



Club Alpino Italiano NA - SS Roccarainola



Escursionismo	Santuario di Montevergine (1270m s.l.m.) da Ospedaletto d'Alpinolo (AV)
Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	Domenica 02 febbraio 2025
Direttori	Felice Cesarano – (3917401931) Tino Russo – (3356678007)



Difficolta'	E - Escursionistico						
Dislivello + -	540 m	Durata	4 ore escluso soste	Lunghezza	7 km	Tipologia	AR
Ritrovo e Punto di Partenza	Ore 08:45 AM Piazza Demanio, OSPEDALETTO D'ALPINOLO (AV)						
Partenza	09:00 AM						
Punti acqua	presente al punto di partenza Fontana del Tritone, ed all'arrivo presente Bar nell'Abbazia di Montevergine						
Percorso	Sentiero escursionistico: 20% strada asfaltata; 15% lastricato; 55% sentiero su terreno montano, 15% sentiero acciottolato con presenza di pietre instabili .						
Itinerario	Traccia su mappa						
Criticita'	Il Sentiero in alcuni tratti è reso insidioso dalla presenza di rocce affioranti e acciottolato con pietre instabili.						
Allenamento	Richieste conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica con adeguato allenamento.						
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: scarpe da trekking con suola scolpita; Indumenti di protezione da freddo/pioggia/vento. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 1 litro); CONSIGLIATA: indumenti con maniche e gambe lunghe, bastoni telescopici da trekking; colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.						
Partecipazione	<u>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u>						

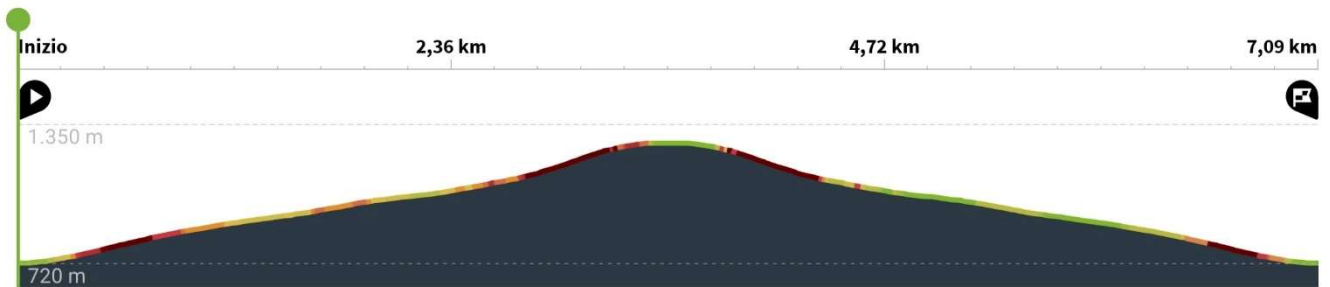
Mappa con profilo altimetrico e difficoltà



Dislivello



🕒 3 h 53 ↔ 7,09 km ↗ 540 m ↘ 540 m

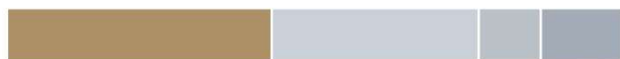


- ↗ **Salita totale:** 540 m
- ↘ **Discesa totale:** 540 m
- △ **Altitudine massima:** 1.270 m
- ▽ **Altitudine minima:** 720 m
- ⊘ **Velocità media stimata:** 1,8 km/h

Difficoltà

- Esperienza richiesta** ■ ■ ■
- Allenamento richiesto** ■ ■ ■

Tipi di strada



- **Sentiero escursionistico:** 3,08 km
- **Sentiero:** 2,39 km
- **Strada secondaria:** 670 m
- **Strada:** 949 m

Superfici



- **Non asfaltata:** 5,47 km
- **Lastricato:** 670 m
- **Asfalto:** 949 m



Sentiero di Mamma Schiavona

Il sentiero dedicato alla Madonna di Montevergine, detto anche Sentiero di Mamma Schiavona, è identificato come CAI 202, parte dalla piazza del Demanio in Ospedaletto d'Alpinolo e prosegue in salita, fino al raggiungimento del Santuario di Montevergine, ricalcando una parte del sentiero CAI200 Grande Traversata del Partenio, e condividendo parte del suo tragitto con il SI Sentiero Italia. Quindi, Partendo dalla piazza del Demanio e risalendo la strada a sinistra della Fontana del Tritone, si prosegue fino alla fine della strada asfaltata. Da qui, una strada con basoli in pietra porta fino a quello che rimane della Cappella dello Scalzatoio, ove i pellegrini, lasciavano le proprie calzature per proseguire fino al Santuario a piedi scalzi (da cui il nome) per devozione alla Madonna. Il sentiero prosegue con tornanti fino ad incontrare la "Sedia della Madonna", ove si narra che la Madonna si sia fermata a sedere su di un masso e dove per secoli i fedeli hanno fatto lo stesso, così da levigare la roccia a forma di sedile. Il percorso prosegue fino ad intersecare una strada asfaltata all'altezza del Casone. Qui bisogna mantenere la dx, parallelamente alla strada e deviare a dx su strada acciottolata fino al "Tiglio Sacro", dove confluisce il sentiero CAI 201 proveniente dal centro storico di Mercogliano. Da questo punto in poi, il sentiero interseca più volte la strada asfaltata fino all'ultimo tratto, dove si percorrono le Stazioni della Via Crucis, per terminare al piazzale del Santuario di Montevergine, complesso monastico mariano, costruito da San Guglielmo da Vercelli, nel cui interno viene venerato il quadro della Madonna di Montevergine. Qui faremo una lunga sosta, per dare la possibilità a chi vuole di visitare il museo abbaziale, accompagnati da una guida, (durata circa un'ora, costo €3,00 a persona,), mentre la visita al Santuario è libera. La sosta proseguirà con il consumo della colazione a sacco, all'esterno del Santuario, per poi riprendere la strada del ritorno, rifacendo il sentiero al ritroso.

Raccomandazioni

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo. **Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi.** Anche una semplice e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

NB: a discrezione dei direttori di escursione, in caso di condizione meteo avverse l'escursione verrà rimandata.