



# Club Alpino Italiano

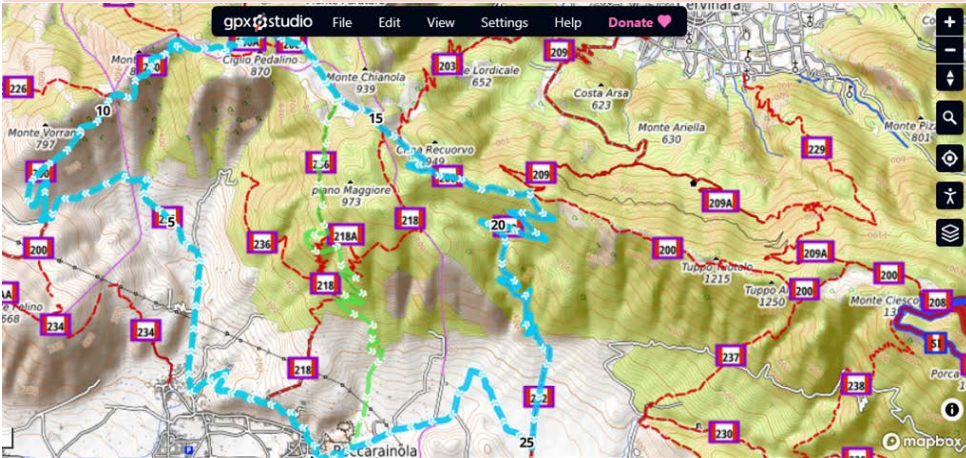
## Sezione di Napoli

### SS Vesuvio - Ss Ischia- SS Roccarainola



## Cicloescursionismo Da Roccarainola al Monte Vorrano a Fossa Agnone (passando per Piana del Pozzo - Piana de Fieno - 979 mt)

Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	Domenica 09/03/2025
Direttori	ASC Daniele Di Meo (339.4776542) - Giuseppe Piscopo (345.3564300)



Difficolta'	MC-MC (per cicloescursionisti con media capacità tecnica)		
Dislivello +	975 mt	Durata	5 ore (compreso soste) Lunghezza 27.92km
Tipologia	A		
Ritrovo	ore 08:05 - Piazza San Giovanni , Roccarainola (Na) 40.971266787351674, 14.561229508925146		
Partenza	Piazza San Giovanni, Roccarainola (Na)		
Punti acqua	Piazza San Giovanni, Roccarainola (Na), Castello di Avella (Av) a fine giro. Consigliati 2LT.		
Percorso	<b>Tipi di strada</b> Singletrack: 1,94 km Sentiero: 11,0 km Strada secondaria: 1,76 km Strada: 8,45 km <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/2029901685">https://www.komoot.com/it-it/tour/2029901685</a>	<b>Superfici:</b> Non asfaltata: 10,0 km Sterrato: 3,33 km Lastricato: 9,68 km Asfalto: < 100 m	
Itinerario	IGM 1:25.000 Sentieri del Parco Partenio, sentieri CAI 235 - 200 - 232		
Criticita'	Esistono tratti con forte pendenza dal 14 km. Il percorso prevede data la pendenza la necessità portare barrette energetiche o integratori di sali minerali e/o frutta fresca (per veloci spuntini)		
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (*) che non hanno problemi nell'alternare variazioni di quota .		
Attrezzatura	<b>OBBLIGATORIA:</b> casco, kit riparazione tubless e/o camera d'aria, maglie catena, scarpe da Mtb o Trekking leggere, salopetta invernale , maglietta termica di ricambio,indumenti di protezione da sole, crema solare, occhiali polarizzati, luci a batteria; <b>CONSIGLIATA:</b> attrezzo multitool, guanti, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ , cardiofrequenzimetro, Radio PMR( 446 MHz)		
Partecipazione	<b>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione e certificare la sana e robusta costituzione</b>		

## Note descrittive

Partendo da Piazza San Giovanni in Roccarainola, seguiremo la strada cementata verso il Ristorante Palazzo Saraceno, al Bivio al dx del quale si raggiungerebbe il Vivaio Regionale, andremo a sinistra per effettuare un breve tratto sterrato che ci porterà a Via Veccio ovvero lungo il sentiero CAI 225 fino a giungere all'incrocio di zona Talanico all'intersezione con il sentiero G.T.P CAI 200.

**Coordinate: 40.998768, 14.520074**

Seguendo il sentiero avremo sulla sinistra il Monte Vorrano (797mt) e percorrendo i primi 10km giungeremo alla fine del tratto asfaltato in prossimità dell'impianto del Metanodotto.

**Coordinate: 41.015067, 14.535340**

Iniziando una lieve salite giungeremo a Piano Maggiore e vedremo Piazza del Pozzo

**Coordinate: 41.014265, 14.563553**

Proseguendo al km 15.42 faremo una breve pausa fuori la baita di Piana del Pozzo. A poche centinaia di metri è presente la neviera Fossa delle Nevi, sempre suggestiva.

**Coordinate: 41.007232, 14.574599**

Proseguendo lungo il G.T.P. 200 immersi nella faggeta raggiungeremo l'intersezione CAI 200-219

**Coordinate: 41.001862, 14.594439**

Da qui inizia il sentiero CAI 232 (CIGLIO DI CERVINARA 950mt) che presenterà un ripido dislivello negativo misto tra terra compatto e roccette sparse, lungo la quale è consigliabile una distanza di sicurezza di almeno 10mt tra ogni bike ed un andatura moderata. Lungo questo sentiero è possibile godere della vista dei Monti del Partenio verso l'agro Nolano, il Vesuvio e con un pò di visibilità potremo godere fin a veder la vista del Mare nel Golfo di Napoli.

Riferimenti al Castello di Avella (LOC. CASTELLO) 260mt) : Detto anche "Castello di San Michele", fu costruito dai **Longobardi** nel VII sec. d.C. e vanta di una [posizione strategica](#): esso, infatti, domina l'accesso che mette in comunicazione [Monteforte Irpino](#) con la [Valle del Sabato](#) e conduce verso la Puglia e la costa adriatica. La collina su cui sorge il Castello di Avella è stata teatro anche di ulteriori e importanti ritrovamenti archeologici: infatti, tra le sue rovine, fu rinvenuto il famoso "**Cippus Abellanus**", risalente al 150 a.C. circa e attualmente custodito presso il Seminario Vescovile di Nola.

Al km 24.95 lungo il sentiero CAI 232, alle **coordinate: 40.972827, 14.594675** troveremo il 2° punto di acqua del percorso presso il quale sarà possibile rilassarsi prima di proseguire verso la piazza di Roccarainola percorrendo gli ultimi 5 km.

**NON SOCI CAI:** Escursione aperta ai non soci, purché adeguatamente allenati ed equipaggiati per le cicloescursioni in Mtb in ambiente montano.

Contattare preliminarmente i direttori di escursione. Assicurazione obbligatoria (Euro 12,90) da pagare entro il venerdì precedente a mezzo bonifico bancario intestato a Club alpinoitaliano – Sezione di Napoli – IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data e la destinazione dell'escursione. Inviare la ricevuta del bonifico a [segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it) insieme al Modulo compilato con i dati per l'assicurazione, entro le 13 del giorno precedente l'attività.

