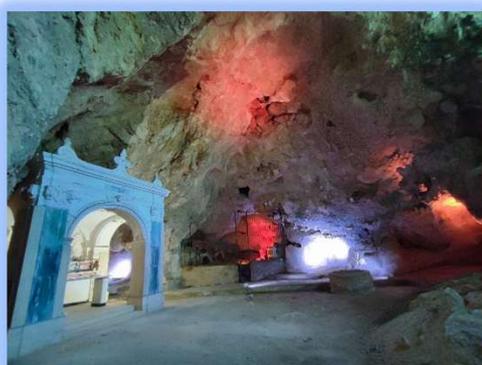


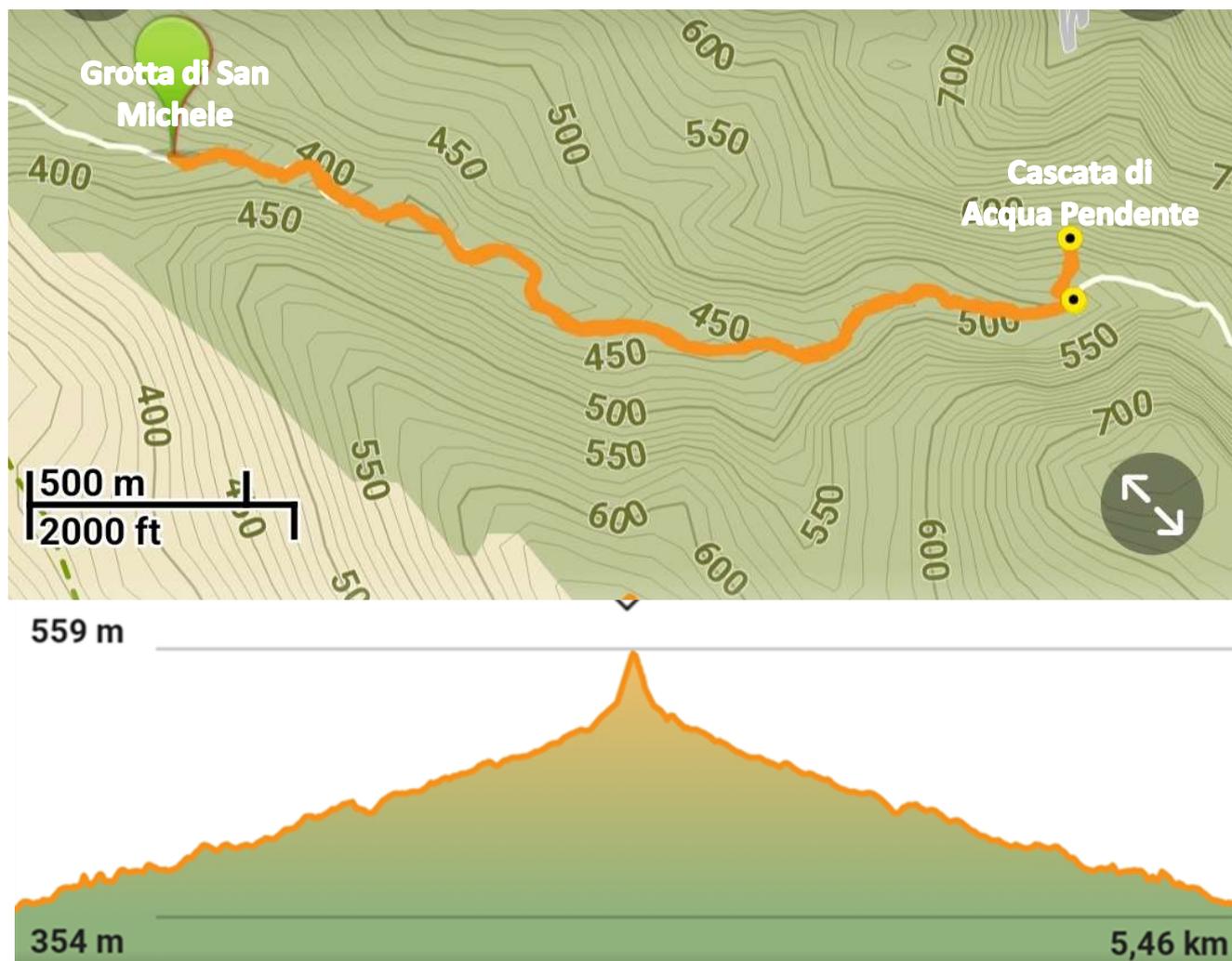
Escursionismo	Grotta di San Michele ad Avella – Cascata di Acqua Pendente
Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	Domenica 30 marzo 2025
Direttori	Felicetta Faivano – (333 4948327) Angelina Vecchione – (333 9438843) Giovanni Lapesa – (338 4335690)



