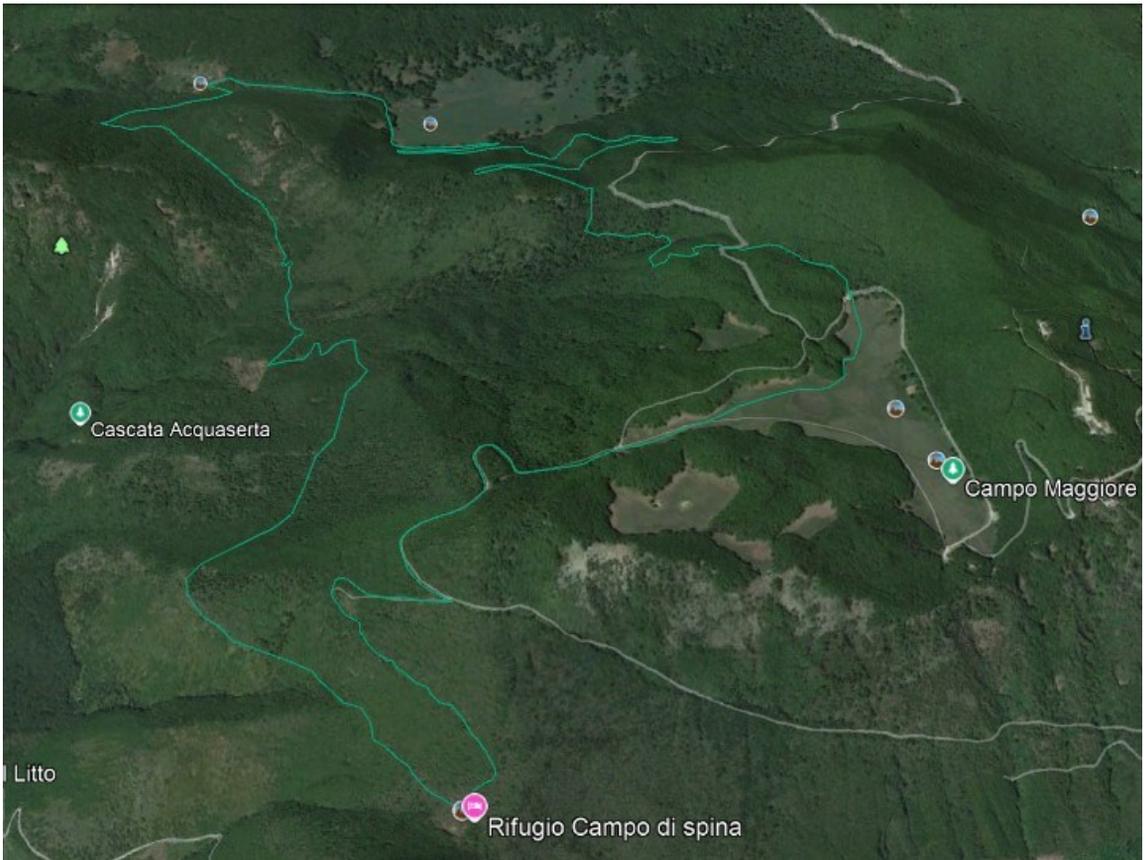
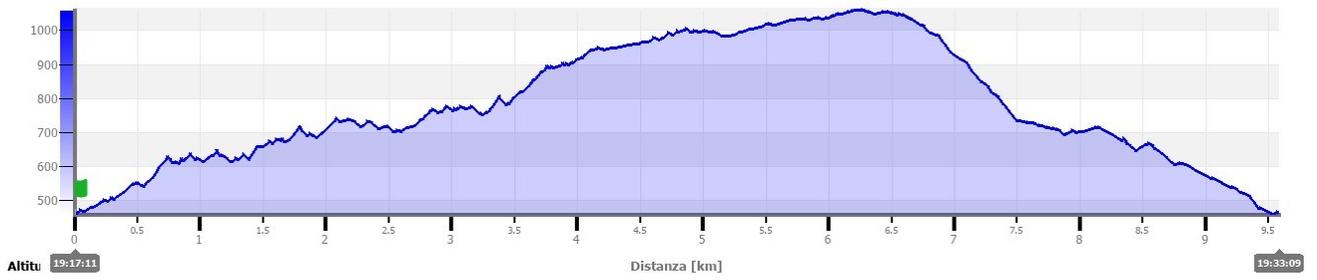
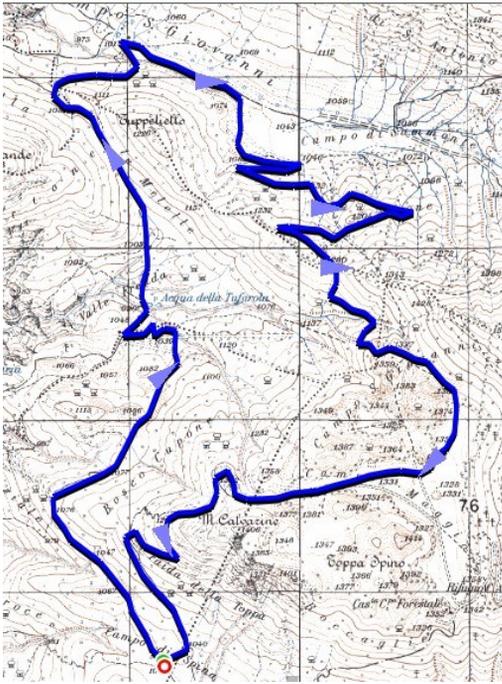


