino** – Gruppo del Taburno-Camposauro

T – Dall'Eremo Santo Menna a Santa Maria in Gruptis per Monte Pentime (1168 m)

*Dislivello:* 660 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Vittorio Salatiello – 334.6293470

**Benevento** – Monti del Matese

**A** – Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Kevin Bernardo – 389.4412774

Gianluca Russo Pisani – 333.6620456

**Caserta** – Monti Lattari

**A** – Da Scala ad Amalfi per la cascata Fic ‘a Noce

In occasione della 70<sup>a</sup> Regata delle Repubbliche marinare

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Spina – 333.3838602

Mario De Rosa – 333.2225071

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**AR** – Da Sorrento a Crapolla per Sant’Agata (390 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905

Maria Grazia Spronati – 340.3712287

**Napoli e Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Monte Cavallo (2038 m) da Prati di Mezzo

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

*Dislivello:* 630 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EAI-F

*Direttori:* Eugenio Simioli (C.S.) – 338.7317749

Maria Giovanna Canzanella (NA) – 338.8772872

**Napoli** – Parco Nazionale del Gargano

**A** – Monte Calvo (1056 m) da San Giovanni Rotondo

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Giuliana Alessio – 339.6545655

**Piedimonte Matese** – Monti di Cassino

**A** – Da villa Santa Lucia a Montecassino (516 m)

“Camminare sugli storici sentieri della linea Gustav”

*Dislivello:* 580 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ugo Iannitti – 329.2928615

Loredana Loffredo – 329.1837103

**Roccarainola** – Monti di Sarno

**AR** – Da Sarno al Monastero di Santa Lucia (380 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marianna Mascolo – 340.0580879

Giovanni Lapesa – 338.4335690

**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Grava di Vesalo (951 m) da Laurino

*Dislivello:* 630 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gianluigi Resciniti – 338.9185672

Antonio D’Elia – 348.4933309

### da giovedì 17 a martedì 22 aprile

**Caserta** – Sardegna

Il Cammino di Santa Barbara

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Maria Teresa Pascarella – 351.9476661

Giuseppe Merola – 333.4547089

### da venerdì 18 a domenica 20 aprile

**Cava de' Tirreni**

Gita Sociale in Umbria

Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Lucia Palumbo – 349.5527203

Silvio Paolillo – 334.8815273

### da domenica 20 a martedì 22 aprile

**Castellammare di Stabia** – Gruppo del Sirente–Velino

**AR** – Monte Velino (2487 m) dal Rifugio Sebastiani

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Raffaele Luise – 339.2040444

Elvira Cherubini – 339.4063825

### da lunedì 21 a martedì 22 aprile

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Anello di Capo Palinuro e Sentiero della Tragara

Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Accompagnatori sezionali

### lunedì 21 aprile

**Avellino** – Monti del Partenio

A – Da Pannarano al Rifugio Piano di Lauro (1250 m) per la Fontana Acqua Fredda

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 570 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

**Napoli** – Monti Lattari

A – Da Santa Maria del Castello (685 m) a Montepertuso per le Tese di Positano

*Dislivello:* 660 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio – 339.3456326

Giulia Moccia – 328.6192783

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Franco Panella – 329.3728748

Andrea Bandista – 338.9640829

**Salerno** – Monti Picentini

A – Varco del Fringuello (718 m) da Sieti

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Nobile – 388.0735376

Sandro Giannattasio – 339.4875688

### da mercoledì 23 a domenica 27 aprile

**Benevento** – Toscana

**A** – Argentario e isola del Giglio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Piera Altieri – 335.8204636

### da giovedì 24 a domenica 27 aprile

**Avellino** – Isola d'Elba

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttrici:* Marianna Platì – 340.1224505

Paola Gianfelice – 331.1553030

### venerdì 25 aprile

**Benevento** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**AR** – Da Solopaca al Tumulo della Croce (1200 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttrici:* Giuseppe Squillace – 333.5038682

Genoveffa Molinaro – 320.6438135

### da venerdì 25 a domenica 27 aprile

**Salerno** – Monti della Maddalena

**T** – Da Montesano sulla Marcellana a Sala Consilina per il Santuario di Sito Alto (1467 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttrici:* Caterina Ciccarelli – 333.2747470

Antonio D'Elia – 348.4933309

### da venerdì 25 a mercoledì 30 aprile

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale Cinque Terre

I sentieri delle Cinque Terre e l'isola di Palmaria

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Pio Gaeta – 335.6339741

### da venerdì 25 aprile a giovedì 1 maggio

**Caserta** – Sicilia

Trekking delle isole Egadi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Carmine Venasco – 388.4216292

### sabato 26 aprile

**Avellino** – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 206

A cura di Giulia Affinito

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

### da sabato 26 a domenica 27 aprile

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Circeo

La traversata del Circeo: da Torre Paola a San Felice Circeo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttrici:* Riccardo Ballo – 331.3237166

Giuseppe Ercolano – 393.4273868

## **Napoli** – Monti Lattari

**T** – Da Scala al Santuario di San Michele (1261 m)

Con pernottamento al Rifugio di Santa Maria ai Monti

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* **Ciro di Martino** – 333.7184174

**Dino Caporaso** – 388.6446985

## **domenica 27 aprile**

### **Avellino** – Monti del Partenio

**A** – Da Capo Ciesco a Ciesco Alto (1357 m) per il Tuppo Alto

Anello delle due cime

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* **Tommaso Palo** – 393.2051181

**Antonio Picciocchi** – 349.5333738

### **Benevento** – Monti del Partenio

**AR** – Da Summonte al Santuario di San Silvestro Papa (923 m)

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* **Emilio Stanziale** – 339.7721387

**Antonio De Giacco** – 346.4044395

### **Caserta** – Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Da Prati di Mezzo al Monte Meta (2242 m) per la Valle Tabaccara Intersezionale con la Sezione CAI di Sora (FR)

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* **Mauro Splendore** – 339.1749320

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Monte Finestra vetta Nord (1138 m) da Sant’Arcangelo di Cava per il sentiero Sergio Rosa

*Dislivello:* 790 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* **Matteo Pisacane** – 334.7056734

**Roberta Pisaturo** – 348.9318787

### **Cava de’ Tirreni** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Da Ciolandrea (600 m) alla Spiaggia del Marcellino

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* **Alfonso Ferrara** – 338.8562573

**Silvio Paolillo** – 334.8815273

### **Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Pollino

**A** – Masistro Park dalla Valle del Masistro (1250 m)

*Dislivello:* 590 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* **Giovanna Mazzaro** – 349.8931532

**Giuseppe Sorrentino** – 333.3257727

### **Napoli** – Monti Ernici

**A** – Riserva Naturale Zompo dello Schioppo per l’Eremo della Madonna del Cauto (1116 m)

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* **Simone Merola** – 393.1971038

**Agostino Esposito** – 339.4006789

## **Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – Da Madonna del Piede di Longano (500 m) alla cascata di Longanello Intersezionale con la Sezione di Isernia

*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franco Panella – 329.3728748  
Carlo Pastore – 339.5348695

## **Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Da Giungano a Trentinara (616 m) per la Cascata del Solofrone  
A cura della commissione TAM

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Paola Daniele – 388.1693901  
Franca Calenda – 333.4198054

## da lunedì 28 aprile a martedì 6 maggio

### **Piedimonte Matese**

Trekking nel Parco Nazionale dell'Etna

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Paola Maoloni – 347.6174724  
Dante Tazza – 328.4853502

## MAGGIO

### giovedì 1 maggio

**Benevento** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**AR** – Belvedere di Camposauro (1200 m) dalla chiesetta di Santa Barbara

*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Enzo Auletta – 320.7406508  
Vilma Tarantino – 333.2530525

**Caserta** – Monti del Matese

**AR** – Da Morcone a Santa Lucia di Sassinoro (866 m) per il Sentiero CAI 176

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Massimo Fico – 328.6550105

**Napoli** – Monti Lattari

**A** – Da Chiancolelle a Monte Sant'Angelo (1130 m)

*Dislivello:* 330 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Di Martino – 333.7184174  
Simone Merola – 393.1971038

### da giovedì 1 maggio a domenica 4 maggio

**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**T** – Alta Via dei Monti Lattari – Sulle orme di Giustino Fortunato  
Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Fortunato – 333.7949105

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Porto degli Infreschi, Monte Cervati, Monte Antilia, Paestum e Velia

Intersezionale con la Sezione CAI di Rho

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Accompagnatori sezionali

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale dell'Etna  
Etna e dintorni  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione  
*Direttore:* Giovanna Magliano – 347.0094811

**Salerno** – Appennino tosco-emiliano  
Tra Toscana ed Emilia: Abetone  
Intersezionale con la Sezione CAI Valdarno Inferiore  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione  
*Direttori:* Anna Maria Martorano – 338.9498941  
Alessandro Cirino – 331.1793534

**Vesuvio** – Arcipelago Isole Pontine  
Isola di Ponza  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione  
*Direttori:* Ugo Ferrara – 333.1421923  
Ciro Teodonno – 333.4742944

### da venerdì 2 a sabato 3 maggio

**Salerno** – Monti Lattari  
Il Sentiero degli Dei e la Valle delle Ferriere  
Intersezionale con la Sezione CAI di Argenta  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione  
*Direttori:* Aldo Tisi – 347.7227413  
Mario Cioffi – 333.8502818

### sabato 3 maggio

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
Uscita di manutenzione sentieri  
*Coordinatore:* Raffaele Luise – 339.2040444

**Roccarainola** – Parco Nazionale del Vesuvio  
**AR** – Passeggiata sul Sentiero n. 9 "Il Fiume di lava" (568 m) con visita all'Osservatorio Vesuviano  
*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Felice Cesarano – 391.7401931  
Paola Saccone – 351.9234745

### da sabato 3 a domenica 4 maggio

**Avellino** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
Santo Stefano di Sessanio – Rocca di Calascio  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione  
*Direttori:* Alfonso De Cesare – 338.6852647  
Otello Manfra – 348.423853

### domenica 4 maggio

**Benevento** – Parco Nazionale del Cilento, Valo di Diano e Alburni  
**A** – Dai Pozzi Picocchia alla Pietra Giammaria (1455 m) per la valle del Ciuccio  
*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731  
Rossana D'Arienzo – 338.2155451

## **Caserta** – Monti Trebulani

Inaugurazione del Cammino dei Nomadi Digitali

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

In collaborazione con APS Cammino Nomadi Digitali (CND)

*Direttori:* Giuseppe Spina – 333.3838602

    Davide Bernieri – 335.1870927

## **Castellammare di Stabia** – Napoli

**T** – Trekking Urbano Storico – Culturale

Omaggio a “Operazione San Gennaro”

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Raffaele D’Arco – 333.7686127

## **Napoli** – Mainarde

**AR** – Monte Mare (2020 m) da Castelnuovo al Volturno per Monte Marrone e Monte Ferruccia

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 1110 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Lorenza Quintaluce – 392.007.2769

    Tobia Simeoli – 392. 253 3795

## **Nusco e Castellammare di Stabia** – Monti della Daunia

**A** – Trekking cittadino a Greci

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Giovanni Rosato (AV) – 333.1502209

    Raffaele Luise (C.S.) – 339.2040444

## **Piedimonte Matese** – Dolomiti Lucane

**AR** – Da Pietrapertosa (1088 m) alla ferrata Marcirosa

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **EEA**

*Direttori:* Antonio De Martinis – 328.6879971

    Diego Reveglia – 328.0465343

## **Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** – Monte Toppola Grande (1368 m) dal Ponte di Acquaserta

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Napolitano – 328.1532726

    Giovanni Lapesa – 338.4335690

## **Salerno** – Appennino Lucano

**A** – Sentiero Frassati della Basilicata: Monte Arioso (1709 m) da Sasso di Castalda

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Gianluigi Resciniti – 338.9185672

    Antonio D’Elia – 348.4933309

## **sabato 10 maggio**

**Avellino** – Monti Picentini

**AR** – Tramonto a Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Michele Nigro – 329.4128552

    Marco Venezia – 348.5530282

**Vesuvio** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Monte Serrone (1982 m) da Valle Capo d’Acqua

*Dislivello*: 1140 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttori*: Raffaele Spadaro – 392.9541666

Fabio Campidoglio – 392.1759954

**da sabato 10 maggio a domenica 11 maggio**

**Cava de’ Tirreni** – Monti Reatini

Terminillo e Rifugio Monte Rinaldo (2108 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori*: Alfonso Ferrara – 338.8562573

Silvio Paolillo – 334.8815273

**domenica 11 maggio**

**Avellino** – Appennino Lucano

T – Da Monteforte Cilento a Monte Chianiello (1319 m) per la Rupa della Noce

*Dislivello* in salita: 700 m – *Dislivello* in discesa: 500 m

*Durata*: 7:30 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttori*: Alfredo Bonaventura – 347.4044820

Giuseppe Pisano – 327.8242221

**Benevento** – Monti Trebulani

**A** – Da Rocchetta a Croce per gli eremi trebulani (1051 m)

*Dislivello*: 350 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Lucia Giorgione – 320.7013692

Aldo Pirone – 329.1797550

**Caserta** – Monti Lattari

**AR** – Da Agerola località Traforo al Monte Cerreto (1316 m)

*Dislivello*: 900 m – *Durata*: 8 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttore*: Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Porto degli Infreschi da Marina di Camerota

*Dislivello*: 500 m – *Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Vincenzo Rosalia: 339.7649099

Luigi D’Agostino: 340.2260735

**Napoli** – Monti Lattari

**A** – Da Casa Vitagliano a Minori per i sentieri delle Formichelle e del Sambuco (474 m)

*Dislivello*: 850 m – *Durata*: 8 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Davide Pronio – 339.3456326

Giulia Moccia – 328.6192783

**Piedimonte Matese, Castellammare di Stabia e Napoli** – Monti del Matese

**AR** – Dalla Chiesa di San Michele al M.Miletto (2050 m) per la Valle San Massimo

*Dislivello*: 1100 m – *Durata*: 6:30 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttori*: Gianni D’Amato (P.M.) – 342.0970734

Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

Massimo Parisi (NA) – 329.0447269

## **Roccarainola** – Monti Picentini

**AR** – Monte Raiamagra (1667 m) da Lago Laceno

*Dislivello:* 580 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vincenzo Iodice – 338.3166171

Paola Illustrazione – 366.9563809

## **Salerno** – Monti Picentini

**T** – Da San Biagio di Serino a Campolasperto per Monte Terminio (1806 m)

*Dislivello* in salita: 1500 m – *Dislivello* in discesa: 670 m

*Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Paolo Sarni – 339.2132116

Camelia Andron

## **sabato 17 maggio**

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – dal Castellone al Monte San Michele (1444 m) per il Monte di Mezzo e il Monte Catiello

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Riccardo Ballo – 331.3237166

## **da sabato 17 a domenica 18 maggio**

### **Avellino** – Appennino Lucano

Castrocucco, Maratea e il Cristo di Maratea

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Camillo Acernese – 333.8621155

### **Piedimonte Matese** – Parco Nazionale del Pollino

**AR** – Dal Santuario della Madonna del Pollino a Serra di Crispo (2054 m) per il Giardino degli Dei

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Maria D’Orsi – 347.3519256

Paola Maoloni – 347.6174724

## **domenica 18 maggio**

### **Benevento** – Monti Picentini

**T** – Sorgenti del Sele e giro delle 7 fontane da Caposele

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

### **Castellammare di Stabia** – Appennino Lucano

**AR** – Monte Alpi (1900 m) dal rifugio di bosco Favino – Castelsaraceno

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Matteo Pisacane – 334.7056734

Roberta Pisaturo – 348.9318787

### **Cava de’ Tirreni** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Da Rifugio Campitelli a Monte La Meta (2242 m)

*Dislivello:* 930 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Fortunato – 333.7949105

Francesco Pisapia – 371.1276168

## **Monte Bulgheria** – Appennino lucano

**A** – Da Marina di Maratea al Cristo Redentore di Monte San Biagio (600 m)

*Dislivello:* 720 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Amalia Monfregola – 333.8015345

Paolo Guida – 334.7596715

## **Napoli** – Monti Lattari

**AR** – Dal Valico di Chiunzi a Monte Cerreto (1316 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuliana Alessio – 339.6545655

Pasquale Squillante – 331.9470407

## **Nusco e Caserta** – Monti Picentini

**T** – Da Lago Laceno all'Abbazia del Goletto per il Montagnone di Nusco e Fontigliano

Tappa n. 5 del Cammino di San Guglielmo

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Rosato (Nu) – 333.1502209

Concetta Rauso (CE) – 339.2100998

## **Roccarainola** – Monti Picentini

**AR** – Da Varo della Spina alla Cascata della Tufara (770 m) per la Grotta del Caprone

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alessandro Garofalo – 347.5419152

Stelvio Celano – 329.2584710

## **Salerno** – Monti del Partenio

**AR** – Ciesco Bianco (1589 m) da Summonte

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Cioffi – 333.8502818

Sandro Giannattasio – 339.4875688

## **Vesuvio** – Monti del Partenio

**A** – Dal Rifugio di Campo Spina a Campo Maggiore (1328 m)

*Dislivello:* 670 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Gianluca Attademo – 347.5249832

