



**Domenica 2 febbraio 2025**

**Escursione intersezionale con la sezione CAI di Isernia**

**Monti Trebulani**

**Grotta di San Michele Arcangelo e Monte Sant'Angelo (865 m) da  
Profeti di Liberi**



<b>Accompagnatori</b>	<b>M. Giovanna Canzanella ASE (CAI Napoli) tel. 338.877.28.72</b> <b>Pasquale Italiano ASE (Cai Isernia)</b>
<b>Escursione</b>	<b>AR – Dislivello 300 m - Difficoltà E – Durata 4 ore soste escluse – Percorso 7 km circa</b>
<b>Cartografia</b>	IGM 1:25.000 F° 172 I SO Formicola
<b>Equipaggiamento</b>	Scarpe da montagna a caviglia alta, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alla stagione e alle condizioni meteorologiche. Lampada frontale per la visita della grotta ecclesiale.
<b>Colazione, Acqua</b>	Al sacco; acqua da portare.
<b>Trasporti</b>	Auto proprie.
<b>Appuntamento</b>	Contattare i direttori di escursione.
<b>Iscrizione</b>	Entro venerdì 31 gennaio, ore 13.
<b>Criticità</b>	Tratti di sentiero ripidi, che possono diventare molto scivolosi con tempo piovoso o terreno umido.
<b>Descrizione del percorso</b>	L'escursione parte dalla frazione Profeti di Liberi, nell'area pic-nic in località Santello. Si procede per un breve tratto su strada asfaltata fino al cartello che indica l'inizio del sentiero. Dopo circa 15-20 minuti si intercetta il fabbricato ristrutturato "La Cella" con area pic-nic esterna. Si continua a seguire il sentiero e dopo circa 30 minuti si



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Napoli

Fondata nel 1871

giunge, con una deviazione dal sentiero, alla grotta di S. Michele, tipica grotta santuariale dedicata all'Arcangelo Michele.

Visitata la grotta si ritorna sul sentiero principale fino ad un bivio contrassegnato con segnaletica giallorossa; si segue la traccia arrivando rapidamente sulla cresta sommitale. Nella salita va prestata attenzione ad alcuni tratti scivolosi. Giunti in cresta, con una piccola deviazione si può osservare una cavità naturale della montagna dalla quale si sente la risalita di aria calda e umida proveniente dalla sottostante grotta. Successivamente si risale la cresta del Monte S. Angelo fino alla parte più alta dove sarà possibile osservare verso nord la media valle del Volturno e il massiccio del Matese, a sud il mare e le isole del golfo di Napoli. Si ritorna per lo stesso sentiero fino al bivio precedente e si imbecca un sentiero in discesa verso Fonte Pozzelle, a metà del quale troveremo una piccola frana che interessa un tratto di una decina di metri facilmente superabile. Da Fonte Pozzelle, su un'ampia sterrata si raggiunge facilmente, in circa 50 minuti, il punto di partenza.

### Note sul territorio

Nella natura calcarea dei Monti Trebulani si apre questa grotta che ha due ingressi, vari ambienti e un collegamento con un'apertura ad una quota superiore. Tradizione vuole che sia stata consacrata a San Michele Arcangelo tra l'862 e l'866 da Landolfo vescovo di Capua e Ilario vescovo di Teano. All'interno, le particolari formazioni dovute al carsismo (il "serpente", il "cavolfiore", la "testa dell'agnello"), la "mammella della Madonna", dalla quale stilla acqua santa), e l'adattamento degli ambienti alle esigenze del culto, con la presenza di un altare, conferiscono grande fascino a questo piccolo insediamento religioso, frequentato anche ai nostri giorni con pellegrinaggi nelle ricorrenze del Santo.

### Soci

Escursione riservata ai soci CAI

**Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.**