Escursionismo	ANELLO DEI PIANORI
Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	DOMENICA 23 MARZO
Direttori	Antonio Napolitano -- 3281532726 Nicola Russo -- 3395989121



Difficolta'	E – Escursionista
Dislivello +	740m
Durata	7h
Lunghezza	16 km
Tipologia	Anello
Ritrovo	Ore 8:30 Campo Spina
Partenza	Ore 8:45
Punti acqua	Acqua della Tufarola e Fonte San Giovanni
Percorso	Misto: 90% terreno/sterrato 10% Mulattiere
Itinerario	Traccia su mappa – Cartina Partenio 1:25000 Sentieri 214-242-231-224-217-213
Criticita'	Itinerario che non presenta criticità rilevanti.
Allenamento	Adatta ad escursionisti con una certa conoscenza dell'ambiente montano, esperienza escursionistica e adeguato allenamento.
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: scarpe da trekking con suola scolpita; Indumenti di protezione da pioggia/vento/ freddo; pantaloni comodi. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 2 L). CONSIGLIATA: bastoni telescopici da trekking, lampada frontale; colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.
Partecipazione	<u>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi chiamando i direttori di escursione Preferibilemente dopo le 16:00</u>

Mappa con profilo altimetrico e difficoltà



TOPONIMI DEL PERCORSO E RELATIVE QUOTE:

- Campo Spina 1019 m s.l.m.
- Acqua della Tufarola 998 m s.l.m.
- Campo San Giovanni 1017 m s.l.m.
- Campo di Summonte 1043 m s.l.m.
- Campo Maggiore 1350 m s.l.m.
- Campo Spina 1019 m s.l.m.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Giunti all'appuntamento e dopo una breve descrizione del programma della giornata ci incammineremo verso il bosco cupone attraversando il bosco Cupone, Valle Fredda giunti ad Acqua della Tufarola dopo una brevissima pausa saliremo verso la sella del Monte Tuppetiello e da lì a poco ci troveremo a Campo San Giovanni. Dopo esserci rifocillati ci incammineremo verso il Campo di Summonte per poi proseguire verso il sentiero dei settevalloni che ci condurrà verso il Campo Maggiore. Attraversato tutto il pianoro ci incammineremo sul sentiero del Perciaturo che ci riporterà di nuovo verso Campo Spina. Il Percorso anche se molto lungo sarà per il 90% su strada sterrata non presenta assolutamente rischi particolari. La bellezza di questo anello è la particolarità dei boschi e dei pianori che attraverseremo.



È quando sogni che
concepisci cose
straordinarie, è quando
credi che crei veramente,
ed è soltanto allora che la
tua anima supera le
barriere del possibile.”

Walter Bonatti



Raccomandazioni

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo. **Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi.** Anche una semplice e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.



AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

NB: a discrezione dei direttori di escursione, in caso di condizione meteo avverse l'escursione verrà rimandata.

PER I NON SOCI CAI: contattare preliminarmente i direttori di escursione. Assicurazione obbligatoria Euro 12,90. Corrispondere l'importo a mezzo bonifico bancario intestato a Club alpino italiano – Sezione di Napoli
IBAN IT47E0623003539000035438155
Causale: Quota Assicurazione Escursione del data/mese/anno - Sottosezione Roccarainola - Cai Napoli nome e cognome

Inviare obbligatoriamente la RICEVUTA DEL BONIFICO effettuato, ed il modulo di RICHIESTA PARTECIPAZIONE ATTIVITA' a info@cairoccarainola.it entro le ore 10 AM del venerdì precedente la data dell'escursione, se l'escursione è prevista di domenica, se invece è prevista per il sabato, si dovrà inviare il tutto entro le ore 10:00 AM del giovedì precedente.