Ciro Teodonno – 333.4742944

## **da giovedì 22 a domenica 25 maggio**

### **Castellammare di Stabia** – Sicilia

Escursioni sull'Etna

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

## **sabato 24 maggio**

### **Avellino** – Monti dell'Orsomarso

**A** – Da Trifari a Monte La Caccia (1744 m) per Serra La Croce

Direttissima del Monte La Caccia

*Dislivello:* 1250 m – *Durata:* 7:30 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Marco Figliolia – 338.1148837

Andrea Santaniello – 346.3713485

## da sabato 24 maggio a domenica 25 maggio

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni da Camerota a Scario

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Bojano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Riccardo Ballo – 331.3237166

Giuseppe Ercolano – 3934273868

**Cava de' Tirreni** – Gruppo del Sirente-Velino

Monte Velino (2468 m) e Passo Le Forche

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573

Silvio Paolillo – 334.8815273

## domenica 25 maggio

**Avellino** – Monti Picentini

**A** – Da Piano Acque Nere a Serra di Lacerone (1329 m) per Valli Cinquanta

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Vittorio Salatiello – 334.6293470

**Benevento e Napoli** – Monti del Matese

**A** – Da Civitella Licinio (400 m) al ponte di Annibale

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Maria Castellino (BN) – 393.1329359

Claudio Solimene (NA) – 348.0536215

**Caserta** – Monti di Venafro

**AR** – Da Venafro al Castello Pandone per il Parco degli Olivi (430 m)

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montaquila

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 2:30 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Goglia Mariangela – 339.6232856

Angelo Laudati – 338.8715094

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Monte Mutola (1743 m) dalla Fontana d'Inverno

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905

Maria Grazia Spronati – 340.3712287

**Napoli** – Monti del Partenio

**A** – Da Montevergine a Monte Partenio (1573 m)

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Simone Merola – 393.1971038

Luigi Iozzoli – 335.5645512

**Nusco** – Monti Picentini

Manutenzione sentieri zona Cervialto (sentiero 147)

*Direttore:* Giovanni Rosato – 333.1502209

**Piedimonte Matese** – Parco Nazionale della Maiella

**A** – Da Fara san Martino al Colle Bandiera (1197 m)

*Dislivello:* 1600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Diego Reveglia – 328.0465343

Antonio De Martinis – 328.6879971

## **Roccarainola** – Monti Aurunci

**AR** – Dal Rifugio Pornito a Monte Petrella (1533 m) per Monte Sant'Angelo

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 6:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Nicola Geltrude Russo – 339.5989121

Santolo Palumbo – 334.2950060

## **Salerno** – Parco Nazionale del Pollino

**A** – Monte Pollino (2248 m) da Colle dell'Impiso

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giorgio Quaglia – 338.8911451

Andrea Torre – 331.7445475

## da giovedì 29 maggio a lunedì 2 giugno

### **Benevento**

Trekking a Berlino e dintorni

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Umberto Ficociello – 328.8450022

Anna Mazzeo – 349.4292998

## sabato 31 maggio

**Vesuvio** – Parco Nazionale del Vesuvio

**AR** – Cognoli di Ottaviano (1112 m) dalla Valle delle Delizie

Assistenza “**Vesuvio** Ultra Marathon”

*Dislivello:* 620 m – *Durata:* 12 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Teodonno – 333.4742944

Agostino Ascione – 334.6262553

## da sabato 31 maggio a domenica 1 giugno

**Avellino** – Monti del Partenio

**T** – Grande Traversata del Partenio – Dodicesima Edizione

GTP XII

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Pietro Liquidato – 334.7297234

## da sabato 31 maggio a lunedì 2 giugno

**Cava de' Tirreni** – Monti Càntari

**AR** – Monte Viglio (2161 m) da Passo Serra

*Dislivello:* 810 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573

Silvio Paolillo – 334.8815273



*Monte Sambucaro*

## GIUGNO

### domenica 1 giugno

**Benevento e Piedimonte Matese** – Monti Aurunci

**A** – Monte Petrella (1533 m) ed il Redentore dal rifugio Pomito

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Orazio Nardone (BN) – 392.1982375

Daniele Valentino (P.M.) – 327.8381341

**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

**AR** – Dal ristorante Focolare al Monte Trippodi (493 m) per Piano San Paolo  
Festa della ginestra

*Dislivello:* 320 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovannangelo De Angelis – 348.5113889

Alessandro Schiano – 377.4479133

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Porto degli Infreschi da Marina di Camerota

Rientro in barca

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Clorinda Cesaro – 349.0923272

Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Napoli** – Monti Picentini

**AR** – Da Calabritto a Santuario della Madonna di Fiume (595 m) per le cascate

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Frate – 340.6734961

Vincenzo Credentino – 366.9410108

**Roccarainola** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Da Civitella Alfedena a Forca Resuni (1952 m) per Val di Rose e Val Jannanghera

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Lapesa – 338.4335690

Giovanni Tafuro – 327.3844700

**Salerno** – Monti Lattari

**A** – Da Agerola-traforo a Monte Cerreto (1316 m) per Monte Cervigliano

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuseppe Bellucci – 339.7138004

Luca Bellucci

### da domenica 1 a lunedì 2 giugno

**Caserta** – Parco Nazionale della Sila

Trekking de "I giganti della Sila"

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Alessandro Lo Presti – 328.8149786

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

### lunedì 2 giugno

**Benevento** – Colline Beneventane

**A** – Tra Sannio ed Irpinia: da Chianche allo stretto di Barba (360 m)

*Dislivello:* 220 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio De Giacco – 346.4044395

Emilio Stanziale – 339.7721387

## **sabato 7 giugno**

**Caserta** – Gruppo del Monte Maggiore

**AR** – Da Giano Vetusto all'Eremo di Fradejanne (952 m) per Croce

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Giacomo Capuano – 335.7007477

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – S.I. – Dal Castello di Gioia Sannitica (561 m) a piana delle Pesche Intersezionale con Sezione CAI di Tivoli

*Dislivello:* 520 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Loredana Loffredo – 329.1837103

Franco Panella – 329.3728748

**Vesuvio** – Monti Ernici

**A** – Monte Ginepro (2004 m) da Rendingara

*Dislivello:* 1320 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Fabio Campidoglio – 392.1759954

Raffaele Spadaro – 392.9541666

## **domenica 8 giugno**

### **Giornata CAI–Federparchi “in Cammino nei Parchi”**

**Avellino** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Da Vallescura al Monte Cervati (1899 m) per la Madonna della Neve

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Ferullo – 366.3126238

Andrea Santaniello – 346.3713485

**Caserta** – Monti di Roccamonfina

**T** – Da Teano a Casafredda (375 m) per Furnolo

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Osvaldo La Prova – 340.7944705

Enzo Gliottone – 379.1008028

**Castellammare di Stabia e Napoli** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Serra Rocca Chiarano (2262 m) da Passo Godi

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Elvira Cherubini (C.S.) – 339.4063825

Davide Pronio (NA) – 339.3456326

**Cava de' Tirreni** – Monti Picentini

**AR** – Monte Accellica Sud (1606 m) dai Piani Di Giffoni

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Gaetano Attanasio – 340.1598881

Antonio Manzo – 328.3343374

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Sentiero della Tragara: Da Sanseverino di Centola a Licusati

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vincenzo Rosalia – 339.7649099

Sergio Balzano – 349.8328194

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – Cappella della Madonna “ri lu ritu” dalla diga dell’Alento  
*Dislivello*: irrilevante – *Durata*: 5:30 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Luigi Puglia – 328.4218682  
Cristina Guida – 379.1785627

**Piedimonte Matese e Benevento** – Monti del Matese  
**AR** – Da San Gregorio Matese (750 m) al valico del Raspato per la mulattiera storica  
XXVIII edizione di “100 donne sul Matese”  
Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia, Campobasso e Tivoli e  
le Sottosezioni CAI di Bojano e Montaquila  
*Dislivello*: 550 m – *Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Enrica Vessella (P.M.) – 339.8439638  
Maria Castellino (BN) – 393.1329359

**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Da Magliano Vetere (650 m) a Felitto per le Gole del Calore  
*Dislivello* in salita: 200 m – *Dislivello* in discesa: 600 m  
*Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Caterina Ciccarelli – 333.2747470  
Mario Salsano – 335.7154446

### da domenica 8 a lunedì 9 giugno

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
**AR** – Monte dell’Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava  
*Dislivello*: 700 m – *Durata*: 8 ore – *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Raffaele D’Arco – 333.7686127  
Matteo Pisacane – 334.7056734

### da venerdì 13 a domenica 15 giugno

**Caserta** – Monti di Roccamonfina  
TransCasertana – I cammini di fede  
La Madonna dei Lattari  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttori*: Giuseppe Spina – 333.3838602  
Carmine Venasco – 388.4216292

### sabato 14 giugno

**Avellino** – Monti Picentini  
**AR** – Dalla Fontana della Scorza all’Arco Naturale delle Nevieri (1300 m)  
*Dislivello*: 800 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Michele Nigro – 329.4128552  
Marco Venezia – 348.5530282

**Benevento** – Monti del Matese  
**AR** – Grotta di campo Braga  
Approccio alla Speleologia  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttori*: Berardino Bocchino – 388.9290731  
Rossana D’Arienzo – 338.2155451

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
Uscita di manutenzione sentieri  
*Coordinatore*: Raffaele Luise – 339.2040444

## da sabato 14 a domenica 15 giugno

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Family CAI

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Referente:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

## domenica 15 giugno

**Benevento** – Monti Ernici

**A** – La cascata Zompo lo Schioppo (735 m) da Morino Vecchio

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Amedeo Valenti – 340.7802251

Modestino Boscaino – 338.4167378

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**T** – Da Massalubrense (121 m) alla Marina della Lobra

*Dislivello:* 120 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele D'Arco – 333.7686127

**Cava de' Tirreni e Vesuvio** – Colline di Cava

**AR** – "A ruota libera": da Alessia alla Croce di Saragnano (420 m)  
percorso con joelette

*Dislivello:* 100 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Palumbo (C.T.) – 349.5527203

Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

**Napoli** – Monti del Matese

**AR** – Da Campitello Matese alla Gallinola (1923 m)

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuliana Alessio – 339.6545655

Pasquale Squillante – 331.9470407

**Nusco** – Monti Picentini

**A** – Da Varo della Spina alla Sorgente Scorzella (857 m)

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Maiurano – 333.1835268

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

**Piedimonte Matese** – Parco Nazionale della Maiella

**AR** – Da Lama Peligni al rifugio Fonte Tari (1549 m)

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Patrizia Marra – 340.5658330

Luciano Santagata – 328.4218910

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**AR** – Roccarainola dalla Preistoria a oggi – Trekking Urbano

*Dislivello:* 180 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Tino Russo – 335.6678007

Felice Cesarano – 391.7401931

**Salerno** – Gruppo Sirino-Papa

**AR** – Da Cappella del Brusco a Monte del Papa (2005 m) per Monte Sirino

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Antonio D'Elia – 348.4933309

Mario Cioffi – 333.8502818

## sabato 21 giugno

**Avellino** – Gruppo del Pollino

**A** – Da Castrovillari a Serra Dolcedorme (2267 m) per Timpa del Pino di Michele

*Dislivello:* 1500 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Marco Figliolia – 338.1148837

Daniele Zanfardino – 389.9651092

**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

**AR** – Monte Epomeo (789 m) da Serrara Fontana

Escursione meditativa al tramonto sull'Epomeo

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Mattera – 329.7448752

Paolo Pappone – 338.6359713

**Vesuvio** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Le gole del Calore (384 m) da Felitto

*Dislivello:* 460 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Piero Orsino – 380.7256325

Ciro Teodonna – 333.4742944

## da sabato 21 a domenica 22 giugno

**Salerno** – Parco Nazionale della Maiella

**A** – Da Campo di Giove alla cima Tavola Rotonda (2403 m) per Guado di Coccia

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

*Dislivello:* 1400 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Katia Mascolini – 349.3289499

## domenica 22 giugno

### Giornata Nazionale SICAI

**Avellino** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – La Meta (2042 m) dal Rifugio Campitelli

*Dislivello:* 920 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Massimo Iasi – 333.2786355

**Benevento e Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – Da Faicchio (175 m) a Gioia Sannitica

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

Ottorino Volpicelli (BN) – 347.4873384

**Caserta** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Da Passo Godi a Serra di Rocca Chiarano (2262 m) per la Selva Bella

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 7:30 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Elena Gallo – 393.0775055

Fabio Improta – 388.7218697

**Castellammare di Stabia** – Massiccio del Monte Cairo

**A** – Anello di Monte Cairo (1669 m) da Terelle

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefania Bressan – 348.8452442

Enzo Vista – 392.6206007

## **Cava de' Tirreni**

Escursione sociale sul Sentiero Italia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Lucia Palumbo – 349.5527203

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Sentiero Italia S01: Passo del Fortino (795 m) – Senza

*Dislivello:* 710 m – *Durata:* 10 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

Paolo Guida – 334.7596715

**Napoli** – Monti Marsicani

**A** – Il Santuario di M. Tranquillo da Pescasseroli per il Pizzo della Strega (1924 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Davide Pronio – 339.3456326

Angela Frate – 340.6734961

**Roccarainola** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Da Barrea a Monte Greco (2285 m)

*Dislivello:* 1240 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Giovanni Tafuro – 327.3844700

Massimo Parisi – 329.0447269

**Salerno** – Monti Eremita–Marzano

**T** – Da Piani di Campo di Colliano (1254 m) a Pescopagano sul sentiero Francesco Tullio

*Dislivello* in salita: 530 m – *Dislivello* in discesa: 800 m

*Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Ennio Capone – 338.8715121

## **martedì 24 giugno**

**Roccarainola** – Nola

**A** – I Gigli di Nola – alla scoperta del folklore nolano patrimonio immateriale dell'umanità

Trekking Urbano nel centro storico

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Felice Cesarano – 391.7401931

## **da venerdì 27 a domenica 29 giugno**

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Pollino

Monte La Caccia e La Montea (1785 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

## **sabato 28 giugno**

**Avellino** – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 207

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

## **da sabato 28 a domenica 29 giugno**

**Piedimonte Matese** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**Monte Bulgheria** (1225 m) e Oasi di Morigerati

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Annamaria Marrone – 335.5367174

Matteo Alberico – 392.2333567

## **domenica 29 giugno**

**Benevento** – Monti del Sannio

**AR** – Da Castelpagano alla grotta del Trek (750 m)

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Piero Vorrasi – 334.3306648

Gabriella Martone – 392.6012246

**Caserta** – Appennino Lucano

**AR** – Da Toppo delle Seti al Sacro Monte di Viggiano (1725 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Terenzio De Tommaso – 347.3050518

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise  
**T** – Da Prati di Mezzo a Torretta Paradiso (1976 m) per Passo dei Monaci

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele Merone 334.7436776

**Cava de’ Tirreni** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** – Monte di Mezzo (2155 m) dalla diga del Rio Fucino

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 6 ore escluso soste – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573

Silvio Paolillo – 334.8815273

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Da i Vallicelli al Monte Cervati (1899 m) per Collata la Gorla

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ambra Isoldi– 346.6867527

Gaia Isoldi– 345.6117966

**Napoli** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Dal Rifugio del Diavolo a Monte Marcolano (1940 m)

*Dislivello:* 540 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Tullio Foti – 335.461874

Simone Merola – 393.1971038

**Nusco** – Monti Picentini

**AR** – Da Piano Sazzano al Monte Cervialto (1809 m) per il Monte Cervarulo

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Rosato – 333.1502209

Luciano Pepe – 328.0668999

**Roccarainola** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Monte Meta (2242 m) da Pianoro Campitelli

*Dislivello:* 820 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Nicola Geltrude Russo – 339.5989121

Santolo Palumbo – 334.2950060

**Salerno** – Monti Picentini

**A** – Circuito delle sorgenti: Fontana della Mauta (1150 m) da Caposele

A cura della Commissione TAM

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franca Calenda – 333.4198054

Paola Daniele – 388.1693901

## LUGLIO

### da giovedì 3 a domenica 6 luglio

**Benevento** – Parco Nazionale della Sila

I laghi della Sila

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco – 346.4044395

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – Da Bocca della Selva al Monte Mutria (1823 m)

Tramonto sul Mutria

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Nino Simone – 348.7309153

Marinella Ricciardi – 333.5280908

### da sabato 5 a domenica 6 luglio

**Avellino** – Parco Nazionale del Pollino

**AR** – Da Colle dell'Impiso a Serra di Crispo (2054 m)

Escursione con pernottamento in tenda

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marco Venezia – 348.5530282

Michele Nigro – 329.4128552

**Cava de' Tirreni e Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**AR** – Tramonto al Monte Tre Calli (1122 m) da Agerola

Notte astronomica

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Fortunato (C.T.) – 333.7949105

Raffaele D'Arco (C.S.) – 333.7686127

**Salerno** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** – Corno Grande (2912 m) da Campo Imperatore

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Mario Cioffi – 333.8502818

Carmine Nobile – 388.0735376

### da sabato 5 luglio sabato 12 luglio

**Napoli** – Friuli-Venezia Giulia

Tra monti e laghi del Friuli-Venezia Giulia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Dino Caporaso – 388.6446985

Ciro di Martino – 333.7184174

### domenica 6 luglio

**Avellino** – Monti del Matese

**A** – Da Guado La Melfa a Monte Miletto (2050 m) per i Campanarielli

Circhi glaciali del Matese

*Dislivello:* 1050 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Massimo Iasi – 333.2786355

