

Escursione	Escursione ad Anello al Monte Pastonico
Data	Sabato 15.03.2025
Direttori	Paolo Migliaccio (Vesuvio) 334 1356656 – Filippo Gaudino (Vesuvio) 338 9145214
Gruppo montuoso	Massiccio del Matese - Monte Pastonico

Difficoltà	EAI-F	Tipologia	A
Durata	6 ore soste incluse	Partenza	Rifugio Montano di Bocca della Selva - ore 9.00
Lunghezza	12 km	Dislivello	480 m
Criticità	Percorso invernale con tratti esposti e ghiacciati	Punti d'acqua	Non presenti sul percorso

Allenamento Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EAI-F (Escursionismo in Ambiente Innevato Facile) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Attrezzatura Scarponi da trekking impermeabili, calzettoni termici, pantaloni da trekking invernali, maglia termica, pile o maglione pesante, giacca impermeabile e antivento, guanti impermeabili e termici, sottoganti sottili, cappello termico, scaldacollo o passamontagna, occhiali da sole con protezione UV, zaino con copertura impermeabile, acqua almeno 1,5 litri, termos con bevanda calda, cibo/snack energetici, kit di pronto soccorso essenziale con cerotti, garze, disinfettante, antidolorifici e benda elastica, fischietto d'emergenza, telefono cellulare carico, torcia frontale con batterie di ricambio, bastoncini da trekking, telo termico di emergenza.

Percorso Bocca della Selva (1.395 m) - Pista da sci in disuso - Faggeta - Piano di Arvaneto - Laghetto di Arvaneto - Mulattiera - Sella tra Monte Pastonico e Monte Pesco Lombardo - Crinale - Vetta del Monte Pastonico (1.640 m) - Discesa lungo il crinale - Mulattiera - Piani di Arvaneto - Sterrata - Bocca della Selva

Itinerario

Descrizione dell'itinerario
L'escursione inizia da Bocca della Selva, suggestivo altopiano a 1.395 metri di altitudine, circondato da maestose faggete che in inverno si ammantano di neve. Dopo aver parcheggiato i veicoli, imboccheremo l'antica pista da sci in disuso, affrontando immediatamente una salita decisa che ci condurrà all'interno del bosco. Qui il sentiero diventa più dolce, snodandosi tra alberi secolari seguendo tracce evidenti e occasionali segnava sbiaditi del CAI, testimonianza di antichi percorsi utilizzati dai pastori locali. Proseguendo attraverso moderati saliscendi, emergeremo nell'incantevole Piano di Arvaneto, un'ampia radura naturale frequentemente animata da bestiame al pascolo. Il sentiero, talvolta meno definito a causa delle numerose tracce lasciate dagli animali, ci guiderà fino al caratteristico laghetto di Arvaneto, che in primavera si trasforma in uno specchio naturale riflettendo il cielo e i profili montuosi circostanti, mentre durante i mesi invernali può presentarsi ghiacciato o asciutto. Abbandonata la radura, ci immergeremo nuovamente nella faggeta, percorrendo una comoda mulattiera che sale con pendenza regolare fino alla sella tra il Monte Pastonico e il Monte Pesco Lombardo. Il paesaggio si apre progressivamente, offrendo visuali sempre più ampie, fino a raggiungere l'aereo crinale. Procedendo lungo il profilo della montagna e superando alcuni brevi saliscendi, conquisteremo la vetta del Monte Pastonico (1640 m), dove nelle giornate limpide si può godere di un panorama eccezionale: a nord si stagliano imponenti il Monte Miletto e La Gallinola, mentre volgendo lo sguardo a sud-ovest l'orizzonte abbraccia il Vesuvio, il Golfo di Napoli e, in lontananza, le isole di Ischia e Capri. Dopo una meritata sosta ristoratrice in vetta, inizieremo la discesa seguendo lo stesso crinale fino a ritrovare la mulattiera che ci riporterà ai Piani di Arvaneto. A questo punto, anziché ripercorrere il sentiero dell'andata, seguiremo una comoda sterrata che, con andamento più graduale, ci ricondurrà al punto di partenza di Bocca della Selva, completando così il nostro itinerario ad anello. L'escursione, pur non presentando difficoltà tecniche particolari, richiede un adeguato allenamento per affrontare il dislivello complessivo e alcuni tratti di salita più impegnativi. Il recente sopralluogo ha