Difficolta'	E - Escursionistico						
Dislivello + -	200 m	Durata	4 ore	Lunghezza	5,5 km	Tipologia	AR
Ritrovo e Punto di Partenza	Ore 09:30 AM area di sosta adiacente all'ingresso del Sito Grotta di San Michele, lungo via dei mulini Avella (AV).						
Partenza	10:00 AM						
Punti acqua	Fontanella nei pressi di Capo Ciesco, sita lungo la strada prima di arrivare al punto di incontro .						
Percorso	Sentiero escursionistico: 40% strada asfaltata modesta pendenza; 50% carrareccia sterrata con modeste pendenze; 10% sentiero su terreno montano.						
Itinerario	Sentiero CAI 230, Visita alla Grotta di San Michele, risalita del sentiero CAI 230 attraversando il vallone delle Fontanelle, e parzialmente il vallone del Serroncello, sentiero della Cascata Acqua Pendente, ridiscesa al sentiero CAI 230 dove si farà una pausa più lunga per poter consumare eventuale colazione a sacco, per poi riscendere per lo stesso percorso dell'andata, chiudendo l'attività al raggiungimento delle auto.						
Costo Ingresso alla Grotta	In loco sarà obbligatorio pagare la quota di € 5,00 al personale di AVELLARTE che gestisce l'accesso alla Grotta di San Michele.						
Criticita'	Non sono presenti particolari criticità. Tuttavia, lungo il percorso, ci sarà da attraversare il corso d'acqua che interseca il sentiero. Anche se di facile superamento, sarà messa a disposizione un'auto per l'attraversamento del corso d'acqua.						
Allenamento	Adatta a escursionisti con conoscenza dell'ambiente montano, passo sicuro ed un minimo allenamento.						
Attrezzatura	Scarpe da trekking con suola scolpita; Indumenti di protezione da pioggia/vento/ freddo/sole; pantaloni comodi e copricapo. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 1 litro); CONSIGLIATA: indumenti con maniche e gambe lunghe, bastoni telescopici da trekking; colazione a sacco.						
Partecipazione	EVENTO APERTO AI NON SOCI. Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione entro le ore 12:00 del 29 marzo 2025						