### **Benevento** – Monti del Matese

**AR** – Da Gallo Matese alla fontana dei Palombi (1166 m) per il sentiero delle fate  
A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gianluca Russo Pisani – 333.6620456  
Kevin Bernardo – 389.4412774

### **Caserta** – Monti dell'Alto Sannio

**AR** – Da Civitanova del Sannio alla Montagnola Molisana (1421 m)  
per il Sentiero Frassati

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angelo Pellegrino – 338.3132160  
Chiara Lettera – 388.7340924

### **Castellammare di Stabia** – Gruppo Sirino – Papa

**A** – Monte Papa (2005 m) e Santuario della Madonna del Sirino dal Lago Laudemio

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905  
Pio Gaeta – 335.6339741

### **Napoli** – Monti del Cilento

**A** – Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro  
La fioritura della lavanda

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Frate – 340.6734961  
Laura Torelli – 320.5733848

### **Piedimonte Matese** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** – Da Cesacastina al Monte Gorzano (2458 m) per la valle delle Cento Fonti

*Dislivello:* 1500 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Matteo Alberico – 392.2333567  
Annamaria Marrone – 335.5367174

### **Salerno** – Monti Picentini

**A** – La Serralonga (1207 m) dalla SP 574 per Faggio Scritto

*Dislivello:* 380 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Butrico – 328.1176666  
Ugo Lazzaro – 349.3627515

## **venerdì 11 luglio**

### **Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

**AR** – Escursione notturna: Monte Epomeo (789 m) da Serrara Fontana

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovannangelo De Angelis – 348.5113889  
Nicola Fiorentino – 347.3390871

## **da venerdì 11 a domenica 13 luglio**

**Roccarainola** – Parco Nazionale Del Gran Sasso e Monti della Laga  
Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo

Corno Grande del Gran Sasso (2912 m) e Corno Piccolo (2655 m)  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Massimo Parisi – 329. 0447269  
Antonio Di Donato – 320.7920917

## sabato 12 luglio

**Vesuvio** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** – Da Fonte Vetica a Monte Camicia (2564 m)

*Dislivello:* 980 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alberto Minervini – 328.9743335

Ciro Teodonno – 333.4742944

## da sabato 12 a domenica 13 luglio

**Avellino** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

La Camosciara e Monte Greco (2285 m) con pernottamento in tenda

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Alfredo Bonaventura – 347.4044820

D'Aprèa Francesco – 335.6293191

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Gelbison – Family CAI

Intersezionale Sezione CAI Gioia del Colle

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Accompagnatori sezionali

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da Acquavena a San Giovanni a Piro per Monte Bulgheria (1225 m)

Plenilunio al rifugio Tozzo del Moio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Cristina Guida – 379.1785627

Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

## domenica 13 luglio

**Avellino** – Monti del Partenio

**A** – Da Campo Spina a Campo Maggiore (1328 m) per Campo di Summonte

*Dislivello:* 580 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pietro Liquidato – 334.7297234

Francesco Fusco – 348.6745644

**Benevento** – Monti Picentini

**AR** – Accellica Nord (1660 m) dal km 38 SR 164 Montella–Acerno

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

*Dislivello:* 1050 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco – 339.4238446

**Caserta** – Parco nazionale della Maiella

**AR** – Da Fara San Martino alla Grotta dei Callarelli (1560 m) per la Val Serviera

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alessandro Lo Presti – 328.8149786

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**Napoli** – Monti Marsicani

**T** – Dal Lago di Barrea a Castel di Sangro per il Passo le Crocelle (1650 m)

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 6:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio – 339.3456326

Maria Giovanna Canzanella – 338.8772872

**Piedimonte Matese** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

**A** – Da Civitella Alfedena al rifugio Forca Resuni (1952 m)

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Patrizia Marra – 340.5658330

Diego Reveglia – 328.0465343

**Salerno** – Monti Picentini

**A** – “Loggetta della Raiamagra” (1400 m) da Laceno

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfredo Nicastrì – 349.4027623

Luigi Monetti – 371.5322090

### sabato 19 luglio

**Avellino** – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 101 – prima parte

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

**Roccarainola e Napoli** – Monti Picentini

**A** – Escursione notturna: da Colle Molella a Monte Magnone (1361 m)

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alessandro Garofalo (RR)– 347.5419152

Fiorella Franzese (NA) – 331.5464047

### da sabato 19 a domenica 20 luglio

**Avellino** – Appennino Lucano

Vie Ferrate – Sasso di Castalda

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.4231853

**Benevento** – Monti dell’Orsomarso

Cozzo del Pellegrino (1987 m) da Piano di Lanzo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Piera Altieri – 335.8204636

Orazio Nardone – 392.1982375

### domenica 20 luglio

**Benevento** – Monti del Matese

T – Traversata del Monte Mutria (1823 m) da Sella del Perrone a Pesco Rosito

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Maria Castellino – 393.1329359

Gianna Volpe – 339.3194545

**Caserta** – Monti Lepini

**AR** – Da Patrica al Monte Cacume (1095 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario De Rosa – 333.2225071

Carmine Venasco – 388.4216292

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

T – Da Santa Maria del Castello a Positano

*Dislivello:* 670 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele D’Arco – 333.7686127

## **Piedimonte Matese** – Monti Picentini

**A** – Dai Piani di Giffoni alla vetta nord dell'Accellica (1660 m) per la vetta sud

*Dislivello:* 1550 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Matteo Alberico – 392.2333567

Annamaria Marrone – 335.5367174

## **Salerno** – Monti Picentini

**A** – Monte Polveracchio (1790 m) da Campagna per i Lagarelli

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Mario Cioffi – 333.8502818

## da domenica 20 luglio a domenica 27 luglio

### **Napoli**

Settimana verde

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Antonio Fiorentino – 333.7373268

Massimo Parisi – 329.0447269

## da sabato 26 a domenica 27 luglio

### **Benevento** – Monti Alburni

Traversata degli Alburni da Ottati

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D'Arienzo – 338.2155451

## domenica 27 luglio

### **Avellino** – Mainarde

**A** – Da Prati di Mezzo a Monte Forcellone per Monte Cavallo (2039 m)

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Paolo Colleoni – 366.7747985

Marco Figliolia – 338.1148837

### **Benevento** – Fortore

**AR** – Da San Marco dei Cavoti a Toppo di Santa Barbara (563 m)

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonello Belmonte – 345.4765997

Anna Mazzeo – 349.4292998

### **Caserta** – Monti Marsicani

**A** – Dal Lago di Barrea al Monte Greco (2285 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Sora

*Dislivello:* 1400 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Mauro Splendore – 339.1749320

### **Monte Bulgheria** – Monti Alburni

**A** – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pino Morabito – 347.9040760

Paolo Guida – 334.7596715

### **Napoli** – Monti Picentini

**A** – Gole del Tanneria: da Ponte Pinzarrino alla Grotta Strazzatrippa (1150 m)

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Frate – 340.6734961

Diana De Vescovi – 347.9161496

**Piedimonte Matese** – Gruppo Sirente–Velino

**AR** – Monte Sirente (2347 m) dallo chalet del Silente per la Valle Lupara

*Dislivello:* 1400 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Diego Reveglia – 328.0465343

Gianni D'Amato – 342.0970734

**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Rifugio Cervati (1597 m) da Vallescura

A cura della Commissione TAM

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franca Calenda – 333.4198054

Francesco Coppola – 339.6248528

**giovedì 31 luglio**

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**T** – Il cammino dell'Angelo

da Castellammare di Stabia al Santuario di San Michele sul Monte

Faito (1265 m) per Quisisana

*Dislivello:* 1250 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Matrone – 346.2416866

Antonio Ruocco – 339.4809930

**da giovedì 31 luglio a giovedì 7 agosto**

**Caserta** – Francia

Alla scoperta della Normandia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Marie–France Noël – 351.6885878

Lorraine Fanguiaire – 329.1828203

## AGOSTO

**da sabato 2 a domenica 10 agosto**

**Benevento** – Dolomiti di Sesto

Settimana verde

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco – 339.4238446

**Avellino** – Trentino–Alto Adige

Settimana Verde

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Accompagnatori della Sezione

**domenica 3 agosto**

**Avellino** – Monti del Partenio

**A** – Da Sirignano alla Grotta della Madonna della Passione (500 m)

per l'Eremo di Gesù e Maria

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pietro Liquidato – 334.7297234

Enrico Mennella – 340.2516738

## **Salerno** – Monti Picentini

**A** – Da Ponte Pinzarrino alla Grotta Strazzatrippa (1150 m) per Piano Tizzano

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Caterina Ciccarelli – 333.2747470

Diana De Nicola – 366.6043707

## **da lunedì 4 a domenica 10 agosto**

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**T** – XVIII Edizione “Traversata del Parco del Matese”

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Sandro Furno – 320.2581632

Alessandro Valle – 328.2940635

## **da mercoledì 6 a giovedì 13 agosto**

**Piedimonte Matese** – Trentino–Alto Adige

Trekking in Val Gardena

In collaborazione con l’Associazione Magico Vulcano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Angela Santantonio – 333.7414152

Pasquale Fascitiello – 389.1888940

## **da giovedì 7 a domenica 17 agosto**

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale Alti Tauri

**T** – Trekking di rifugio in rifugio in 9 tappe tra il Grossvenediger e il Lasorling

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

## **da sabato 9 agosto a domenica 10 agosto**

**Caserta** – Colli Albani

**A** – Il lago di Nemi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttore:* Carmine Venasco – 388.4216292

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Pellegrinaggio al Monte Gelbison

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttore:* Vincenzo Rosalia – 339.7649099

## **Salerno** – Monti Picentini

**AR** – Escursione notturna: dai Piani di Giffoni al Timpone dell’Accellica (1444 m)

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Mario Cioffi – 333.8502818

*Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.*

### **domenica 10 agosto**

**Benevento** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – La faggeta di Camposauro da Fontana SS. Trinità (1071 m)

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Genoveffa Molinaro – 320.6438135

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Dall'Arco Naturale di Palinuro al promontorio della Molpa (235 m)

Le stelle cadenti dalla Molpa

*Dislivello:* 130 m – *Durata:* 2:30 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

Beatrice Bigu – 331.2889993

### **lunedì 11 agosto**

**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Monte Puglie (1465 m) dalla Sella del Corticato

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio D'Elia – 348.4933309

Mario Cioffi – 333.8502818

### **venerdì 15 agosto**

**Benevento** – Colline Beneventane

**T** – Passeggiata di Ferragosto a San Marco ai Monti da località Campore (724 m)

*Dislivello* in discesa: 180 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Giuseppe D'Agostino – 338.7514320

Emilio Stanziale – 339.7721387

### **da venerdì 15 a domenica 17 agosto**

**Caserta** – Appennino Umbro–Marchigiano

Acqualagna e la Riserva naturale statale Gole del Furlo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Susy D'Andrea – 335.7570256

### **domenica 17 agosto**

**Avellino** – Parco Nazionale della Maiella

**A** – Dalla Grotta del Cavallone a Cima dell'Altare (2542 m) per l'Altare dello Stincone

Gli altari della Maiella

*Dislivello:* 1300 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Paolo Colleoni – 366.7747985

Marco Figliolia – 338.1148837

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Le Gole del Calore: da Felitto a Magliano Nuovo (350 m)

*Dislivello:* 460 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

Paolo Guida – 334.7596715

**Salerno** – Monti Picentini

**A** – Il Vallone dei Molari da Acerno–Acqua Buona (450 m)

*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

## da giovedì 21 a giovedì 28 agosto

**Caserta** – Alpi Orientali

La Val di Pejo e il Gruppo Ortles Cevedale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttrici:* Goglia Mariangela – 339.6232856

Angelo Laudati – 338.8715094

## sabato 23 agosto

**Avellino** – Monti del Partenio

A – Da Piana delle Mandrie alla Cima M. di Avella (1598 m) per il Varco delle Portelle

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Francesco Fusco – 348.6745644

Giuseppe Anelito – 389.6033305

## da sabato 23 a domenica 24 agosto

**Benevento** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Rocca Calascio (1520 m) da Santo Stefano di Sessano

A cura del Gruppo Giovani

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Gianluca Russo Pisani – 333.6620456

Kevin Bernardo – 389.4412774

**Cava de' Tirreni e Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

AR – Da Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m) con notte astronomica

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Fortunato (C.T.) – 333.7949105

Raffaele D'Arco (C.S.) – 333.7686127

## domenica 24 agosto

**Benevento** – Fortore

T – Da Montefalcone di Val Fortore al lago Mignatta (850 m)

In collaborazione con l'associazione Fratres e la ProLoco

*Dislivello* in salita: 400 m – *Dislivello* in discesa: 280 m

*Durata:* 3:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Minicozzi – 338.3556816

Giuseppe Vicario – 334.3631307

**Castellammare di Stabia** – Monti Picentini

A – Da Acqua Carpegna a Pizzo San Michele per il Monte Mai (1607 m)

*Dislivello:* 840 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Vista – 392.6206007

Stefania Bressan – 348.8452442

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttore:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Franco Panella – 329.3728748

Augusto Fragola – 330.371504

## **Salerno** – Monti Picentini

**A** – Da Casa Masucci (697 m) alla Cascata del Ghiro lungo il fiume Sabato

*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Alessandro Colangeli – 340.3825462

## **da sabato 30 a domenica 31 agosto**

**Benevento** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** – Direttissima al Corno Grande (2912 m) da Campo Imperatore

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Orazio Nardone – 392.1982375

Vilma Tarantino – 333.2530525

## **domenica 31 agosto**

**Avellino** – Monti Ernici

**AR** – Da Prato di Campoli a Pizzo Deta per il Monte del Passeggio (2064 m)

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* D'Aprè Francesco – 335.6293191

Alfredo Bonaventura – 347.4044820

**Benevento** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – Tramonto alla croce del Taburno (1394 m) dall'ex-albergo

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Genoveffa Molinaro – 320.6438135

Enzo Auletta – 320.7406058

**Caserta** – Parco nazionale della Maiella

**A** – Da Roccacaramanico al Monte Morrone (2061 m)

*Dislivello:* 1150 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Angelo Pellegrino – 338.3132160

Chiara Lettera – 388.7340924

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap è vene"

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Lello Girace – 339.1733468

Antonio Verdoliva – 333.1556126

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura sentieri della SNE

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**Salerno** – Monti Picentini

**A** – Monte Faiostello e Monte Mai (1607 m) da Calvanico per la Scala Santa

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Carmine Nobile – 388.0735376

Luigi De Santis – 331.2880061

## SETTEMBRE

### sabato 6 settembre

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**AR** – Juta a Montevergine

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Antonio Napolitano – 328.1532726

Giovanni Tafuro – 327.3844700

**Vesuvio** – Monti Trebulani

**A** – Eremi di Monte Maggiore (850 m) da Rocchetta e Croce

*Dislivello:* 360 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alberto Minervini – 328.9743335

Ciro Teodonno – 333.4742944

### da sabato 6 a domenica 7 settembre

**Avellino** – Parco Nazionale del Pollino

**AR** – Da Bosco Favino a Monte Alpi (1900 m) per Monte Santa Croce con pernottamento in tenda

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Marco Venezia – 348.5530282

Michele Nigro – 329.4128552

### domenica 7 settembre

**Benevento** – Parco Nazionale della Maiella

Monte Morrone (2061 m) da Passo San Leonardo

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Tonino Conte – 333.2709323

Ottorino Volpicelli – 347.4873384

**Caserta** – Appennino Lucano

**A** – Dai laghi di Monticchio al Monte Vulture (1326 m)

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Venasco – 388.4216292

Giacomo Capuano – 335.7007477

**Cava de' Tirreni** – Appennino Lucano

**AR** – Sentiero Apprezzami l'Asino: da Sapri a Torre di Mezzanotte (80 m)

*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Carlo Trezza – 339.5390156

Antonio Manzo – 328.3343374

**Napoli** – Monti Aurunci

**A** – Da Esperia a Monte Petrella (1533 m) per Cisterna Cupa

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Tullio Foti – 335.461874

Fiorella Franzese – 331.5464047

**Nusco** – Monti Picentini

Manutenzione sentieri zona Piano Laceno (sentiero 112)

*Direttore:* Giovanni Rosato – 333.1502209

### **Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**A** – “La via della principessa” da Monteroduni a Monte Caruso (1128 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Cipollone – 329.1742158

Domenica Palumbo – 348.1196628

### **Roccarainola** – Monti del Matese

**A** – Monte Favaracchi (1219 m) da Prata Sannita per Rava di Prata

*Dislivello:* 960 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Tafuro – 327.3844700

Pasquale Raia – 333.5875336

### **Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Monte Gelbison (1705 m) da Novi Velia

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gianluigi Resciniti – 338.9185672

Antonio D’Elia – 348.4933309

---

## da mercoledì 10 a domenica 14 settembre SETTIMANA NAZIONALE DELL’ESCURSIONISMO A CELLE DI BULGHERIA

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Programma dettagliato nelle sedi campane, sui siti web sezionali e  
su

[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)

<https://settimanaescursionismo.cai.it/home>

A cura degli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

---

### da martedì 16 a lunedì 22 settembre

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Settimana Escursionistica Intersezionale con la Sezione CAI di Lanzo Torinese

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Accompagnatori sezionali

### sabato 20 settembre

**Avellino** – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 101 – seconda parte

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**AR** – Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Masimo Parisi – 329. 0447269

