

Escursione	Monte Cervati (1899m) da Casa del Peraino – Monte San Giacomo
Data	Sabato 8 Marzo 2025
Direttori	Fabio Campidoglio - 392.1759954 ASE Raffaele Spadaro - 392.954.1666
Gruppo montuoso	Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni



Difficoltà	EAI-F	Tipologia	A
Durata	6 ore soste escluse	Partenza	Ore 9:00 da Casa del Peraino
Lunghezza	14,00 km	Dislivello	745 m
Criticità	Neve ghiacciata	Punti d'acqua	Presenti
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionismo per Esperti) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	<p>Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.</p> <p>Ramponi 12 punte, piccozza, bastoncini telescopici con rotella grande, artva, pala e sonda.</p>		
Percorso	Partenza da Casa del Peraino/Monte San Giacomo – vetta del Monte Cervati – arrivo a Casa del Peraino		
Itinerario	<p>L'escursione ha inizio da Casa del Peraino, in località Vallicelli (circa 800 m s.l.m.), e si sviluppa lungo un percorso immerso nella natura selvaggia del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Il sentiero si inoltra subito in un fitto bosco di faggi, con una pendenza costante. Dopo un primo tratto su fondo terroso, il percorso si collega al Sentiero Italia, che seguiamo mentre il terreno diventa progressivamente più roccioso.</p> <p>Dopo circa 2 ore di cammino, raggiungiamo una radura panoramica, da cui si gode una splendida vista sulla Valle del Mingardo. Superata questa zona, proseguiamo in salita fino a raggiungere Fonte della Lontra (circa 1.500 m), una preziosa sorgente lungo il cammino.</p> <p>Man mano che si guadagna quota, la vegetazione si dirada e il sentiero si apre su panorami sempre più ampi. Dopo 3-4 ore dalla partenza, arriviamo sulla cresta sommitale, da cui si ammira un panorama spettacolare su tutto il Cilento, con la possibilità di scorgere, nelle giornate limpide, la costa tirrenica e le montagne della Basilicata.</p> <p>L'ultimo tratto conduce finalmente alla vetta del Monte Cervati (1.899 m), la cima più alta della Campania, dove si trova la statua della Madonna della Neve e un piccolo ricovero d'emergenza. Dopo una meritata sosta in vetta, iniziamo la discesa lungo il versante nord-est, ricollegandoci a un tratto del sentiero percorso in salita. Da qui, prendiamo una deviazione che in circa 1 ora di cammino ci porta al</p>		



rispetta la bellezza della natura



segui il sentiero



non abbandonare rifiuti

Rifugio Cervati, una struttura dotata di servizi per il ristoro e il pernottamento. Dal rifugio, proseguiamo lungo un sentiero che riporta dolcemente verso Casa del Peraino, attraversando nuovamente boschi di faggio “Bosco dei Temponi” e poi nel Vallone dell’acqua che suona. Il rientro avviene su un percorso più agevole rispetto alla salita, con un tempo di percorrenza di circa 2 ore.

Ritrovo

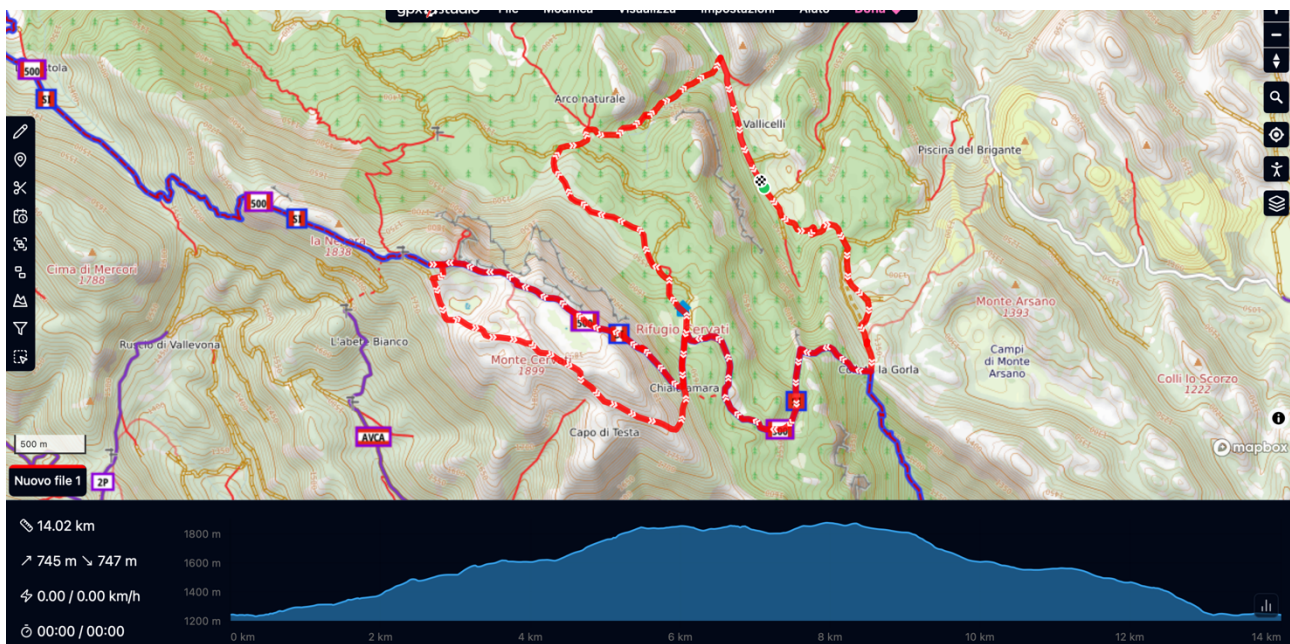
Ore 08:30: Uscita autostrada Sala Consilina Bar Medusa <https://maps.app.goo.gl/9AanwoYy9fkTeDKb9>
Ore 9:00: Casa del Peraino <https://maps.app.goo.gl/xekMdkumUsBjMVkZA>

Prenotazione

Per partecipare all’escursione è obbligatorio **prenotarsi entro le ore 14:00 di venerdì 07/03/2025**, contattando uno dei direttori; **l’escursione è riservata ai soli soci CAI** e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell’escursione e sentito il parere dei referenti. **L’escursione è riservata a un massimo di 15 partecipanti.**

Note dei direttori

Si richiede buon allenamento e capacità di movimento in ambiente innevato.



rispetta la bellezza della natura



segui il sentiero



non abbandonare rifiuti