rispetta la bellezza della natura

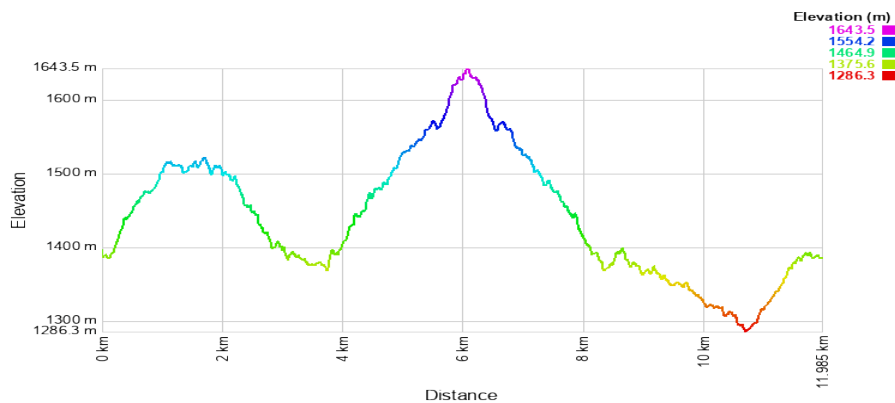
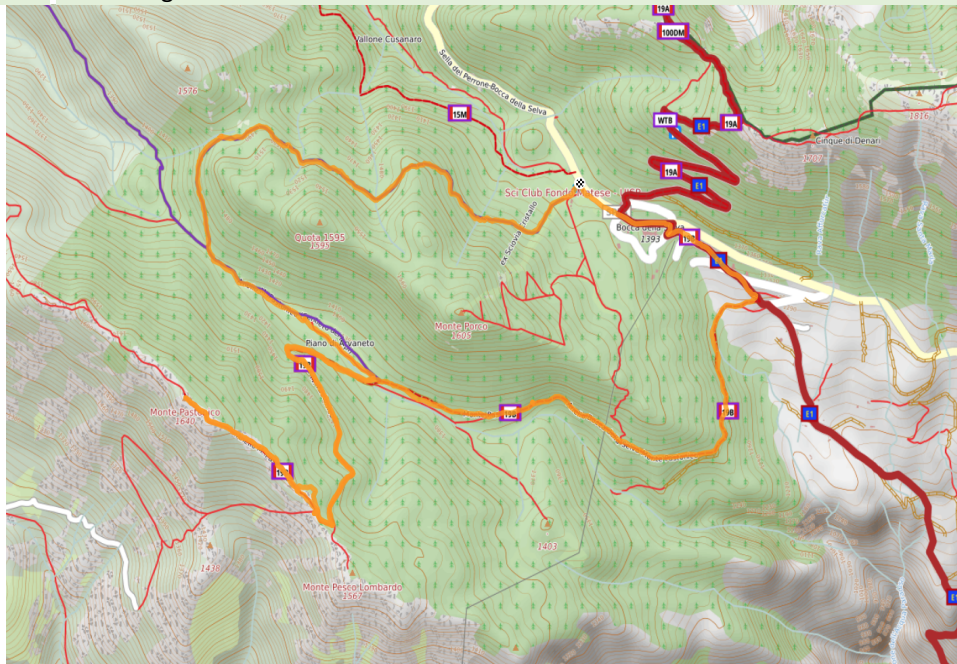


segui il sentiero



non abbandonare rifiuti

	rilevato la presenza di neve residua, ma il percorso risulta perfettamente accessibile senza necessità di ramponi.
Ritrovo	Rifugio Montano - Bocca della Selva, snc, 82033 Cusano Mutri BN alle ore 8.30 - https://g.co/kgs/37z1Rz5
Prenotazione	Per partecipare, prenotarsi chiamando i coordinatori dell'escursione entro xxx.
Note dei direttori	<p>La partecipazione è riservata ai soli soci CAI. I direttori si riservano la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di condizioni meteorologiche avverse o altre situazioni di rischio. È obbligatorio presentarsi con equipaggiamento adeguato (vedi lista), pena l'esclusione dall'escursione. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le indicazioni dei direttori e a seguire il gruppo senza allontanarsi autonomamente.</p> <p>L'escursione è autogestita: ogni partecipante è responsabile della propria condotta e deve essere in grado di affrontare il percorso in sicurezza.</p> <p>Non ci sono punti acqua lungo il percorso, si raccomanda di portare almeno 1,5 litri.</p> <p>È vietato portare cani o altri animali al seguito.</p> <p>Il direttore dell'escursione non è una guida professionista, ma un volontario esperto, e partecipa alle attività con lo stesso spirito degli altri escursionisti.</p> <p>Chi raggiunge il punto di partenza in auto è tenuto a portare con sé le catene da neve, in caso di fondo stradale ghiacciato o innevato.</p>



rispetta la bellezza della natura



segui il sentiero



non abbandonare rifiuti