Antonio Di Donato – 320.7920917

**Vesuvio** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise  
**A** – Monte Meta (2242 m) dal Rifugio Campitelli  
*Dislivello:* 930 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Raffaele Spadaro – 392.9541666  
Fabio Campidoglio – 392.1759954

### da sabato 20 a domenica 21 settembre

**Napoli e Roccarainola** – Parco Nazionale del Pollino  
**AR** – Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle dell’Impiso  
A cura del Gruppo Giovani  
*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Michele Scarano – 334.368.4662  
Lorenza Quintaluce – 392.007.2769

**Salerno** – Parco Nazionale della Maiella  
**T** – Da Rivisondoli al Bosco di Sant’Antonio per il Monte Rotella (2129 m)  
*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Caterina Ciccarelli – 333.2747470  
Donato Martinelli – 347.9185239

### domenica 21 settembre

**Benevento** – Appenino Lucano  
**T** – Gole del Platano da Balvano  
il sentiero dei minatori  
*Dislivello:* 100 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EEA  
*Direttori:* Rossana D’Arienzo – 338.2155451  
Berardino Bocchino – 388.9290731

**Caserta** – Colline Alta Irpinia  
**T** – Percorso enogastronomico da Taurasi a Gesualdo  
*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Concetta Rauso – 339.2100998  
Ciro Riccardo – 393.8445649

**Castellammare di Stabia e Avellino** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise  
**A** – Da Civitella Alfedena al Rifugio di Forca Resuni (1952 m) per  
Val di Rose e Valle Jannanghera  
*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Elvira Cherubini (C.S.) – 339.4063825  
Francesca Bellucci (AV) – 349.6037317

**Cava de’ Tirreni** – Monti Lattari  
**AR** – Da Torca (352 m) al Fiordo di Crapolla  
*Dislivello:* 360 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Gaetano Attanasio – 340.1598881  
Antonio Manzo – 328.3343374

**Ischia e Procida** – Isola d’Ischia  
**AR** – Cretaio, Fondo d’Oglio (471 m)  
Bagno di bosco al Cretaio  
*Dislivello:* 80 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Francesco Mattera – 329.7448752  
Paolo Pappone – 338.6359713

**Piedimonte Matese** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** – Da Campo Imperatore al bivacco Bafile (2669 m)

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EEA**

*Direttori:* De Martinis Antonio – 328.6879971

Matteo Alberico – 392.2333567

**Roccarainola** – Monti del Matese

**AR** – Monte La Gallinola (1923 m) e Punta Giulia dal Rifugio Valle Santa Maria

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Nicola Geltrude Russo – 339.5989121

Santolo Palumbo – 334.2950060

**Salerno** – Monti del Partenio

**A** – Da Acquafidia al Santuario di Montevergine per Campo Maggiore (1328 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Giuseppe Bellucci – 339.7138004

Luca Bellucci

**da venerdì 26 a domenica 28 settembre**

**Benevento** – Isole Pontine

Ventotene

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Umberto Ficociello – 328.8450022

**sabato 27 settembre**

**Avellino** – Monti Picentini

**AR** – Da Aterrana a Pizzo San Michele (1567 m) per il sentiero del Candelito  
Camminando tra le fagales dell'Irpinia

*Dislivello:* 1250 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Francesco D'Aprèa – 335.6293191

Saverio Mazzone – 329.6178348

**da sabato 27 a domenica 28 settembre**

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale della Maiella

Intersezionale con la Sezione CAI di Sulmona

*Direttore:* Pio Gaeta – 335.6339741

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**A** – Da Prata Sannita a monte Favaracchi (1219 m) per il sentiero della Rava  
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Diego Reveglia – 328.0465343

Luciano Santagata – 328.4218910

**Salerno** – Monti Ernici

**A** – Pizzo Deta e Monte del Passeggio (2064 m) da Prato di Campoli  
A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Luigi De Santis – 331.2880061

Ciro Lobascio – 342.3108003

**domenica 28 settembre**

**Avellino** – Colline Irpine

**A** – Da Pietradefusi a Castel del Lago e Ponte Appiano

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Camillo Acernese – 333.8621155

**Benevento** – Parco Nazionale della Maiella  
Monte Calvario e Monte Rotella (2129 m) da Pescocostanzo  
*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Gianna Volpe – 339.3194545  
Ottorino Volpicelli – 347.4873384

**Caserta** – Monti di Roccamonfina  
T – Dal Santuario dei Lattani (765 m) all’Oasi Regina degli Angeli  
per le Ciampate del Diavolo  
*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Carmine Venasco – 388.4216292  
Giacomo Capuano – 335.7007477

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
A – Da Moiano alla Croce della Conocchia (1390 m) per il Pistillo  
*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Lello Girace – 339.1733468  
Gennaro Manfredonia – 329.8219204

**Cava de’ Tirreni** – Monti Ernici  
AR – Pizzo Deta (2041 m) da Prato di Campoli  
*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Alfonso Ferrara – 338.8562573  
Silvio Paolillo – 334.8815273

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T – Da San Nicola di Centola (250 m) a Palinuro  
Il sentiero preistorico  
*Dislivello:* 290 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271  
Paolo Guida – 334.7596715

**Napoli** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T – Da Magliano Vetere a Monteforte Cilento per Monte Chianiello (1319 m)  
*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Giuliana Alessio – 339.6545655  
Carla Lucini – 349.6058412

**Salerno** – Monti Lattari  
T – Da Sant’Agata sui Due Golfi (457 m) a Marina della Lobra  
*Dislivello* in discesa: 460 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Ennio Capone – 338.8715121  
Donato Di Matteo – 392.9709865

## OTTOBRE

### sabato 4 ottobre

**Avellino** – Monti Aurunci  
T – Dal Santuario della SS. Trinità di Gaeta al mausoleo di Lucio  
Munazio Planco (170 m)  
*Dislivello* in salita: 240 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Marco Napolitano – 373.8280055  
Andrea Siniscalchi – 340.0659735

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
Uscita di manutenzione sentieri  
*Coordinatore:* Raffaele Luise – 339.2040444

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Pollino  
**A** – Monte Manfria (1981 m) da Colle Marcione  
Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari  
*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Accompagnatori sezionali

**Napoli** – Monti Lattari  
**AR** – Da Corbara a Vena Scalandrone (1028 m)  
*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro di Martino – 333.7184174  
Fiorella Franzese – 331.5464047

**Vesuvio** – Monti Lattari  
**AR** – Da Torca (352 m) al Fiordo di Crapolla  
*Dislivello:* 360 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Paolo Migliaccio – 334.1356656  
Ciro Teodonna – 333.4742944

### domenica 5 ottobre

#### **Intersezionale Campana di Autunno**

a cura della Sezione di Benevento – Gruppo del Taburno–Camposauro  
**A** – Da Fontana Trinità all'eremo di San Michele in Camposcuro (1081 m)  
*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Accompagnatori di Escursionismo della Campania

### da giovedì 9 a martedì 14 ottobre

**Salerno** – Carso triestino  
Il Carso e la Barcolana  
Intersezionale con la Sezione CAI di Fiume  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttore:* Anna Maria Martorano – 338.9498941

### sabato 11 ottobre

**Avellino** – Monti Picentini  
“La montagna che cura” – In collaborazione con ALTS  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttore:* Rita Lombardi – 320.3299535

**Vesuvio** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
**A** – Rifugio Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena  
*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Raffaele Spadaro – 392.9541666  
Fabio Campidoglio – 392.1759954

### da sabato 11 a domenica 12 ottobre

**Piedimonte Matese** – Isole Pontine  
Trekking sull'isola di Ponza  
Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttori:* Franco Panella – 329.3728748  
Filippo Francomacaro – 328.6721562

## **domenica 12 ottobre**

**Avellino** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T – Da Piano di Vesole al Sant. Madonna del Granato per M.Soprano (1082 m)  
*Dislivello* in salita: 250 m – *Dislivello* in discesa: 980 m  
*Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttore*: Vittorio Salatiello – 334.6293470

**Benevento** – Monti Lattari  
T – Da Bomerano (636 m) al Fiordo di Furore  
*Dislivello* in discesa: 650 m – *Durata*: 3 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Piera Altieri – 335.8204636  
Orazio Nardone – 392.1982375

**Caserta** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise  
AR – Da Forca d’Acero a Serra Matarazzo (2007 m) per la Valle Inguagnera  
*Dislivello*: 650 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Elena Gallo – 393.0775055  
Fabio Improta – 388.7218697

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
T – Da Agerola al Fiordo di Furore  
*Dislivello* in discesa: 650 m – *Durata*: 3 ore – *Difficoltà*: E  
*Direttore*: Raffaele D’Arco – 333.7686127

**Cava de’ Tirreni** – Monti Alburni  
AR – Monte La Nuda (1704 m) da Postiglione  
*Dislivello*: 1000 m – *Durata*: 7 ore – *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Francesco Pisapia – 371.1276168  
Giuseppe Fortunato – 333.7949105

**Napoli e Piedimonte Matese**  
AR – Dalla Chiesa di San Michele al Monte Miletto (2050 m)  
*Dislivello*: 1050 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Massimo Parisi (NA) – 329.0447269  
Antonio De Martinis (P.M.) – 328.6879971

**Roccarainola** – Avella  
AR – Trekking per l’antica Abella con visita al Museo Immersivo Archeologico  
*Dislivello*: irrilevante – *Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: T  
*Direttori*: Felicetta Faivano – 333.4948327  
Angelina Vecchione – 333.9438843

**Salerno e Castellammare di Stabia** – Monti Marsicani  
AR – Monte Greco (2285 m) dall’Aremogna  
Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli  
*Dislivello*: 900 m – *Durata*: 7 ore – *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Carmine Nobile (SA) – 338.0735376  
Eugenio Simioli (C.S.) – 338.7317749

**Salerno** - Monti Picentini  
A - La Tufara (1208 m) da Varco del Faggio  
*Dislivello*: 400 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Alfredo Nicastri - 349.4027623  
Luigi Monetti - 320.4306767

### da venerdì 17 a domenica 19 ottobre

#### **Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

Ischia Festival della Natura CAI – (TAM, CSC) VI Edizione – Passeggiate, bicicletta, arrampicata, vela ed incontri culturali  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttrici:* Maria Cristina Buia – 347.2962729

Ida Ferrandino – 3282854650

### sabato 18 ottobre

#### **Avellino** – Monti del Matese

**AR** – Da Fontegreca (320 m) alla Cipresseta di Fontegreca  
Escursione fotografica autunnale

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* T

*Direttore:* Michele Nigro – 329.4128552

#### **Benevento**

**A** – Winetrekking a Guardia Sanframondi (250 m) tra i vigneti dei DOC del Sannio  
In collaborazione con la Cantina Sociale Guardiense

*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T

*Direttrici:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

### da sabato 18 a domenica 19 ottobre

#### **Avellino** – Monti Reatini

Leonessa e Monte Terminillo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttrici:* Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.423853

#### **Monte Bulgheria** – Parco Nazionale della Sila

Weekend in Sila

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttrici:* Pino Morabito – 347.9040760

Giovanna Magliano – 347.0094811



**Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)**

**telefono 0776 610556**

**[www.matis.it](http://www.matis.it)**

## **domenica 19 ottobre**

**Avellino e Nusco** – Monti del Matese

**A** – Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m) per Punta Giulia

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Giorgio Del Sorbo (AV) – 333.8412556

Giovanni Rosato (Nu) – 333.1502209

**Benevento** – Parco Nazionale del Vesuvio

**AR** – Cima del Vesuvio (1281 m) da Boscotrecase

*Dislivello:* 1200 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Orazio Nardone – 392.1982375

**Caserta** – Parco Nazionale della Maiella

**T** – Da Pescocostanzo al Bosco di Sant'Antonio per Monte Pizzalto (1966 m)

*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 6:30 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Vincenzo Sollitto – 331.5822201

Giuseppe Lombardi – 339.8238657

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**T** – Da Santa Maria del Castello alla Funivia del Faito (1092 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Giuseppe Ercolano – 393.4273868

Nino Mastellone – 328.6142798

**Cava de' Tirreni**

Giornata Sociale Sezionale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Lucia Palumbo – 349.5527203

Silvio Paolillo – 334.8815273

**Montano Antilia e Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Monte Antilia (1316 m) da Montano Antilia

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Vincenzo Rosalia (M.A.) – 339.7649099

Ciro Nobile (SA) – 339.1695263

**Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**T** – Da Caselle di Gioia Sannitica al Monte Ermano (1383 m) per Monte Monaco e la Pizzuta

*Dislivello:* 1600 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Antonio De Martinis – 328.6879971

Diego Reveglia – 328.0465343

## **sabato 25 ottobre**

**Avellino** – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 101 – terza parte

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

**Napoli** – Monti Lattari

**AR** – Dal Valico di Chiunzi a Monte Cerreto (1316 m)

*Dislivello:* 630 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Ciro di Martino – 333.7184174

Dino Caporaso – 388.6446985

**da sabato 25 a lunedì 27 ottobre**

**Cava de' Tirreni**

Monti Lattari e Isola di Capri

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Subiaco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Lucia Palumbo – 349.5527203

**domenica 26 ottobre**

**Avellino** – Monti del Partenio

A – Da Sant'Angelo a Scala a M.Vallatrone (1517 m) per i Ruderì dell'Incoronata

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

Mario Delli Priscoli – 393.5648733

**Benevento** – Monti Lattari

A – Circuito del Monte Tre Calli (1122 m) da Bomerano

*Dislivello:* 530 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ottorino Volpicelli – 347.4873384

Enzo Auletta – 320.7406508

**Caserta** – Mainarde

AR – Da Castelnuovo al Volturmo al Monte Marrone (1805 m) per la valle lata

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 6:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giacomo Capuano – 335.7007477

Davide Bernieri – 335.1870927

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

AR – Da Bomerano al Monte Catiello e al Canino (1425 m) per Monte Tre Calli

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Matteo Pisacane – 334.7056734

Roberta Pisaturo – 348.9318787

**Cava de' Tirreni** – Monti del Partenio

AR – Cascata di Acquapendente da Capo di Ciesco

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Gerardo Vitale – 339.8751084

**Monte Bulgheria** – Appennino Lucano

A – Monte Coccovello (1505 m) da San Costantino

*Dislivello:* 930 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Marcello Petrillo – 334.7047954

Felice Grieco – 348.7820052

**Napoli** – Monti Marsicani

AR – Da Forca D'Acero a Serra Matarazzo (2007)

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Maria Giovanna Canzanella – 338.8772872

Davide Pronio – 339.3456326

## **Roccarainola** – Monti del Matese

**AR** – Da Gallo Matese alla fontana dei Palombi (1166 m) per il sentiero delle fate

*Dislivello*: 650 m – *Durata*: 7 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Gennaro Di Mauro – 340.7985914

Paola Saccone – 351.9234745

## **Salerno** – Colline di Cava

**T** – Da Capriglia a Mercato San Severino per Forcella della Cava (852 m)

*Dislivello* in salita: 580 m – *Dislivello* in discesa: 730 m

*Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Ciro Nobile – 339.1695263

Carmine Nobile – 388.0735376

## **Salerno** – Monti della Maddalena

**T** – Dal Santuario di San Michele al Polo Culturale Cappuccini per Madonna di Sito Alto (1467 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Matera

*Dislivello* in salita: 570 m – *Dislivello* in discesa: 970 m

*Durata*: 5 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttore*: Alessandro Cirino – 331.1793534

# NOVEMBRE

## **sabato 1 novembre**

### **Benevento** – Monti del Matese

**AR** – Monte Muschiatturo (1471 m) da Passo della Crocella

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello*: 300 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Kevin Bernardo – 389.4412774

Gianluca Russo Pisani – 333.6620456

### **Caserta** – Monti Aurunci

**A** – Da Gaeta al Monte Orlando (171 m)

*Dislivello*: 150 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Mario De Rosa – 333.2225071

Carmine Venasco – 388.4216292

### **Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**A** – Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) da Sant'Arcangelo

*Dislivello*: 750 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: **EE**

*Direttori*: Francesco Apicella – 339.4237256

Gaetano Attanasio – 340.1598881

## **da sabato 1 a domenica 2 novembre**

### **Napoli** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – Dall'ex Albergo al Monte Taburno (1394 m)

Disegnare e colorare a Piano Melaino

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori*: Angela Frate – 340.6734961

Davide Pronio – 339.3456326

## **Salerno** – Serre calabresi

Sentiero Frassati della Calabria: da Mongiana a Serra San Bruno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Anna Maria Martorano – 338.9498941

Alessandro Cirino – 331.1793534

## **da sabato 1 a lunedì 3 novembre**

### **Castellammare di Stabia** – Castelli romani

L'Appia antica e i Castelli romani

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Pio Gaeta – 335.6339741

Paolo Astarita – 335.1422039

## **domenica 2 novembre**

### **Avellino** – Monti Lepini

**A** – Da Pian della Faggeta a Cima Nardi (1536 m)

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Stefania Villani – 339.2028194

Tommaso Palo – 393.2051181

### **Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Moiano al Monte Cerasuolo (1214 m) per la Bandera

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Lello Girace – 339.1733468

Gennaro Manfredonia – 329.8219204

### **Piedimonte Matese** – Monti di Roccamonfina

**A** – “Sentiero delle orchidee” da Carbonara di Teano (262 m) a Forno di Roccamonfina

In collaborazione con l'Associazione Magico Vulcano

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Pasquale Fascitiello – 389.1888940