Dalla Grotta di San Michele Avella alla cascata di Acqua Pendente

Mappa con profilo altimetrico



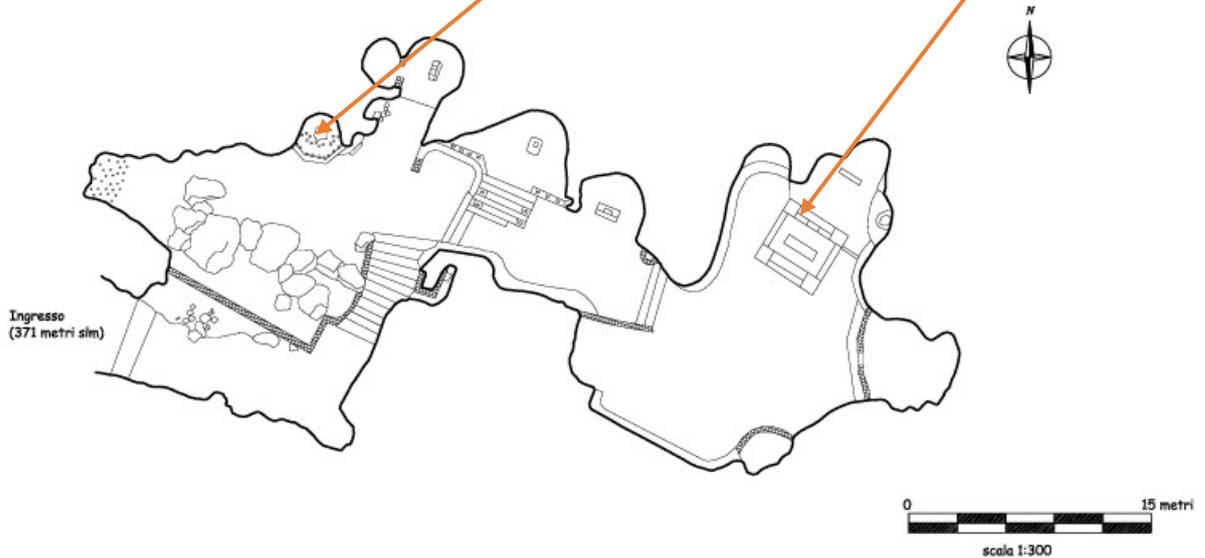
Note descrittive dell'Escursione

Raduno ore 09:30 presso l'area di sosta adiacente all'ingresso del Sito Grotta di San Michele, lungo via dei Mulini Avella (AV). Corrisposto la quota d'ingresso alla guida dell'associazione che ne gestisce l'accesso, comincia subito la visita guidata all'ipogeo adibito al culto dell'Arcangelo Michele, che durerà circa 50 minuti. Conclusa la visita alla Grotta, ci dirigeremo verso la Cascata di Acqua Pendente, percorrendo in leggera salita, per circa 2,6 Km, la via dei Mulini che coincide con il sentiero CAI 230. L'intero sentiero che percorreremo, costeggia il fiume Clanio tranne in due punti particolari situati all'inizio ed alla fine del vallone delle fontanelle, dove, intersecando il letto del fiume sarà necessario attraversarlo. Tuttavia in questi due punti, grazie alla ridotta larghezza del fiume e alla bassissima profondità delle acque, l'attraversamento risulterà facile e divertente. Risalendo il sentiero lungo il Vallone delle Fontanelle che ai nostri occhi si mostrerà come una lunga e larga vallata ad anfiteatro e dopo l'attraversamento dell'altro tratto che interseca il fiume, arriveremo nel Vallone del Serroncello, che percorreremo per circa 200m fino ad incontrare, sulla nostra sinistra, un piccolo sentiero che, addentrandosi nella rigogliosa vegetazione per 100m, in circa 10 minuti ci porterà ai piedi della bellissima Cascata di Acqua Pendente. Dopo aver fatto le foto di rito, discesi dalla cascata, faremo una pausa accomodandoci in un'area pratora al lato del fiume. Dopo la pausa, riscenderemo a ritroso lo stesso percorso dell'andata, fino a raggiungere l'area di sosta dove avevamo lasciato le auto, nei pressi della Grotta di San Michele.

Federazione Speleologica Campana
Catasto delle Grotte della Campania
Cp 264 - Grotta di San Michele di Avella
Avella (AV)
Quota ingresso: 371 metri slm
Sviluppo planimetrico: 55 metri
Profondità: - 5 metri
Rilievo: G. Amato, S. Toffolo
Gruppo Speleologico CAI Napoli



Pianta



La visita alla Grotta di San Michele ci immergerà in un luogo nascosto, ricco di storia, arte e religiosità. All'esterno godremo della rigogliosa vegetazione dei Monti del Partenio e dell'imponenza delle falesie poste qui e là in bellavista sul nostro percorso. A testimonianza della ricchezza delle acque del fiume Clanio dei secoli passati, sono ancora visibili gli antichi mulini. Il gorgoglio dell'acqua che scorre e crea le "cascatelle" ci accompagnerà lungo tutto il nostro cammino. Di tanto in tanto ci potrà sorprendere la presenza di mucche che pascolano indisturbate e con i loro campanacci attireranno la nostra attenzione. Il verde dei prati, i fiori primaverili variopinti come le ginestre, le viole e i fiori di biancospino, cattureranno di continuo il nostro sguardo.

Raccomandazioni

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo. **Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi.** Anche una semplice e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

NB: a discrezione dei direttori di escursione, in caso di condizione meteo avverse l'escursione verrà rimandata.