Angela Santantonio – 333.7414152

## **sabato 8 novembre**

### **Benevento**

**A** – Da Benevento a San Leucio del Sannio (358 m)

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Anna Mazzeo – 349.4292998

Maria Varricchio – 380.7282165

## **domenica 9 novembre**

### **Avellino** – Monti del Partenio

**AR** – Dal Castello di Avella ai Rudereri di San Berardo (850 m) a Paolisi

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 9 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Tommaso Palo – 393.2051181

Antonio Piccicocchi – 349.5333738

### **Benevento e Piedimonte Matese** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – Da Piana di Prata a Monte Sant'Angelo (1189 m) per le 36 storte

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Genoveffa Molinaro (BN) – 320.6438135

Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

**Caserta** – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise  
**AR** – Da Villetta Barrea a Monte Mattone (1809 m) per il Rifugio la Montagnola  
*Dislivello:* 750 m – *Durata:* 5:30 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Elena Gallo – 393.0775055  
Fabio Improta – 388.7218697

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
**A** – Dalla Valle dei Mulini di Gragnano alla Chiesa di Pino (560 m)  
*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Raffaele D’Arco – 333.7686127

**Cava de’ Tirreni** – Monti Lattari  
**A** – Da Ravello al Passo del Lupo (640 m) per il sentiero Fontana Carosa  
*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Lucia Palumbo – 349.5527203  
Silvio Paolillo – 334.8815273

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Da Camerota a Castelluccio (230 m)  
*Dislivello:* 340 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Enza Russo – 339.5624760  
Paolo Guida – 334.7596715

**Roccarainola** – Monti del Partenio  
**A** – Dal Rifugio Mafariello alla Piana di Lauro (1238 m) per il Cirifuoglio  
*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giovanni Lapesa – 338.4335690  
Marianna Mascolo – 340.0580879

**Salerno** – Monti Alburni  
**A** – Ripa lunga (1337 m) e il Figliolo da Petina  
*Dislivello:* 830 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Franca Calenda – 333.4198054  
Mario Cioffi – 333.8502818

**Vesuvio** – Gruppo del Taburno–Camposauro  
**AR** – Dall’ex Albergo al Monte Taburno (1394 m)  
*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Alberto Minervini – 328.9743335  
Filippo Gaudino – 338.9145214

### **sabato 15 novembre**

**Vesuvio** – Monti Lattari  
**A** – Strada Maestra dei Villaggi: Amalfi da Pogerola (280 m)  
*Dislivello:* 280 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Giacomo Cacchione – 366.2592688  
Donato D’Ambrosio – 338.6458167

### **da sabato 15 a domenica 16 novembre**

**Avellino**  
Monti Picentini e Monti Lattari  
Intersezionale con la Sezione CAI di Collevero  
Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionale  
*Direttori:* Rita Lombardi – 320.3299535  
Alfonso De Cesare – 338.6852647

## **domenica 16 novembre**

**Benevento** – Appennino Lucano

**A** – Monte Vulture (1326 m) dai Laghi di Monticchio  
Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vilma Tarantino – 333.2530525  
Michelina De Cicco – 339.4238446

**Caserta** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – Da Vitulano al Monte Pentime (1140 m) per la “Grotta dei Briganti”  
Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montaquila

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Goglia Mariangela – 339.6232856  
Angelo Laudati – 338.8715094

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Da Bomerano (636 m) al Convento di San Domenico per la Marina di Praia

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefania Bressan – 348.8452442  
Enzo Vista – 392.6206007

**Cava de' Tirreni** – Monti Eremita–Marzano

**AR** – Monte Marzano (1527 m) da Collianello

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Francesco Pisapia – 371.1276168  
Giuseppe Fortunato – 333.7949105

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Da Palinuro a San Severino di Centola per Monte Chiancone (480 m)

*Dislivello:* 460 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271  
Paolo Guida – 334.7596715

**Napoli** – Monti del Matese

**AR** – Da Fontegreca a Monte Scoltrone (1019 m)

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Simone Merola – 393.1971038  
Claudio Solimene – 348.0536215

**Roccarainola e Piedimonte Matese** – Monti del Partenio

**AR** – Dal Santuario di Sant'Angelo a Palombara alla Castelluccia (350 m)

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Massimo Parisi (RR) – 329.0447269  
Antonio De Martinis (P.M.) – 328.6879971

**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da Teggiano a Silla di Sassano per Serre dei Cuponi (1356 m)

*Dislivello* in salita: 650 m – *Dislivello* in discesa: 900 m

*Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Antonio D'Elia – 348.4933309  
Mario Cioffi – 333.8502818

### sabato 22 novembre

**Avellino** – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 228 – prima parte

*Direttore:* Giulia Affinito – 320.7406001

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

Uscita di manutenzione sentieri

*Coordinatore:* Loris Tango – 338.3964888

### da sabato 22 a domenica 23 novembre

**Avellino** – Gruppo del Sirente–Velino

Gole di Celano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.4231853

### domenica 23 novembre

**Benevento** – Monti del Matese

**AR** – Da Cusano Mutri (località San Felice) alle miniere di bauxite (1027 m) per Costa del Monaco

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Maria Castellino – 393.1329359

Gianna Volpe – 339.3194545

**Caserta** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**A** – Da Fontana Trinità a San Michele in Camposcuro per il Monte Rosa (1278 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giacomo Capuano – 335.7007477

Davide Bernieri – 335.1870927

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – La Grotta dei Briganti e Monte Pezzulli (452 m) da Vico Equense

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Pio Gaeta – 335.6339741

**Cava de' Tirreni** – Monti Alburni

**AR** – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Apicella – 339.4237256

Lucia Palumbo – 349.5527203.

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da Sacco al Rifugio Motola (1043)

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gaia Isoldi – 345.6117966

Ambra Isoldi – 346.6867527

**Napoli** – Monti Lattari

**T** – Valle delle Ferriere da Pogerola ad Amalfi per Fic'a Noce (487 m)

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello* in salita: 570 m – *Dislivello* in discesa: 850 m

*Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lorenza Quintaluce – 392.007.2769

Simone Grimaldi – 366.288.3347

### **Piedimonte Matese** – Monti del Matese

**AR** – Monte Pastonico (1640 m) dalle Craunere per il Piano di Arvaneto

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Matteo Alberico – 392.2333567

Gianni D'Amato – 342.0970734

### **Salerno, Avellino e Monte Bulgheria** – Monti Picentini

**AR** – Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna

In occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 3:30 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Katia Mascolini (SA) – 349.3289499

Antonietta Lettieri (AV) – 340.2889531

Giovanna Magliano (M.B.) – 347.0094811

### **domenica 30 novembre**

#### **Avellino** – Monti Picentini

**AR** – Da Giffoni Valle Piana a Punta di Tormine (1154 m) per le Miniere di Iltiolo

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

#### **Benevento** – Monti del Partenio

**A** – Monte Partenio (1573 m) dal Santuario di Montevergine

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

#### **Caserta** – Monti del Matese

**T** – Da Piedimonte Matese a San Gregorio Matese (765 m) lungo il Sentiero Italia

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gino Guadalupo – 335.7570256

Pio Ciliberti – 338.5622916

#### **Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Referente:* Giovanni Carlo Trezza – 339.5390156

#### **Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Referente:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

#### **Piedimonte Matese** – Gruppo del Monte Cesima

**AR** – Monte Cesima (1180 m) dal serbatoio di Presenzano

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Dante Tazza – 328.4853502

Rosanna Giarrusso – 347.5785479

**Roccarainola** – Monti Picentini

**AR** – Monte Terminio (1806 m) da Campolaspierito

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Napolitano – 328.1532726

Giovanni Tafuro – 327.3844700

**Salerno** – Monti Alburni

**AR** – Grotte di Malacera (1500 m) da Castelcivita

*Dislivello:* 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Mario Cioffi – 333.8502818

## DICEMBRE

**sabato 6 dicembre**

**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

**AR** – Monte Epomeo (789 m) da Serrara Fontana

Festa di San Nicola

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovannangelo De Angelis – 348.5113889

Agostino Iacono – 333.2521882

**da sabato 6 a lunedì 8 dicembre**

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale dell'Alta Murgia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

**domenica 7 dicembre**

**Avellino** – Monti Picentini

**AR** – Dal Castello di Montella al Monte Sassosano (1439 m)

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Silvano Prizio – 338.2326032

**Benevento**

Caserta e la sua reggia

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* T

*Direttore:* Enzo Auletta – 320.7406508

**Caserta** – Appennino Campano

**T** – Dal Castello di Rocca d'Evandro al Monte Camino (960 m)

Intersezionale con le Sezioni CAI di Cassino ed Esperia

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Venasco – 388.4216292

Giacomo Capuano – 335.7007477

**Castellammare di Stabia** – Monti Aurunci

**A** – Monte Sant'Angelo (1404 m) dal Rifugio Pornito

*Dislivello:* 730 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Eugenio Simioli – 338.7317749

**Cava de' Tirreni** – Monti di Sarno

**A** – Da Torello di Castel San Giorgio all'Eremo Santa Maria a Castello per Cappella di Siano (295 m)

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gerardo Vitale – 339.8751084

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da San Giovanni a Piro (530 m) a Camerota per Licusati  
Lungo la vecchia strada comunale

*Dislivello:* 470 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

Clorinda Cesaro – 349.0923272

**Napoli** – Monti Eremita–Marzano

**AR** – Da Piano di Pecore di Laviano al Monte Valva (1248 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Simone Merola – 393.1971038

Agostino Esposito – 339.4006789

**Piedimonte Matese** – Roma

Trekking urbano – Mausoleo di Augusto

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Marinella Ricciardi – 333.5280908

**Salerno** – Monti Eremita–Marzano

**T** – Da Romagnano al Monte a Buccino per Monte Sciamarro (855 m)

*Dislivello:* 460 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio D'Elia – 348.4933309

Caterina Ciccarelli – 333.2747470

**lunedì 8 dicembre**

**Vesuvio** – Monti Lattari

**AR** – Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vincenzo Marasco – 389.4284134

Ciro Teodonno – 333.4742944



**Hotel Scapolatiello**

★★★★

Piazza Risorgimento, 1

Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

[info@hotelscapolatiello.it](mailto:info@hotelscapolatiello.it)

[www.hotelscapolatiello.it](http://www.hotelscapolatiello.it)

## domenica 14 dicembre

**Avellino** – Appennino Lucano

Ferrata al Cristo Redentore di Maratea

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.4231853

**Benevento** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni  
Grotte di Castelcivita

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D'Arienzo – 338.2155451

**Caserta** – Napoli

Trekking urbano: Il Parco di Capodimonte dal Rione Sanità

*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T

*Direttore:* Gabriele Di Dino – 376.0580468

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**A** – Grande anello del Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi dal Castellone per il Molare (1444 m)

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Massimo Cesaro – 338.9264905

Maria Grazia Spronati – 340.3712287

**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**AR** – Monte Catiello (1390 m) da Casino del Paipo

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Francesco Pisapia – 371.1276168

Giuseppe Fortunato – 333.7949105

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Monte Cocuzzo (1541 m) dalla Fontana dei Perali–Casaletto Spartano

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

Paolo Guida – 334.7596715

**Napoli** – Campi Flegrei

Escursione e pranzo sociale

*Direttore:* Simone Merola

**Roccarainola** – Monti del Partenio

Festa di Natale in Foresta per grandi e piccini

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Masimo Parisi – 329. 0447269

Stefania D'Apuzzo

**Salerno**

Pranzo Sociale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

## sabato 20 dicembre

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

Uscita di manutenzione sentieri

*Coordinatore:* Raffaele Luise – 339.2040444

**Vesuvio** – Parco Nazionale del Vesuvio

**A** – Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Levante (870 m)

“Ricordando Angelo Prisco”

*Dislivello:* 610 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Teodonno – 333.4742944

Salvatore Coppola – 320.8515816

### **domenica 21 dicembre**

**Avellino** – Monti Picentini

**A** – Escursione e festa sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Alfonso De Cesare – 338.6852647

Marco Figliolia – 338.1148837

### **Benevento**

Pranzo sociale

*Referente:* Il presidente di Sezione

**Caserta** – Monti Tifatini

**T** – La Via Atellana da Capua ad Atella

Nel ricordo del Cammina Cammina 2011

In collaborazione con Federazione Italiana Camminatori Sportivi S. Maria C.V.

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Giuseppe Spina – 333.3838602

Mary Teresa Gray – 339.6681445

**Cava de' Tirreni e Castellammare di Stabia** – Colline di Cava

**A** – Monte Caruso e Monte Cuculo (815 m) da Loc. Breccelle

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuseppe Fortunato (C.T.) – 333.7949105

Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

### **Piedimonte Matese**

Pranzo sociale

*Direttori:* Francesca Troiano – 345.3890401

Franco Panella – 329.3728748

**Salerno** – Monti Picentini

**A** – Monte Lieggio (1096 m) da Sieti per Varco del Fringuello

*Dislivello:* 700 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Mario Cioffi – 333.8502818

### **da sabato 27 a domenica 28 dicembre**

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** – Da San Giovanni a Piro a San Severino di Centola per Monte Bulgheria (1225 m)

Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Diego Errico – 392.2957271

Paolo Guida: 334.7596715

## domenica 28 dicembre

**Caserta** – Gruppo del Monte Maggiore

**A** – Da Croce a Pizzo San Salvatore (1036 m) per l'Eremo di San Salvatore  
Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giacomo Capuano – 335.7007477

Giuseppe Spina – 333.3838602

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**AR** – Brindisi di fine anno sul Molare (1444 m) dal Piazzale dei Capi

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Matrone – 346.2416866

Antonio Ruocco – 339.4809930

**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

**AR** – Monte Sant'Angelo di Cava (1130 m) da Contrapone

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Palumbo – 349.5527203

Antonio Manzo – 328.3343374

**Montano Antilia** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Brindisi di Fine Anno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* accompagnatori sezionali

## mercoledì 31 dicembre

**Avellino** – Monti Picentini

**AR** – Brindisi di fine anno sul Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto

A cura del Gruppo Giovani

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

**Benevento** – Gruppo del Taburno–Camposauro

**AR** – Brindisi di fine anno alla croce del Taburno (1394 m) dall'ex-albergo

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* accompagnatori sezionali

**Salerno** – Monti Picentini

**AR** – Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio – 339.4875688

Mario Cioffi – 333.8502818

**Cava de' Tirreni** – Nei giorni festivi e prefestivi, non indicati in calendario, sarà effettuata manutenzione dei sentieri, previo accordo, con il gruppo sentieristica e manutenzione della Sezione

*Referente:* Giancarlo Trezza 339.5390156

**Caserta** – Nei giorni festivi o prefestivi, non indicati in calendario, sarà effettuata manutenzione dei sentieri – “Allunghiamoci sui nostri colli” – previo accordo con il gruppo sentieristica della Sezione (333.3838602 – 334.3263477).

Durante la settimana, attività seniores, previa comunicazione al Presidente di Sezione e pubblicazione della relativa scheda sul sito [www.caiCaserta.it](http://www.caiCaserta.it)

# CALENDARIO delle ATTIVITÀ CAI Family

Brevi escursioni e attività in ambiente naturale per famiglie con bambini di tutte le età. I piccoli hanno i loro ritmi ma la nascita di un bambino non significa abbandonare la montagna. Bisogna solo viverla in modo diverso, senza troppe pretese e con spensieratezza. E come ogni cosa, farla in compagnia è sempre meglio. Perché da soli si va più veloci ma insieme si va più lontano.

## domenica 26 gennaio

**Castellammare di Stabia** – Monti Picentini

**AR** – Ciaspolata al rifugio degli Uccelli da Campolaspierito

*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Marco Celentano – 393.9505743

Valeria Ruoppo – 339.3716487

## domenica 9 febbraio

**Castellammare di Stabia** – Monti del Matese

**A** – Ciaspolata per i più piccoli

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Nino Mastellone – 328.6142798

Maria Pia Macrì – 3281261013

## domenica 9 marzo

**Castellammare di Stabia** – Monti del Matese

**AR** – Bocca della selva – Avvicinamento alla neve

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Chiara Del Gaudio – 328.0544957

Gianfranco Cozzolino – 320.6611735

## domenica 13 aprile

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**AR** – Punta Campanella da Termini

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Nino Mastellone – 328.6142798

Maria Pia Macrì – 328.1261013

## sabato 10 maggio

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari

**AR** – Valle dei Mulini – uscita serale per vedere le lucciole

*Dislivello:* 100 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Raffaele Luise – 339.2040444

Chiara Del Gaudio 328.0544957

## domenica 15 giugno

**Castellammare di Stabia** – Monti Picentini

Avvicinamento all'arrampicata – Falesia San Vito – Caposele

*Direttori:* Chiara Del Gaudio – 328.0544957

Gianfranco Cozzolino – 320.6611735

### da sabato 26 a domenica 27 luglio

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
Campeggio al lago di Scanno  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione  
*Direttori:* Marco Celentano – 393.9505743  
Valeria Ruoppo – 339.3716487

### domenica 7 settembre

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
AR – la Valle delle Ferriere da Pontone  
*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Chiara Del Gaudio – 328.0544957  
Gianfranco Cozzolino – 320.6611735

### domenica 19 ottobre

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
AR – Baia di Jeranto da Nerano (166 m)  
*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Marco Celentano – 393.9505743  
Valeria Ruoppo – 339.3716487

### domenica 16 novembre

**Castellammare di Stabia** – Monti Lattari  
AR – Sentiero dei limoni da Maiori  
*Dislivello:* 290 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Chiara Del Gaudio – 328.0544957  
Gianfranco Cozzolino – 320.6611735

### domenica 14 dicembre

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Vesuvio  
AR – Gran cono del Vesuvio  
*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 2:30 ore – *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Chiara Del Gaudio – 328.0544957  
Gianfranco Cozzolino – 320.6611735



*Torrino Carolino*

# CALENDARIO delle ATTIVITÀ di CICLOESCURSIONISMO

## domenica 16 febbraio

**Napoli e Roccarainola** – Parco Nazionale del Vesuvio

**AR**– Da Nola a Largo Prisco – Valle delle Delizie

Intersezionale con la Sezione Cai di Matera

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 4 ore – *Lunghezza:* 47 km – *Difficoltà:* **MC**

*Direttori:* Daniele Di Meo (RR) – 339.4776542

Massimo Parisi (NA) – 335.7534261

## sabato 8 marzo

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** – da Roccarainola al Monte Vorrano

*Dislivello:* 900 m – *Durata:* 4:30 ore – *Lunghezza:* 33 km – *Difficoltà:* **MC**

*Direttori:* Daniele Di Meo – 339.4776542

Severino Alfieri – 3357534261

## domenica 30 marzo

**Monte Bulgheria, Napoli e Roccarainola** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** – Paestum – Trentinara – Giungano

Intersezionale con la Sezione Cai di Matera

In collaborazione con FIAB Camerota

*Dislivello:* 590 m – *Durata:* 5 ore – *Lunghezza:* 65 km – *Difficoltà:* **MC**

*Direttori:* Nina Magliano (MB) – 340.2326240

Massimo Parisi (NA) – 335.7534261

Daniele Di Meo (RR) – 339.4776542

## domenica 27 aprile

**Ischia e Procida e Roccarainola** – Isola d'Ischia

**A** – Giro Panoramico dell'Isola, da Ischia Porto

*Dislivello:* 950 m – *Durata:* 4:30 ore – *Lunghezza:* 33 km – *Difficoltà:* **MC**

*Direttori:* Paolo Sollino (I.P.) – 329.1482643

Massimo Parisi (NA) – 335.7534261

## domenica 4 maggio

**Napoli e Roccarainola** – Campi Flegrei

**A** – 14 laghi: Averno, Lucrino, Fusaro, Miseno

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 8 ore – *Lunghezza:* 50 km – *Difficoltà:* **TC**

*Direttori:* Daniele Di Meo – 339.4776542

Alfredo D'Angelo – 392.7355803

## domenica 18 maggio

**Ischia e Procida e Roccarainola** – Isola D'Ischia

**A** – Dal Porto di Ischia al Monte Epomeo (787 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

*Dislivello:* 680 m – *Durata:* 3.5 ore – *Lunghezza:* 41 km – *Difficoltà:* **MC**

*Direttori:* Paolo Sollino (I.P.) – 329.1482643

Daniele Di Meo (RR) – 339.4776542

### sabato 7 giugno

**Roccarainola** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** – Agropoli, Castellabate, Punta Licosa, Monte Tresino

*Dislivello:* 850 m – *Durata:* 5 ore – *Lunghezza:* 59 km – *Difficoltà:* MC

*Direttori:* Massimo Parisi – 339.4776542

Alfredo D'Angelo – 335.7534261

### domenica 29 giugno

**Napoli, Roccarainola e Ischia e Procida** – Monti del Partenio

**A** – da S.Felice a Canello a Ospedaletto D'Alpinolo: lungo il sentiero 200

*Dislivello:* 1520 m – *Durata:* 6 ore – *Lunghezza:* 50 km – *Difficoltà:* BC

*Direttori:* Massimo Parisi (NA)– 339.4776542

Daniele Di Meo (RR)– 339.4776542

Paolo Sollino (I.P.) – 329.1482643

### domenica 13 luglio

**Roccarainola** – Monti del Matese

**A** – Dal Lago Matese a Località Acqua di Santa Maria

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 8 ore – *Lunghezza:* 42 km – *Difficoltà:* BC

*Direttori:* Alfredo D'Angelo – 392.7355803

Severino Alfieri – 335.7534261

### domenica 3 agosto

**Roccarainola** – Monti Picentini

**A** – Casa ANAS, Acque Nere, Piano di Verteglia, Grotta Candraloni (1135 m)

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 3:30 ore – *Lunghezza:* 28 km – *Difficoltà:* BC

*Direttori:* Daniele Di Meo – 339.4776542

Alfredo D'Angelo– 338.7642395

### da venerdì 26 a domenica 28 settembre

**Benevento** – Appennino Meridionale

Cammino dell'Arcangelo in MTB da Benevento a Monte Sant'Angelo

In collaborazione con l'associazione Velo-Traiano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttore:* Vilma Tarantino – 333.2530525

### domenica 28 settembre

**Roccarainola** – Dolomiti Lucane

**A** – Il Parco delle Dolomiti Lucane – da Castelmezzano per Pietrapertosa

Intersezionale con la Sezione CAI di Matera

*Dislivello:* 1300 m – *Durata:* 6 ore – *Lunghezza:* 50 km – *Difficoltà:* MC

*Direttore:* Daniele di Meo – 339.4776542

### mercoledì 1 ottobre

**Roccarainola** – Napoli

**A** – Napoli dal sacro al profano (i luoghi esoterici) – Serale

*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 3 ore – *Lunghezza:* 40 km – *Difficoltà:* TC

*Direttori:* Giuseppe Vela – 328.4533274

Massimo Parisi – 339.4776542

### da domenica 12 a lunedì 13 ottobre

**Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Cicloescursione a Punta Licosa

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

*Direttori:* Angela Di Lorenzo – 324.8112301

Nina Magliano – 340.2326240

### da sabato 18 a domenica 19 ottobre

**Ischia e Procida e Roccarainola** – Isola d'Ischia

**A** – Giro dell'Isola d'Ischia dai Pilastrini in senso orario

Festival della Natura 2025

*Dislivello:* 1300 m – *Durata:* 6 ore – *Lunghezza:* 50 km – *Difficoltà:* MC

*Direttori:* Paolo Sollino (I.P.) – 329.1482643

Alfredo D'Angelo (RR) – 3927355803

### sabato 25 ottobre

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** – Da Sant'Angelo a Palombara a Fossa delle Nevi – Foresta Demaniale di Roccarainola

*Dislivello:* 910 m – *Durata:* 5 ore – *Lunghezza:* 41 km – *Difficoltà:* BC

*Direttori:* Massimo Parisi – 339.4776542

Tommaso Scotti – 329.8112016

### domenica 16 novembre

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** – Cicciano – Castello del Matinale, Monte Vorrano – Piana del Pozzo, Cicciano (484 m)

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Lunghezza:* 40 km – *Difficoltà:* BC

*Direttori:* Daniele Di Meo – 339.4776542

Alfredo D'Angelo – 338.7642395

### domenica 28 dicembre

**Roccarainola** – Parco Nazionale del Vesuvio

**A** – Da Nola alla strada Matriona del Vesuvio

Cicloescursione di Fine Anno

*Dislivello:* 1100 m – *Durata:* 5 ore – *Lunghezza:* 47 km – *Difficoltà:* BC

*Direttori:* Alfredo D'Angelo – 3927355803

Tommaso Scotti – 329.8112016



Fontana Linara

# PROGRAMMA ATTIVITA'

## CAI Giovani Campania

A gennaio 2023, dopo il 1° Camp Giovane CAI nelle Apuane, per iniziativa del Presidente Generale e del CDC si crea il "Gruppo di Lavoro Giovani".

Obiettivo: aumentare la consapevolezza del CAI e la condivisione della passione per la montagna nei soci giovani (18-40).

Nasce così la rete dei Gruppi Giovani, che oggi, dieci mesi dopo, sono più di 80, ed organizzano attività dentro e fuori le loro sezioni, ed i legami nati si rafforzano con sempre nuovi eventi, raduni, e Camp in tutta Italia. In Campania, dopo il 1° Raduno del Sud Italia, i primi 5 nuovi gruppi progettano un anno ricco di iniziative, che ora presentano, insieme, in questa sezione.

La partecipazione agli eventi intersezionali è riservata ai soci under 40.

### domenica 2 febbraio

**Salerno e Napoli** – Monti Picentini

**AR** – Piano D'Acero (1300 m) e Loggetta della Raiamagra da Lago Laceno Ciaspolata

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **EAI-F**

*Direttori:* Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

### domenica 16 marzo

**Benevento e Salerno** – Monti del Matese

**A** – M. Pastonico (1640 m) e M. Pesco Lombardo da Bocca della Selva

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Kevin Bernardo (BN) – 389.4412774

Carmine Nobile (SA) - 346.3713485

### domenica 13 aprile

**Napoli e Avellino** – Monti Picentini

**A** – Monte Mai (1607 m) per Pizzo San Michele da Acqua Carpegna

*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Lorenza Quintaluce (NA) – 392.0072769

Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485

### domenica 18 maggio

**Avellino e Benevento** – Monti Lattari

**A** - Grotta dei Drappi (550m) da Praiano

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Maresca (AV) – 393.3221078

Kevin Bernardo (BN) - 389.4412774

### da venerdì 23 a domenica 25 maggio

**Avellino, Napoli, Salerno, Benevento e Caserta**

3° camp CAI giovani SUD a cura del gruppo giovani PUGLIA

Programma dettagliato in sede e sulle pagine Instagram dei gruppi giovani

*Direttori:* Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

### domenica 8 giugno

**Salerno e Benevento** – Monti Picentini

T - Monte Accellica Nord (1660 m) da Casa Rocchi

*Dislivello:* 1200 m – *Durata:* 10 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

Kevin Bernardo (BN)- 389.4412774

### da giovedì 11 a sabato 13 settembre

**Avellino, Napoli, Salerno, Benevento e Caserta** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Raduno nazionale gruppi juniores nell'ambito della settimana nazionale dell'escursionismo

Programma dettagliato in sede e sulle pagine Instagram dei gruppi giovani

*Direttori:* Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

### domenica 26 ottobre

**Salerno e Avellino** – Appennino Lucano

AR – Monte Alpi (1900 m) dal rifugio Bosco Favino

*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

Ilaria Galluccio (AV) – 340.4285655

### domenica 23 novembre

**Salerno, Benevento e Napoli** – Monti Eremita-Marzano

AR – Monte Raistulo (1488 m) da Casone Imperiale

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

Kevin Bernardo (BN) – 389.4412774

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769



Caserta Vecchia

## sabato 11 gennaio

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**A** – Anello di Costapiana da Croce

*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

## domenica 12 gennaio

**Caserta** – Monti Tifatini

**AR** – Da S. Pietro ad Montes a Maddaloni lungo l'Acquedotto Carolino

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

## domenica 19 gennaio

**Salerno** - Monti Picentini

**A** - Uno sguardo al territorio - circuito Monte Monna

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Antonella Di Motta – 3771300961

## domenica 21 gennaio

**Benevento** – Monti del Matese

**A** – da bivio SP106, Campitello Matese a Serra tre Finestre (1694 m)

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttore:* Nicola Tirelli 328.9382252

## sabato 8 febbraio

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**AR** – Colle Vavano da Alessia

*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

## domenica 9 febbraio

**Caserta** – Monti del Partenio

**AR** – Sentiero dei Falconieri e Cascata di Acquapendente

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

## domenica 16 febbraio

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Ciaspolata a Piano Laceno

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Lorella Lambiase 324.6007824

**domenica 2 marzo****Caserta** – Monti del Matese**AR** - Ciaspolata al Belvedere del Pianellone da Sella del Perrone*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**sabato 8 marzo****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**AR** – Monti del Demanio: Acqua di S. Maria da Casa Gagliardi*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 23 marzo****Salerno** – Monti Picentini**AR** - La via delle Sorgenti: il fiume Sabato

Escursione Ambientale - progetto Acqua Sorgente

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E*Direttore:* Ciro Nobile – 339.11695263**sabato 12 aprile****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – ex oasi del WWF da San Felice*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 13 aprile****Salerno** – Colline Salernitane**AR** – Traversata Colline Orientali*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile – 339.1695263

Carmine Nobile – 388.0735376

**domenica 4 maggio****Benevento** – Appennino Lucano**AR** - da Balvano alle Gole del Platano (270 m) per il Sentiero dei Minatori*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EEA-F*Direttori:* Nicola Tirelli – 328.9382252

Michele Renna - 348.9150526

**sabato 10 maggio****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Madonna di Loreto da San Felice*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

**da sabato 10 a domenica 11 maggio****Salerno** – Colline salernitane

Alpinismo in Città: Lago di Brignano

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.1695263

Carmine Nobile – 388.0735376

**domenica 18 maggio****Caserta**

**A** – Eremo del Cauto e Rifugio Tassiti da Zompo lo Schioppo Intersezionale con sez. Cassino e ss. San Donato Val Comino  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150  
 Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**sabato 24 maggio****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**AR** – Bastiglia e castello di Arechi da Croce  
*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770  
 Giovanni Mascolo - 333.6480367  
 Lucia Palumbo - 349.5527203

**sabato 7 giugno****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** – Monti del Demanio: Cappella nuova da Iaconti  
*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770  
 Giovanni Mascolo - 333.6480367  
 Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 8 giugno****Caserta** – Monti Lattari

**AR** – Da Termini a Punta Campanella per il Monte San Costanzo  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5.00 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150  
 Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**domenica 22 giugno****Salerno** – Monti Picentini

Uscita Speleologia  
 Programma dettagliato in sede  
 A cura gruppo Speleo Sezionale

**domenica 20 luglio****Salerno** – Colline Salernitane

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Ciro Nobile - 339.1695263

**domenica 27 luglio****Caserta** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Dal Santuario della Madonna del Canneto al bivio dei tre confini Intersezionale con Sezione CAI di Cassino e Sottosezione di San Donato Val Comino  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150  
 Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**da sabato 1 a domenica 2 agosto****Benevento** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Nicola Tirelli – 328.9382252  
 Michele Renna - 339.4063825

**domenica 14 settembre****Caserta** – Monti del Matese**A** - Da Civitella Licinia alle Forre di Iavello e la Grotta dei Briganti*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**Salerno** – Monti Picentini

Fine settimana in montagna

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Ciro Nobile - 339.1695263**domenica 21 settembre****Benevento** – Monti Picentini**A** – Volturara Irpina - Ferrata Maroia*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* EEA-D*Direttori:* Nicola Tirelli – 328.9382252

Michele Renna - 348.9150526

e Istruttore di Alpinismo

**domenica 28 settembre****Salerno** – Monti Eremita-Marzano

Baccanalia e le grotte del vino di San Gregorio Magno

Escursione Ambientale/Scientifica

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Lorella Lambiase – 324.6007824

**sabato 11 ottobre****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**AR** – Monti del Demanio Acquedotto romano dalla Badia*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 12 ottobre****Benevento** – Appennino Lucano**A** – Ferrata del Cristo Redentore di Maratea (623 m)*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* EEA-PD*Direttori:* Nicola Tirelli – 328.9382252

Michele Renna - 348.9150526

e Istruttore di Alpinismo

**domenica 26 ottobre****Salerno** – Monti Alburni

Circuito delle castagne: dalla raccolta alla degustazione

Visita del borgo di Sicignano degli Alburni

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

**sabato 8 novembre****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**AR** – Monti del Demanio: Acqua di Sant'Alferio dalla Badia*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 9 novembre****Benevento** – Monti Lattari**A** – La Valle delle Ferriere per il fic'anoce*Dislivello:* 192 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E*Direttore:* Nicola Tirelli – 328.9382252**Salerno** – Monti Picentini

Escursione Ambientale TAM

**A** – Il Circuito degli Uliveti: dalla raccolta al Frantoio

Visita guidata sulla trasformazione delle olive

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Gianfranca Calenda – 333.4198054

**domenica 16 novembre****Caserta** – Monti del Partenio**A** – Percorso ambientale e visita del Borgo medioevale e Torre Angioina di Summonte

Programma dettagliato in sede e sul sito sezione

*Direttori:* Ciro Bologna – 329.2328150

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**sabato 13 dicembre****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**AR** – Eremo di San Martino da S. Maria del rovo*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 21 Dicembre****Salerno** – Monti Picentini**A** - Circuito Giustino Fortunato e il borgo di Terravecchia

Visita guidata al Convento di San Francesco: mostra internazionale dei presepi

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile – 339.1695263

Lorella Lambiase – 324.6007824

*Anse Volturno da Monte Castellone*

## ALPINISMO E ARRAMPICATA

### Sezione di AVELLINO

All'inizio del 2025 sarà inaugurata la Falesia di Avella nella sua nuova veste e assetto come palestra outdoor della regione Campania. Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all'arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte "Scivolo del Lupo" e di Avella "Capo Ciesco" o in alternativa quelle di Volturara Irpina.

### Sezione di Cava de' Tirreni

Coordinamento a cura di: Vincenzo Donnarumma 339-8366925.  
Nb. Il coordinatore non è titolato Cai e non svolge nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

Le uscite del presente programma sono rivolte a scalatori esperti. Non è previsto l'accompagnamento a favore di partecipanti inesperti.

I partecipanti svolgono le attività in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza delle tecniche di progressione e, sotto la propria responsabilità, si impegnano a non adottare iniziative che mettano a repentaglio la propria e/o altrui sicurezza.

Per una eventuale prima esperienza rivolgersi preventivamente al coordinatore.

Obbligatorio essere in regola con le quote associative CAI o assicurazione CAI.

Le uscite si effettueranno solo in caso di condizioni favorevoli.



*Monte Castello da Monte Virgo*

## Programma attività

### GENNAIO

#### domenica 12 gennaio

**Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale della Maiella

**AR** - Monte Rotella (2129 m) da Pescocostanzo

*Dislivello:* 725 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

**Cava de' Tirreni** - Monti del Matese

Alpinismo invernale - Monte Serra Macchia Strinata

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

#### domenica 19 gennaio

**Napoli** – Monti del Matese

**AR** - Canalini della Gallinola (1923 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* PD

*Direttore:* Luigi Ferranti - 331.1117157

#### domenica 26 gennaio

**Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**A** – Vie alpinistiche invernali a La Gallinola (1923 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* AD

*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

**Napoli e Salerno** – Monti Trebulani

Falesie del Monte Tifata

Arrampicata su roccia con prove per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI

Salerno e Rotpunkt climbing project

*Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**

*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Venieri (SA) - 333.1814143

### FEBBRAIO

#### domenica 9 febbraio

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Cima del Lupo (2007 m) da Forca d'Acero per la valle Inguagnera

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

*Direttore:* Raffaele Luise – 339.2040444

**Cava de' Tirreni** - Appennino Lucano

Alpinismo invernale - Monte Papa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**domenica 23 febbraio****Castellammare di Stabia** – Appenino Lucano**A** – Vie alpinistiche invernali al Monte Santa Croce (1893 m)*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **AD***Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

**MARZO****sabato 1 marzo****Nusco** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** – Da Campitelli al Monte Meta (2242 m) per il canale del Dente*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Gaetano Izzo – 348.4638302

**domenica 9 marzo****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

Arrampicata - Falesia Orrido di Pino - Agerola

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**Napoli e Salerno** – Monti Lattari

Punta d'Aglio (Valle delle Ferriere, Scala)

Arrampicata su roccia con prove per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI Salerno e Rotpunkt climbing project

*Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Venieri (SA) - 333.1814143

**domenica 16 marzo****Napoli** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**AR** - Monte Meta (2242 m) Canale della Clessidra*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttore:* Luigi Ferranti - 331.1117157**APRILE****domenica 13 aprile****Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

Arrampicata su roccia a Volturara Irpina

*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

Arrampicata - Falesia Monte San Liberatore

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

## MAGGIO

### domenica 11 maggio

**Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

Arrampicata su roccia a Caposele

*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Arrampicata - Falesie Volturara Irpina

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**Napoli e Salerno** – Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Falesia di Atena Lucana

Arrampicata su roccia con prove per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI Salerno e Rotpunkt climbing project

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**

*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Venieri (SA) - 333.1814143

## GIUGNO

### domenica 15 giugno

**Cava de' Tirreni** - Monti del Partenio

Arrampicata - Falesie Capo di Ciesco - Avella

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

### sabato 28 giugno

**Avellino** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** – Da Campo Imperatore a Pizzo d'Intermesoli (2635 m) per Pizzo Cefalone e Cima Wojtyla

*Dislivello:* 1550 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **F**

*Direttori:* Marco Figliolia – 338.1148837

Silvio Barbati – 348.8736116

## LUGLIO

### domenica 6 luglio

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Arrampicata - Falesia San Vito - Caposele

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**Napoli e Salerno** – Colline di Cava

Monte San Liberatore (Cava de' Tirreni)

Arrampicata su roccia con prove per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI Salerno e Rotpunkt climbing project

*Difficoltà:* **4c-6b**

*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Venieri (SA) - 333.1814143

**sabato 19 luglio**

**Avellino** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
**A** – Da Campo Imperatore al Corno Grande (2912 m) per la direttissima e per il bivacco Bafile

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* F

*Direttori:* Gaetano Izzo – 348.4638302

Marco Figliolia – 338.1148837

**SETTEMBRE****domenica 7 settembre**

**Napoli e Salerno** – Colline di Cava

Monte San Liberatore (Cava de' Tirreni)

Arrampicata su roccia con prove per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI Salerno e Rotpunkt climbing project

*Difficoltà:* **4c-6b**

*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Venieri (SA) - 333.1814143

**sabato 20 settembre**

**Avellino** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** – Traversata delle tre vette del Gran Sasso da Prati di Tivo

*Dislivello:* 1300 m - *Durata:* 11 ore - *Difficoltà:* **AD**

*Direttore:* Massimo Iasi – 333.2786355

**domenica 28 settembre**

**Cava de' Tirreni** - Mainarde

Arrampicata - Falesia Rocchetta a Volturno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**OTTOBRE****domenica 12 ottobre**

**Napoli** – Monti del Matese

Letino (1050 m) Manovre di corda e progressione alpinistica su roccia

*Direttore:* Luigi Ferranti - 331.1117157

**domenica 26 ottobre**

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo del Diano e Alburni

Arrampicata - Falesia Molpa - Palinuro

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

## NOVEMBRE

### domenica 9 novembre

**Napoli e Salerno** – Monti Lattari

Capo d'Orso (Maiori)

Arrampicata su roccia con prove per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI

Salerno e Rotpunkt climbing project

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**

*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Venieri (SA) - 333.1814143

### domenica 16 novembre

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Pollino

Arrampicata - Falesia Santa Rosalia - Viggianello

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

## DICEMBRE

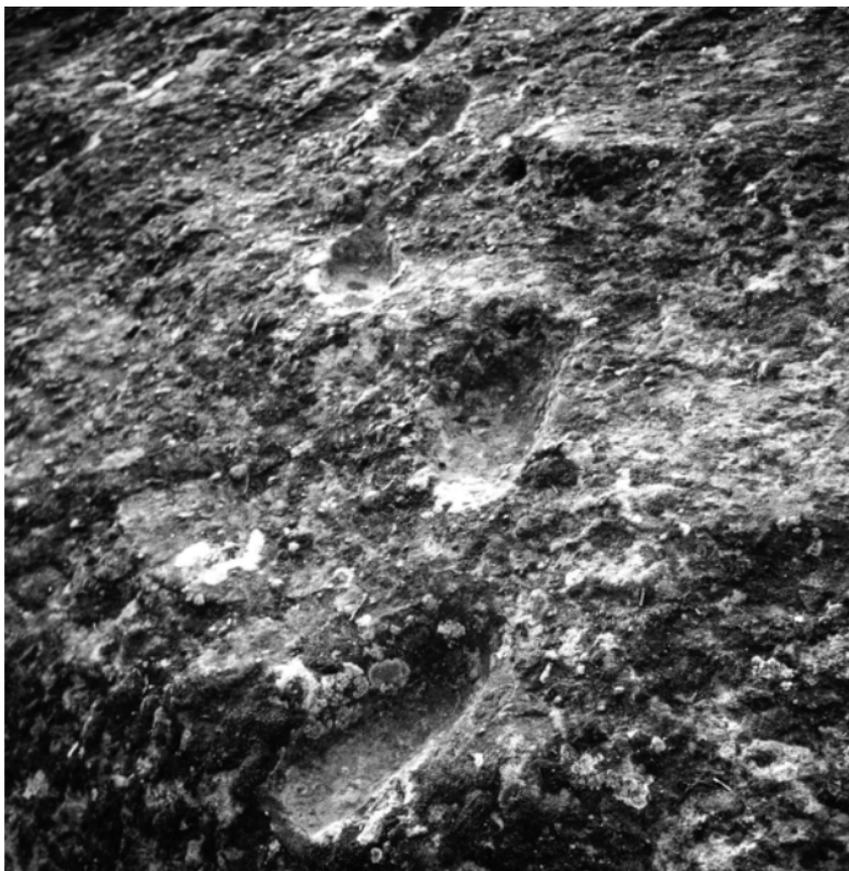
### domenica 14 dicembre

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

Arrampicata - Falesia Punta d'Aglio - Scala

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925



*E Ciampate*

## Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

sabato 11 gennaio

**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

**AR** - Da Panza al Monte di Panza (130 m)

Foraging

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Stefanie Mayer – 347.3919929

Giovannangelo De Angelis – 348.5113889

sabato 22 marzo

**Commissione Regionale TAM**

Giornata dell'Acqua

Maggiori informazioni sul sito [www.cai.it/organo\\_tecnico/commissione\\_centrale\\_tutela\\_ambiente\\_montano/campania](http://www.cai.it/organo_tecnico/commissione_centrale_tutela_ambiente_montano/campania)

domenica 23 marzo

**Castellamare di Stabia, Cava de' Tirreni e Salerno** - Napoli

Parco Metropolitan delle Colline di Napoli

**AR** - La collina dei Camaldoli (485 m) e l'area botanica "Francesco Luccio"

In collaborazione con Associazione Agrifoglio

*Dislivello:* 485 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Elvira Cherubini (C.S.) – 339.4063825

Giuseppe Fortunato (C.T.) – 333.794910

Gianfranca Calenda (SA) – 333.4198054

domenica 6 aprile

**Salerno** – Monti Alburni

**AR** - I fenomeni carsici degli Alburni, visita alla Grotta di Fra Gentile, alla Cascata dell'Auso e alla Centrale Idroelettrica di Sant'Angelo a Fasanella.

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Coppola 33.96248528

Gianfranca Calenda – 333.4198054

domenica 27 aprile

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Da Giungano a Trentinara

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Paola Daniele – 388.1693901

Gianfranca Calenda – 333.4198054

sabato 17 maggio

**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia

Ischia, Il castello Aragonese, il Museo Diocesano e la pineta Mirtina

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Maria Cristina Buia - 347.2962729

Ida Ferrandino - 328.2854650

sabato 24 maggio

**Napoli** – Monti del Partenio

**AR** - Ruderer dell'Incoronata dal Rifugio Acqua delle Vene

*Dislivello:* 100 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E

*Direttore:* Simone Merola – 393.1971038

**domenica 26 ottobre****Castellamare di Stabia e Cava de' Tirreni – Monti Lattari**

AR - Il sentiero dei limoni, l'agricoltura eroica e i terrazzamenti

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Elvira Cherubini (C.S.) – 339.4063825

Giuseppe Fortunato (C.T.) – 333.794910

**sabato 15 novembre****Ischia e Procida – Isola d'Ischia**

AR – Da Sant'Angelo a Cava Scura

Foraging a Sant'Angelo

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Stefanie Mayer - 347.3919929

Jennifer Hackbarth - 328.1227828

**sabato 13 dicembre****Commissione Regionale TAM**

Giornata della Montagna

Maggiori informazioni sul sito ([www.cai.it/organo\\_tecnico/commissione\\_centrale\\_tutela\\_ambiente\\_montano/campania](http://www.cai.it/organo_tecnico/commissione_centrale_tutela_ambiente_montano/campania))*Torre di Pietramairano*

## ATTIVITA' DI FORMAZIONE 2024

### OTTO/SRE ESCURSIONISMO

### CAMPANIA, BASILICATA e PUGLIA

L'O.T.T.O. e SRE Escursionismo interregionale Campania, Basilicata e Puglia hanno previsto le seguenti attività formative:

**Corso per Titolati di Primo Livello (AE)** da Aprile a Settembre 2025  
**Aggiornamento Tecnico per specializzazione EEA**  
**Aggiornamento Tecnico per specializzazione EAI**

per info e contatti: [ccecbp@cai.it](mailto:ccecbp@cai.it)

## SCUOLA SEZIONALE ESCURSIONISMO

### "Giustino Fortunato" - Sezione di Napoli

Direttore: ANE Simone Merola

Contatti:

[simone.merola@gmail.com](mailto:simone.merola@gmail.com);

[segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com](mailto:segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com);

Programma Attività

Serate tematiche:

Introduzione all'escursionismo;

Geologia, geomorfologia, glaciologia e carsismo;

Nodi e manovre di corda in escursionismo.

Corso di Escursionismo Base E1

I programmi dettagliati delle attività saranno divulgati rispettivamente a cura del OTTO/SRE Escursionismo/Gruppo Regionale e della Sezione di Napoli.



## Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1

Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

[info@hotelscapolatiello.it](mailto:info@hotelscapolatiello.it)

[www.hotelscapolatiello.it](http://www.hotelscapolatiello.it)



## Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

SCUOLA BEL SUD

### C.A.I. MOLISE CAMPANIA PUGLIA

c/o INSA INA GA Davide Di Giosaffatte - c.da Convento 13  
64041 Castelli (TE) -tel.330462938 - scuolabelsud@gmail.com

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Bel Sud è nata dall'impegno di alcune sezioni del CAI del sud Italia che intendevano dare una risposta a quei soci che chiedevano formazione di qualità nelle attività caratterizzanti il CAI.

Le sezioni CAI fondatrici sono Isernia, Bari, Napoli e Piedimonte Matese alle quali si è aggiunta subito dopo la fondazione anche Cava dei Tirreni.

Le attività della scuola, iniziate alla fine del 2016, consistono essenzialmente nella gestione di corsi e stage altamente qualificati e qualificanti di ogni livello, nelle varie discipline tecniche di arrampicata su cascate di ghiaccio, arrampicata libera, sci alpinismo, alpinismo su roccia, progressione su vie ferrate.

Tutte queste attività vengono realizzate grazie ad un organico di istruttori titolati del CAI di primo e secondo livello e la collaborazione (gratuita) di G.A. La scuola è anche presente ai numerosi eventi organizzati per la promozione di queste attività dalle sezioni CAI del territorio.

Ormai da cinque anni, la Scuola Bel Sud è una risposta concreta per quanti, soci CAI del meridione d'Italia, non intendevano o non potevano sobbarcarsi onerose trasferte per imparare in sicurezza e con istruttori qualificati le tecniche dell'alpinismo.

Il programma di dettaglio dei corsi proposti dalla Scuola per il 2023 verrà formalizzato in una imminente e specifica riunione dell'organico, tenendo conto delle disponibilità degli istruttori e delle possibilità offerte dalla normativa anticovid.

Comunque, le attività, che come da tradizione si articoleranno nel susseguirsi delle stagioni del nuovo anno, verteranno su corsi di arrampicata in cascate di ghiaccio/alpinismo invernale, sci-alpinismo, arrampicata libera di livello base e avanzato e alpinismo su roccia.

Le date di apertura delle iscrizioni, ed ogni ulteriore dettaglio, verranno mano a mano comunicati direttamente alle sezioni CAI del territorio di competenza ed attraverso il sito della scuola ([www.scuolabelsud.com](http://www.scuolabelsud.com)).

Per restare aggiornati sugli eventi ed i corsi promossi dalla scuola si suggerisce di tenere d'occhio il sito ([www.scuolabelsud.wixsite.com](http://www.scuolabelsud.wixsite.com)) o la pagina Facebook (scuola bel sud community) oppure scrivere una mail a: [scuolabelsud@gmail.com](mailto:scuolabelsud@gmail.com).

Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

[www.scuolabelsud.it](http://www.scuolabelsud.it)

# ATTIVITÀ CULTURALI

## Sezione di Avellino

### Venerdì 17 gennaio

Alpinismo femminile

A cura di Loretana D'Abbraccio

### venerdì 24 gennaio

Esercitazione pratica di autosoccorso in ambiente innevato

A cura di Alfonso De Cesare

### Venerdì 31 gennaio

Incontro con l'autore del libro-intervista a Messner dopo la sua impresa in Antartide

Interviene Andrea Perciato

### Venerdì 7 febbraio

"Sentire la montagna" - racconti fotografici

A cura di Tommaso Palo e Corinna Fumo

### Sabato 15 febbraio

I cambiamenti climatici

A cura di Vincenzo Capozzi

### Venerdì 21 febbraio

"Il bosco in Irpinia: le temperature e le precipitazioni"

A cura di Francesco D'Aprèa

### Venerdì 28 febbraio

Cartografia

A cura di Alfonso De Cesare

### Venerdì 7 marzo

le orchidee spontanee

A cura della biologa Olga di Marino

### Venerdì 14 marzo

Vulcanismo ad Avellino

A cura di Francesca Bellucci

### venerdì 21 marzo

Sentieristica

A cura di Alfonso De Cesare

### venerdì 11 aprile

"Oltre il limite"

Un percorso di resilienza fra natura e sport

A cura di Tommaso Palo

### Venerdì 18 aprile

Le tecniche di sopravvivenza in ambiente selvaggio

A cura di Tommaso Palo

### Venerdì 6 giugno

Apicoltura

A cura di Gaetano Izzo e Giovanni Rosato

### venerdì 13 giugno

Serata Swap Party: momento di convivialità e sensibilizzazione al riciclo

A cura di Stefania Villani

### Venerdì 20 giugno

Protezione Civile e gestione delle emergenze

A cura di Italo Giulivo

## venerdì 11 luglio

Uso degli strumenti informatici per la gestione digitale dei dati di escursione  
A cura di Alfonso De Cesare

Sono previsti incontri organizzati dal gruppo Giovani sezionale che verteranno sulle seguenti tematiche:

- Nodi e manovre di corda utili nell'escursionismo
- Backpacking & camping: i fondamentali
- Primo soccorso in montagna
- Ecologia pratica per escursionisti
- Nozioni basilari di alpinismo su neve e roccia per principianti
- Storia e storie di alpinismo

## Proposte Cineforum

A cura di Stefania Villani

Frequenza: Un venerdì al mese

Orari delle attività:

19:30: presentazione del film

19:45: visione del film

21:45 - 22:00: discussione sul film e tematiche collegate

Allo scopo di incrementare i momenti di condivisione tra i soci collaterali alle attività in outdoor e di sviluppare riflessioni sulle tematiche naturali e ambientalistiche, le proiezioni cinematografiche saranno affiancate da un "Club del libro". La lettura di un testo, a cadenza bimestrale, seguirà un duplice filone. Il primo avrà ad oggetto tematiche naturalistiche. Il secondo si svilupperà intorno al tema "donne e montagna", al fine di superare il pregiudizio che le attività di outdoor siano a prevalenza maschile e di promuovere la partecipazione attiva alle attività sociali

## Sezione di Benevento

### Storie di montagna - rassegna di cinema di montagna

Ogni secondo venerdì del mese presso la sede sociale è prevista la proiezione di un film o un documentario su temi attinenti la montagna.

Per informazioni contattare:

Enzo Auletta - 320.7406508

e-mail: benevento@cai.it.

### I venerdì della cultura

Ogni quarto venerdì del mese presso la sede sociale saranno programmati incontri monotematici di approfondimento.

I dettagli dei vari appuntamenti saranno pubblicati sul sito web e sugli altri canali social della sezione.

## Sezione di Caserta

### I venerdì della cultura

### sabato 18 gennaio

Ore 17: Presentazione programma regionale con ospite Davide FIZ

### venerdì 14 febbraio

Sicuri sulla neve

A cura di Ciro Bologna

### venerdì 14 marzo

Alla scoperta delle felci. Riconoscimento e conservazione.

A cura di Antonio Croce

**venerdì 18 aprile**

Approccio all'arrampicata ed all'alpinismo

A cura di Eugenio Calcagno

**venerdì 16 maggio**

Invasioni silenziose: alieni nei boschi.

A cura di Paolo Pedata

**venerdì 14 giugno**

Biodiversità del litorale Domitio

A cura di Marcello Giannotti

**venerdì 19 settembre**

Le montagne dell'Appennino: i concetti di "prominenza" e "isolamento"

A cura di Terenzio De Tommaso

**venerdì 17 ottobre**

Cammina cammina. I sentieri del territorio di competenza del Cai Caserta

A cura di Giuseppe Spina

**venerdì 14 novembre**

Lettura del paesaggio

A cura di Vincenzo Sollitto

**venerdì 19 dicembre**

Un anno di trekking

A cura dei direttori di escursione

**Sezione di Castellammare di Stabia****venerdì 17 gennaio**

Cineteca di montagna: "L'eco del silenzio" - Regia: Louise Osmond

**venerdì 7 febbraio**

"La ginestra del Vesuvio: un messaggio di fratellanza"

a cura di Walter Pecoraro

**venerdì 21 febbraio**

Cineteca di montagna: "Il John Muir Trail: dal Parco di Yosemite al Mount

Whitney" di Harmen Hoek

**venerdì 7 marzo**

Elementi di Primo Soccorso in montagna

a cura della Commissione medica regionale

**venerdì 21 marzo**

Le montagne, la natura e l'uomo nel territorio del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

a cura di Francesco Raffaele

**venerdì 4 aprile**

Il girasole: la forza dell'amore dal mito alla realtà

a cura di Walter Pecoraro

**venerdì 9 maggio**

L'Alpinismo a Napoli all'inizio del novecento attraverso le foto dei protagonisti

a cura di Raffaele Luise

**venerdì 23 maggio**

Oasi d'Acqua: Il Ruolo dei Siti Acquatici Artificiali per la Conservazione degli Anfibi in Campania

a cura di Raffaele Di Biasi

**venerdì 13 giugno**

Le eccellenze agroalimentari del nostro territorio

- a cura di Giuseppe Di Massa

**venerdì 4 luglio**

Sulle orme di Giustino Fortunato: storie e incontri lungo l'Alta Via dei Monti Lattari

- a cura di Giovanni Petrolini

**venerdì 19 Settembre**

Il CAI Stabia venti anni fa:

Amarcord di foto dei soci dei primi anni 2000

**venerdì 10 ottobre**

Luna rossa (l'eterno amore di Napoli per la Luna)

- a cura di Lello D'Arco

**venerdì 24 ottobre**

Cineteca di montagna: "Terrore sull'Everest" - Regia: Robert Markowitz

**venerdì 7 novembre**

Nel Parco Nazionale del Pollino:

alla ricerca della bellezza selvaggia sull'Olimpo calabro-lucano (1a parte)"

- a cura di Francesco Raffaele

**venerdì 14 novembre**

Piccolo viaggio sui 4000 delle Alpi

- a cura di Francesca Ortolani

**venerdì 21 novembre**

Terremoti e faglie attive in Campania e in Appennino, come difenderci

- a cura di Giuliana Alessio

**venerdì 5 dicembre**

Trekking di 10 giorni negli Alti Tauri

- a cura di Raffaele Luise

**venerdì 12 dicembre**

Ancora sotto il cielo di Napoli

- a cura di Lello D'Arco

Le conferenze comprese tra l'1 gennaio e il 4 aprile e tra il 10 ottobre e il 31 dicembre si terranno alle 19:30 presso la CPS in Via San Vincenzo 15 a Castellammare di Stabia.

Negli altri periodi si terranno alla stessa ora negli spazi antistanti la sede del CNSAS (Soccorso alpino e speleologico della Campania) al Viale degli Ippocastani nei pressi del Palazzo Reale di Quisisana.

**Sezione di Cava de' Tirreni**

**Gennaio** "Comitato Scientifico e CAI Giovani: Reports e diari di viaggio (PCTO)"

- a cura di Lucia Palumbo, Patrizia Trofa, Stefania Senatore e giovani studenti "Diari di viaggio"

- a cura di Luisa Sernicola

**Febbraio** "Cambiamento climatico e dissesto idrogeologico"

- a cura di Giuseppe Foscari

**Marzo** "Paesaggi d'acqua e di montagna"

- a cura della Prof.ssa Marialuce Stanganelli

"Progetto Acqua sorgente" e gli acquedotti de la Cava

- a cura della Prof.ssa Marialuce Stanganelli, Lucia Palumbo

- Aprile** "Il mondo degli insetti"  
- a cura della Dr.ssa Martina Lanza  
mostra fotografica
- Maggio** "La flora di montagna e il monitoraggio delle specie protette"  
- a cura di Marco Coppola  
"Progetto SICAI - Citizen scienze sul Sentiero Italia (rifugio Sentinella Cervati)"  
- a cura di Alfredo Nicastrì, Lucia Palumbo,  
Francesca Bellucci, Giuliana Alessio,
- Giugno** "Come nasce una città"  
- a cura di Giuseppe Foscari
- Ottobre** "Serata TAM"  
- a cura di Giuseppe Fortunato
- Novembre** "Serata proiezione: film di montagna"  
- a cura di Silvio Paolillo
- Dicembre** "Giornata Internazionale della Montagna"  
- a cura di soci della sezione

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato in sede e sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it)



*Fiume Savone - Teano*

## I SABATI TRA NATURA E CULTURA IN COSTIERA AMALFITANA

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi luoghi della "Costiera Amalfitana" aderendo e partecipando alla rassegna "PASSEGGI SEGRETI" di Gioacchino Di Martino del "Centro di Cultura e Storia Amalfitana". Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) oppure telefonare ai seguenti recapiti:

*Referenti:* Ferdinando Della Rocca - 333.4966122  
Patrizia Trofa - 338.2432287  
Lucia Palumbo: 349.5527203

**22 Marzo:** Da Ravello a Minori: dal Poggio al mare;  
**20 Settembre:** Da Scala ad Atrani: dal Poggio al mare;



**Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)**  
**telefono 0776 610556**  
**[www.matis.it](http://www.matis.it)**

**I SABATI TRA NATURA E CULTURA: CASTELLI e FORTILIZI**

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei borghi che presentano testimonianze sul territorio di "CASTELLI" che ci tramandano e trasmettono suggestioni e tradizioni di epoche remote. Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale, storica e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) oppure telefonare ai seguenti riferimenti:

*Referenti:* Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

Lucia Palumbo - 349.5527303

Stefania Senatore - 320.2841158.

**11 gennaio:** Punta Campanella (Massa Lubrense)

**22 febbraio:** Nocera (SA): l'antica Nuceria;

**26 aprile:** GESUALDO (AV): Castello e Borgo;

**10 maggio:** NAPOLI: Maggio dei Monumenti;

**24 maggio:** Intersezionale con CAI Napoli: Riserva naturale WWF e oasi degli Astroni

*Referenti:* Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Ferdinando Della Rocca (C.T.) - 333.4966122

Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655;

**7 giugno:** Montesarchio (AV): Castello e Borgo; festa della ciliegia a Campoli (M. Taburno);

**5 luglio:** Napoli: la Neapolis greca;

**4 ottobre:** Trentinara (SA) e Piano di Vesole

*Referenti:* Gerardo Vitale - 339.8751084

Lucia Palumbo - 349.5527203

**18 ottobre:** Taurasi (AV): Castello e Borgo;

**22 novembre:** Melfi (PZ): Lago Pesole e Castelli Federiciani;

**27 dicembre:** Morcone (BN): il Presepe nel presepe;

## Sezione di Napoli

### venerdì 10 gennaio

Elementi di Primo Soccorso in Montagna - ore 18:00

a cura del Dott. Raffaele D'Arco

presso Società Naturalisti in Napoli- Via Mezzocannone, 8 - Napoli

### sabato 11 gennaio

Isola del Liri e il Castello Boncompagni

*Referenti:* Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.287868

### mercoledì 22 gennaio

Festa Sezionale - 154° Anno dalla fondazione della Sezione

A cura del Presidente e del Direttivo - ore 17:00

presso Società Naturalisti in Napoli Via Mezzocannone, 8 - Napoli

### sabato 22 febbraio

Il Museo Archeologico Nazionale della Valle del Sarno e dintorni

*Referenti:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Francesco Annunziata - 338.2305296

### da sabato 1 marzo a lunedì 3 marzo

In giro per gli antichi borghi umbri:

Spoletto, Foligno, Rasiglia, Cascia e Spoleto

*Referenti:* Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.287868

### sabato 22 marzo

Il Vallone Porto di Positano, uno scrigno di biodiversità

*Referente:* Giuliana Alessio - 339.6545655

### sabato 29 marzo

La città romana di Sepino e il suo museo

*Referenti:* M. Giovanna Canzanella - 338.8772872

Maria Cristina Buia - 347.2962729

### sabato 12 aprile

La cascata di Carpinone, il Santuario di Castelpetroso

*Referenti:* Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.287868

### da sabato 3 maggio a domenica 4 maggio

Isole Tremiti

*Referenti:* Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.287868

### sabato 10 maggio

Passeggiata archeologica lungo l'Appia Antica

*Referente:* Giuliana Alessio - 339.6545655

**sabato 17 maggio**

Museo Ferroviario di Pietrarsa - "L'epoca del vapore"

*Referente:* Antonio De Gennaro - 380.151518

**sabato 24 maggio**

Geodiversità e biodiversità all'Oasi degli Astroni

*Referenti:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Maria Cristina Buia - 347.2962729

Lucia Palumbo - 349.5527203

**da domenica 1 giugno a lunedì 2 giugno**

Ponza e Zannone

*Referenti:* Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.287868

**sabato 14 giugno**

Pomeriggio di meditazione ai Camaldoli (400 m)

Collina dei Camaldoli-Parco delle colline di Napoli

*Referente:* Angela Frate 340.6734961

**venerdì 19 settembre**

Il Museo di Etnopreistoria "Alfonso Piciocchi" della Sezione Cai Napoli

Introduce Presidente Sezione Cai Napoli Massimo Parisi

Relatore Alessia Fuscone

presso Società Naturalisti in Napoli Via Mezzocannone, 8 - Napoli

**sabato 11 ottobre**

I conetti di Pollena Trocchia e la storia dell'antico vulcano di Somma

*Referente:* Giuliana Alessio - 339.6545655

**sabato 8 novembre**

Alle sorgenti del Volturno e visita dell'Abbazia di San Vincenzo

*Referenti:* M. Giovanna Canzanella - 338.8772872

Maria Cristina Buia - 347.2962729

**sabato 15 novembre**

Complesso monumentale dei Gerolamini

*Referenti:* Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.287868



*Primo cimitero di guerra ante Sacrario - Monte Lungo*

## MUSEO DI ETNOPREISTORIA "ALFONSO PICIOCCHI" e la BIBLIOTECA CAI NAPOLI

**da Marzo a Novembre 2025**

a cadenza mensile, il terzo venerdì del mese, dalle ore 17:30 alle ore 19:00, presso la Società dei Naturalisti a Napoli ciclo di conferenze.  
Info e dettagli in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

### Sottosezione di Roccarainola

**venerdì 10 gennaio**

Sicuri sulla Neve

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo "Giustino Fortunato"

**venerdì 24 gennaio**

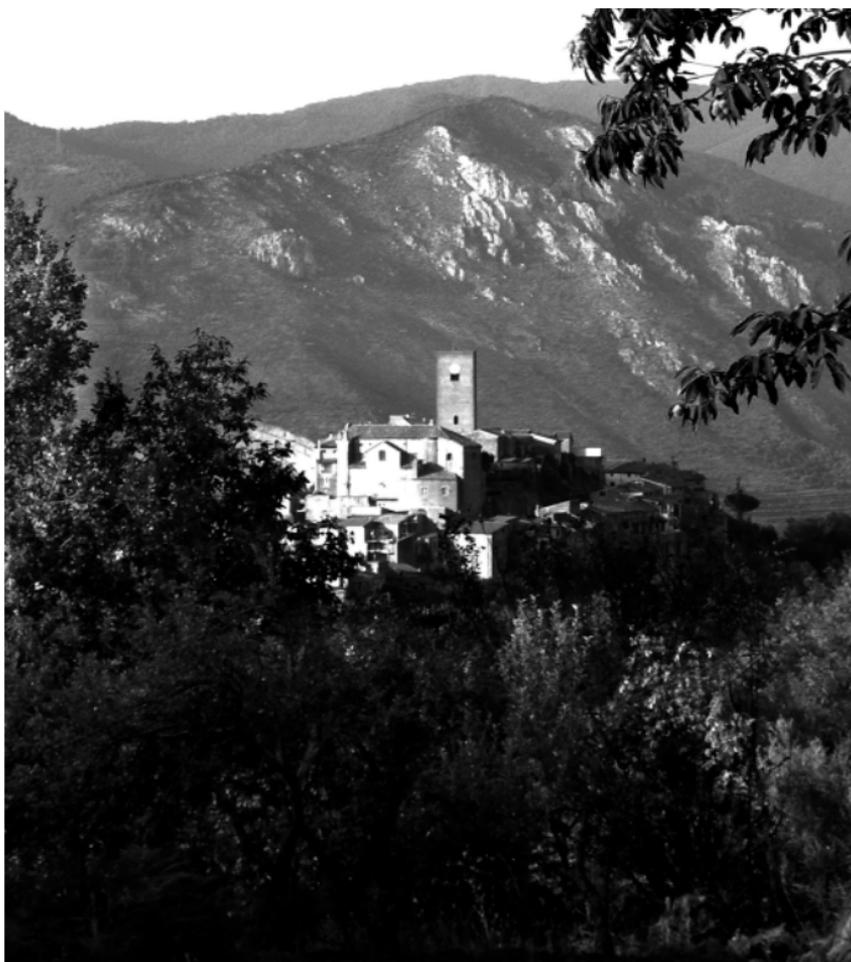
Evento informativo su Meccanica della Bici

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo "Giustino Fortunato"

**venerdì 7 febbraio**

Introduzione all'Escursionismo

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo "Giustino Fortunato"



*Castello di Tora dalla stradina Tuororosso-Foresta*

**venerdì 7 marzo**

Cineforum - film della Cineteca CAI

**venerdì 14 marzo**

La scheda di Escursione

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo "Giustino Fortunato"

**venerdì 4 aprile**

Elementi di Primo Soccorso in Montagna

A cura del Dott. Raffaele D'Arco

**venerdì 30 maggio**

Evento informativo su Allenamento MTB - Come leggere una scheda di escursione, classificazione delle difficoltà, come allenarsi per affrontare diverse difficoltà di sentiero

A cura della Scuola Sezionale di Escursionismo "Giustino Fortunato"

**venerdì 6 giugno**

Il Museo di Etnopreistoria "Alfonso Piciocchi" della Sezione di Napoli

A cura di Alessia Fuscone e Massimo Parisi

**venerdì 7 novembre**

Napoli, Roccarainola, Vesuvio, Ischia – Sicuri in Montagna con App Georesq e Soccorso Alpino.

A cura del Presidente del Soccorso Alpino e Speleologico Campania

**venerdì 21 novembre**

Il sisma in Irpinia del 1980

A cura di Alessandro Garofalo



*Borgo di Croce (Caserta)*



*Anactis Pyramidalis (M-Massico)*



*Ophrys Sphegode*



*Ophrys Bertolonii. (M-Massico)*



*Orchis Italica*



*Ophrys Crabronifera*



*Serapias Vomeracea*



*San Pietro Infine - Parco della memoria*

Il programma  
delle attività  
riportate in  
questo volume  
è consultabile  
sul sito



[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)

Finito di stampare nel mese di dicembre 2024  
coi tipi della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)  
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it